



INESEM

BUSINESS SCHOOL

AFDP0109 Socorrismo en Instalaciones Acuáticas + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

AFDP0109 Socorrismo en Instalaciones Acuáticas + Titulación Universitaria

duración total: 495 horas

horas teleformación: 248 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas y dentro del área profesional de prevención y recuperación, más concretamente en el socorrismo en instalaciones acuáticas, es muy importante conocer los diferentes procesos por cual se realizan. Por ello, con el presente curso se trata de aportar los conocimientos necesarios para conocer la prevención y recuperación que pretendan obtener conocimientos relacionados con la natación, la prevención de accidentes y el rescate de accidentados en instalaciones acuáticas y los primeros auxilios.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.
- Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios.
- Rescatar personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.
- Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios.
- Rescatar personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad AFDP0109 Socorrismo en Instalaciones Acuáticas certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral). Además de formar en las nociones básicas relacionadas con los primeros auxilios, así como instruir a los alumnos en las actuaciones básicas ante las principales contingencias sanitarias en el mundo laboral.

salidas laborales

Esta actividad se desarrolla tanto en el sector público como en el privado, dedicado a la prevención, vigilancia y rescate en centros de actividad acuática: piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos... en: Ayuntamientos: departamentos de deportes, turismo o infraestructuras. Empresas de servicios deportivos. Empresas de turismo activo. Empresas turísticas: hoteles, camping, balnearios, etc. Empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva. Clubes deportivo-recreativos y de ocio. Gimnasios. Comunidades de vecinos. Centros educativos e instalaciones afines.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF0907 Habilidades y Destrezas Básicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'UF0908 Técnicas Específicas de Nado en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'MF0271_2 Rescate de Accidentados en Instalaciones Acuáticas'
- Manual teórico 'MF0272_2 Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'MF0270_2 Prevención de Accidentes en Instalaciones Acuáticas'
- Manual teórico 'Técnicas de Socorrismo y Reanimación'

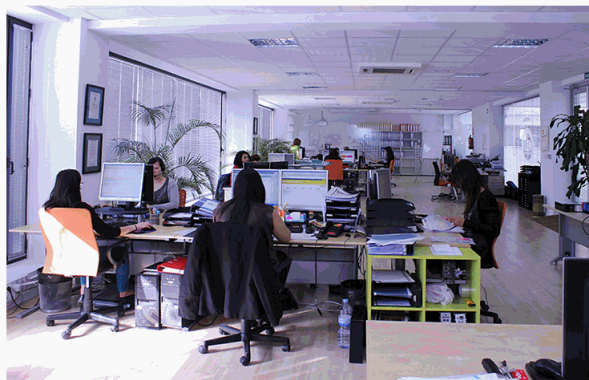


profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**MÓDULO 1. MF0269_2 NATACIÓN****UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO****UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.**

- 1.La respiración y las apneas.
- 2.La flotación.
- 3.La propulsión.
- 4.La entrada al agua.
- 5.Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

- 1.Desplazamientos:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO**UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.**

- 1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- 3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

- 1.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.

- 1.Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
- 2.Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

- 1.Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
- 2.Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

MÓDULO 2. MF0270_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.**

- 1.Fundamentos.
- 2.El perfil profesional del socorrista.
- 3.El equipamiento y lugar de trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

- 1.Leyes y normativas:
- 2.Barreras arquitectónicas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS.

- 1.Accidentes en el medio acuático.
- 2.La vigilancia.
- 3.Riesgos laborales.
- 4.Protocolos de actuación y planes de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

- 1.Habilidades sociales del socorrista:
- 2.Técnicas de comunicación:
- 3.Fundamentos de psicología y sociología aplicados:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.

- 1.El entrenamiento en el medio acuático.

- 2.Principios generales del entrenamiento.
- 3.Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
- 4.Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
- 5.Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
- 6.Métodos, medios y control/evaluación.
- 7.Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

MÓDULO 3. MF0271_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.

- 1.Nociones físicas aplicadas al buceo:
- 2.Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo:
- 3.Modificaciones de la visión.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.

- 1.Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
- 2.Organización del salvamento y socorrismo.
- 3.La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
- 4.El análisis de la situación.
- 5.La toma de decisiones.
- 6.Ejecución de las acciones de rescate.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

- 1.De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
- 2.La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
- 3.Técnicas de entradas al agua:
- 4.Técnicas de aproximación al accidentado.
- 5.Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
- 6.Técnicas de traslado de accidentados.
- 7.Técnicas de extracción del accidentado.
- 8.El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
- 9.La evacuación del accidentado.
- 10.Técnicas de reanimación en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.

- 1.Conducta de la persona que cree ahogarse.
- 2.Actitudes y respuesta del socorrista.
- 3.Manejo de la situación.
- 4.Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIA.

- 1.Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
- 2.Habilidades sociales.
- 3.Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

MÓDULO 4. MF0272_2 PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

- 1.Conceptos:
- 2.Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
- 3.Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
- 4.Actuación del primer interviniente:
- 5.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
- 6.Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.

- 1.La cadena de supervivencia:

- 2.RCP básica:
- 3.RCP básica en casos especiales:
- 4.Obstrucción de vía aérea:
- 5.Aplicación de oxígeno.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.

- 1.El paciente traumático:
- 2.Traumatismos en extremidades y partes blandas:
- 3.Trastornos circulatorios:
- 4.Lesiones producidas por calor o frío:
- 5.Picaduras:
- 6.Urgencias médicas:
- 7.Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:
- 8.El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.

