



Curso de Actualización para Socorristas (Actualización 2025)

+ Información Gratis

Curso de Actualización para Socorristas (Actualización 2025)

duración total: 200 horas horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

descripción

Este curso de Actualización para Socorristas le ofrece una formación especializada en la materia. El socorrismo acuático es una actividad que se lleva practicando desde siempre y ha experimentado una gran evolución, aunque todavía está abierto a procesos de cambios y mejoras. Por ello, este curso de Actualización para Socorristas pretende un reciclaje y actualización para los socorristas, promocionando destrezas de natación y primeros auxilios, conocimiento sobre las destrezas de de intervención y técnicas de rescate en instalaciones acuáticas, y por último, proporcionar las técnicas básicas de psicología aplicada al socorrismo acuático.



^{*} hasta 100 % bonificable para trabajadores.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos sobre las destrezas y estilos básicos de natación.
- Conocer las acciones elementales de primeros auxilios al accidentado.
- Saber la legislación especifica que está relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.
- Adquirir las destrezas necesarias para llevar a cabo una buena práctica en la actividad de socorrista acuático.

para qué te prepara

Este curso de socorrismo te prepara para ejercer de Socorrista Acuático capacitándole con los conocimientos necesarios sobre habilidades y destrezas acuáticas, estilos de natación, primeros auxilios, como intervenir y que técnicas realizar en un rescate, y las habilidades sociales y técnicas de comunicación necesarias para ser un buen socorrista acuático.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

salidas laborales

Auxiliar/vigilante de piscinas, Socorrista acuático, Club deportivos, Gimnasios y Spa.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- A través del Campus Virtual: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación









plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. NATACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

- 1.La respiración y las apneas
- 2.La flotación
- 3.La propulsión
- 4.La entrada al agua
- 5. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO

- 1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
- 2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
- 3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
- 4.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
- 5. Fases en la ejecución de los virajes según el estilo de nado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS AL ACCIDENTADO

- 1. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
- 2.El paciente traumático
- 3. Traumatismos en extremidades y partes blandas
- 4. Trastornos circulatorios
- 5.Lesiones producidas por calor o frío
- 6.Picaduras
- 7. Urgencias médicas
- 8. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
- 9.El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

- 1.Leyes y normativas
- 2.Barreras arquitectónicas

MÓDULO 2. SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

- 1.Fundamentos
- 2.El perfil profesional del socorrista
- 3.El equipamiento y lugar de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

- 1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
- 2. Organización del salvamento y socorrismo
- 3.La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
- 4.El análisis de la situación
- 5.La toma de decisiones
- 6. Ejecución de las acciones de rescate

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

- 1.De localización, puntos de referencia y composición de lugar
- 2. Técnicas de aproximación con material de salvamento
- 3. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima
- 4. Técnicas de traslado de accidentados
- 5. Técnicas de extracción del accidentado
- 6.El accidentado con lesión medular o politraumatizado
- 7.La evacuación del accidentado

+ Información Gratis

8. Técnicas de reanimación en el agua

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS

- 1.Accidentes en el medio acuático
- 2.La vigilancia
- 3. Riesgos laborales
- 4. Protocolos de actuación y planes de emergencia

MÓDULO 3. PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA SOCORRISTAS

- 1. Habilidades sociales del socorrista
- 2. Técnicas de comunicación
- 3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

- 1.Conducta de la persona que cree ahogarse
- 2. Manejo de la situación
- 3. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista

fax: 958 050 245