



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Experto en Actividades Físicas y Deportes  
Adaptados para Personas con Discapacidad***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Experto en Actividades Físicas y Deportes Adaptados para Personas con Discapacidad***

**duración total:** 240 horas

**horas teleformación:** 120 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

Si tiene interés en el entorno del deporte y quiere conocer los aspectos esenciales sobre la actividad física adaptada para personas con discapacidad este es su momento, con el Curso de Experto en Actividades Físicas y Deportes Adaptados para Personas con Discapacidad podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Es una obligación que el deporte esté al alcance de todos, por ello es imprescindible que los profesionales de este entorno conozcan todo lo referente al deporte adaptado.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer los ámbitos de aplicación de las AFA.
- Adquirir los fundamentos del deporte adaptado.
- Organización internacional del deporte adaptado.
- Aplicar los recursos documentales relacionados con la actividad física y el deporte
- Conocer las discapacidades intelectuales, trastornos de la personalidad y la conducta.

## *para qué te prepara*

Este Curso de Experto en Actividades Físicas y Deportes Adaptados para Personas con Discapacidad le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con los factores esenciales de las actividades físicas adaptadas para personas con discapacidad, conociendo los diferentes tipos de casos que puedan experimentarse.

## *salidas laborales*

Deportes / Actividad Física / Experto en Actividades Físicas y Deportes Adaptados para Personas con Discapacidad.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ACTIVIDAD ADAPTADA (AFA).**

- 1.La actividad física adaptada dentro de las ciencias de la actividad y el deporte.
- 2.Análisis terminológico en referencia a las personas con discapacidad.
- 3.Situación actual de las poblaciones objeto de estudio.
- 4.Ámbitos de aplicación y tipos de programas de actividad física adaptada.
  - 1.- Ámbitos de aplicación de las AFA.
  - 2.- Tipos de programas de actividad física adaptada.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DEL DEPORTE ADAPTADO.**

- 1.Conceptos y tipos de deporte adaptado.
- 2.Evolución histórica de los deportes adaptados.
  - 1.- Génesis y evolución del deporte adaptado contemporáneo.
  - 2.- Evolución del deporte adaptado dentro del movimiento paraolímpico.
- 3.Estructura del deporte adaptado.
  - 1.- Organización internacional del deporte adaptado.
  - 2.- Organización nacional del deporte adaptado.
- 4.Bases acerca de la clasificación deportiva.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISCAPACIDAD SENSORIAL VISUAL.**

- 1.La discapacidad visual.
- 2.Concepto.
- 3.Principales deficiencias visuales.
- 4.Clasificación de las deficiencias visuales.
- 5.Caracterización de las deficiencias visuales.
- 6.Beneficios de la actividad física y deportiva para el colectivo.
- 7.Orientaciones metodológicas para la intervención en actividad física y deporte.
- 8.Deporte adaptados.
  - 1.- Clasificación y organización deportiva.
  - 2.- Modalidades deportivas adaptadas.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISCAPACIDAD SENSORIAL AUDITIVA.**

- 1.Discapacidad auditiva.
- 2.Concepto.
- 3.Tipos de discapacidad auditiva.
- 4.Clasificación de la discapacidad auditiva.
- 5.Caracterización de la población.
- 6.Beneficios de la actividad física y deportiva.
- 7.Orientaciones metodológicas para la intervención en actividad física y deporte.
- 8.Deportes adaptados.
  - 1.- Organización y mínima discapacidad.
  - 2.- Modalidades deportivas practicadas.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCAPACIDAD FÍSICA.**

- 1.Discapacidad física.
- 2.Concepto.
- 3.Clasificación de las discapacidades físicas.
- 4.Lesión medular.
- 5.Concepto, clasificación y consecuencias.
- 6.Beneficios de la actividad físico-deportiva y orientaciones específicas.
- 7.Espina bífida.
- 8.Concepto, clasificación y consecuencias.



9. Beneficios de la actividad físico- deportiva y orientaciones específicas.
10. Traumatismo craneoencefálico (TCE).
11. Concepto, clasificación y consecuencias.
12. Beneficios de la actividad físico-deportiva y orientaciones específicas.
13. Accidente cerebrovascular (ACV).
14. Concepto, clasificación y consecuencias.
15. Beneficios de la actividad físico-deportiva y orientaciones específicas.
16. Amputaciones.
17. Concepto, clasificación y consecuencias.
18. Beneficios de la actividad físico-deportiva y orientación específica.
19. Otras discapacidades físicas.
  - 1.- Poliomielitis.
  - 2.- Distrofias musculares.
  - 3.- Esclerosis múltiple.
  - 4.- Parálisis del plexo Braquial.
  - 5.- Osteogenesis imperfecta.
  - 6.- Enanismo.
  - 7.- Artritis reumatoide juvenil y artritis.
  - 8.- Atrofia.
  - 9.- Ataxia de Friedrich.
20. Recomendaciones generales para la discapacidad física.
21. Aspectos comunes a tener en cuenta.
22. Recomendaciones específicas.
23. Deportes adaptados.
24. Organización federativa.
25. Mínima discapacidad y clasificación generales.
  - 1.- Clasificación para lesionados medulares y usuarios de sillas de ruedas.
  - 2.- Clasificación para amputados y los otros.
  - 3.- Clasificación para personas con parálisis cerebral.
26. Modalidades deportivas adaptadas.
27. Modalidades incluidas en los juegos Paralímpicos de verano.
28. Modalidades incluidas en los juegos Paralímpicos de Invierno.
29. Otras modalidades deportivas.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DISCAPACIDADES INTELECTUALES, TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y DE LA CONDUCTA.**

1. Discapacidad intelectual.
2. Concepto.
3. Tipos y clasificación de la discapacidad intelectual.
4. Caracterización de la discapacidad intelectual.
5. Beneficios de la práctica de actividades físico-deportivas.
6. Orientaciones metodológicas para la intervención.
7. Trastornos de la personalidad y de la conducta.
8. Concepto.
9. Principales tipos de alteraciones de la conducta y la personalidad.
  - 1.- Autismo.
  - 2.- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
10. Beneficios de la práctica de actividades físico-deportivas y orientaciones para la intervención.
11. Modalidades deportivas practicadas.
12. Organización del deporte para estos colectivos.
13. International Sports Federation for person with Intellectual Disability.

- 14.Special Olympics International (SOI).
- 15.Clasificación para la práctica deportiva.
- 16.Modalidades deportivas practicadas.
- 17.INAS-FID.
- 18.Special Olympics.
- 19.Juegos de verano.
- 20.Juegos de invierno.
- 21.Otras modalidades reconocidas.

#### **UNIDAD DIDACTICA 7. RECURSOS DOCUMENTALES RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.**

- 1.Fuentes documentales de la actividad física adaptada.
  - 1.- Fuentes primarias.
  - 2.- Revistas científicas.
- 2.Actas de congresos.
- 3.Fuentes secundarias.
  - 1.- Revistas de resúmenes bibliográficos / boletines.
  - 2.- Centros de información y documentación.
- 4.Fuentes terciarias.
- 5.Recursos web.
- 6.Federaciones deportivas.
- 7.Federaciones deportivas internacionales.
- 8.Federaciones deportivas nacionales.
- 9.Federaciones y comités deportivos específicos.
- 10.Fundaciones deportivas.
- 11.Asociaciones por grupos de discapacidad.
- 12.Discapacidad sensorial.
- 13.Discapacidad física.
- 14.Discapacidad intelectual y otros trastornos de la conducta.
- 15.Webs corporativas.
- 16.Institucionales.
- 17.Webs de recursos.
- 18.Webs informativas.