- 1.Víctimas con necesidades especiales:
- 2.Sistemas de emergencia:
- 3.Accidentes de tráfico:
- 4.Emergencias colectivas y catástrofes

MÓDULO 5. TÉCNICAS DE SOCORRISMO Y REANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE SOCORRISMO

- 1.Concepto de socorrismo
- 2.Principios generales del socorrismo
 - 1.- Deber de la ciudadanía
 - 2.- Saber qué hacer
 - 3.- Poseer conocimientos básicos de primeros auxilios
- 3.Valoración del estado de la persona accidentada
- 4.El botiquín para socorrista
 - 1.- Conservación y buen uso del botiquín
 - 2.- Contenidos del botiquín

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN HERIDAS, HEMORRAGIAS Y QUEMADURAS

- 1.Heridas
 - 1.- Limpieza de heridas
 - 2.- Desinfección de heridas
 - 3.- Tratamiento de las heridas
- 2.Hemorragias
 - 1.- Tipos de hemorragias
 - 2.- Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia
- 3.Quemaduras
 - 1.- Quemaduras eléctricas
 - 2.- Quemaduras químicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN MORDEDURAS Y PICADURAS

- 1.Picaduras y mordeduras
 - 1.- Picaduras por serpientes
 - 2.- Picaduras por peces
 - 3.- Picaduras por insectos
- 2.Picaduras o mordeduras de otros animales
 - 1.- Picaduras de arañas
 - 2.- Picaduras de abejas, avispa, avispones y hormigas
 - 3.- Picaduras de ácaros y garrapatas
 - 4.- Picaduras de ciempiés y milpiés

- 5.- Picaduras de escorpiones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INMOVILIZACIÓN Y VENDAJE DEL ACCIDENTADO

1. Inmovilizaciones

- 1.- Inmovilización de cara, mandíbula y cuello
- 2.- Inmovilización de la clavícula y extremidades superiores
- 3.- Inmovilización de las extremidades inferiores
- 4.- Inmovilización manual de la columna cervical

2. Recursos materiales para realizar inmovilizaciones

- 1.- Inmovilizadores cervicales
- 2.- Inmovilizadores torácico-lumbares
- 3.- Inmovilizadores de extremidades
- 4.- Inmovilizadores pediátricos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE COMPRESIÓN EN CASO DE HEMORRAGIA EXTERNA Y LESIÓN TRAUMATOLÓGICA DE LOS MIEMBROS

1. Técnicas de compresión en caso de hemorragia externa

2. Traumatismos

- 1.- Traumatismos cráneo-encefálicos
- 2.- Traumatismos de la columna vertebral
- 3.- Traumatismos en extremidades: esguinces, luxaciones y fracturas
- 4.- Traumatismos en partes blandas: contusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES ACCIDENTALES, INHALACIÓN DE GASES E INGESTA DE TÓXICOS

1. Intoxicaciones e intoxicaciones accidentales

2. Intoxicaciones por inhalación

- 1.- Intoxicaciones inhalación de gases
- 2.- Actuación ante una intoxicación por inhalación

3. Intoxicaciones por ingestión

- 1.- Intoxicación por ingesta de tóxicos
- 2.- Actuación ante una intoxicación por ingestión

4. Intoxicaciones por inyección

- 1.- Actuación ante una intoxicación por inyección

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMAS BÁSICAS DE TRANSPORTE DE HERIDOS

1. Traslado del accidentado

- 1.- Traslado sin camilla. Un solo socorrista y varios socorristas
- 2.- Traslado con camilla. Camilla del tipo Neil-Robertson. Colchón de moldeo al vacío. Camilla de cuchara, de tijero de palas. Camillas improvisadas

2. Acciones preventivas para evitar lesiones durante el traslado de heridos

3. Transporte de heridos

- 1.- Tipos de transporte dependiendo del carácter
- 2.- Tipos de transporte según la urgencia vital
- 3.- Tipos de transporte según el medio

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RCP BÁSICA

1. Concepto RCP básica

2. Comprobación del nivel de consciencia

3. Apertura de la vía aérea

4. Aviso al 112

5. Inicio y continuidad en la RCP básica: masaje cardíaco, ventilaciones

- 1.- Masaje cardíaco externo
- 2.- Ventilación manual

6. Utilización del Desfibrilador Externo Automático

7. Posición lateral de seguridad

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO

1.Reanimación en el medio acuático

- 1.- RCP básica
- 2.- RCP instrumental
- 3.- RCP avanzada

2.Intervención y reanimación en caso de ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático

- 1.- Ante ahogamientos de grado 1
- 2.- Ante ahogamientos de grado 2
- 3.- Ante ahogamientos de grado 3
- 4.- Ante ahogamientos de grado 4
- 5.- Ante ahogamientos de grado 5
- 6.- Ante posibles lesionados medulares

UNIDAD DIDÁCTICA 10. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS

1.El proceso de comunicación, habilidades del socorrista y estilos de comunicación

2.Comunicación con el accidentado

3.Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia

4.Actitud de la persona accidentada

5.Comunicación interna y externa. Sistemas de comunicación

- 1.- Sistemas de gestión de emergencias
- 2.- Redes propias de comunicación

6.Centro de Coordinación de Emergencias