INESEM

BUSINESS SCHOOL

Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales + Curso Práctico de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) (FEDERADO)

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales + Curso Práctico de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) (FEDERADO)

duración total: 545 horas ***horas teleformación:*** 273 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas, es muy importante conocer el socorrismo en espacios acuáticos naturales. Por ello, con el presente curso se trata de aportar los conocimientos necesarios para la prevención de accidentes y rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales, la natación y los primeros auxilios.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad
- Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en espacios acuáticos naturales.
- Rescatar a personas en caso de accidente o situación de emergencia en espacios acuáticos naturales.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para desarrollar las actuaciones básicas en primeros auxilios.
- Reconocer las situaciones de riesgo y emergencia y adoptar las medidas de prevención y protección más adecuadas en cada caso.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad AFDP0209 Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 659/2023, de 18 de julio, que desarrolla la ordenación del Sistema de Formación Profesional y establece un procedimiento permanente para la acreditación de competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral o formación no formal). Además de formar en las nociones básicas relacionadas con los primeros auxilios, así como instruir a los alumnos en las actuaciones básicas ante las principales contingencias sanitarias en el mundo laboral.

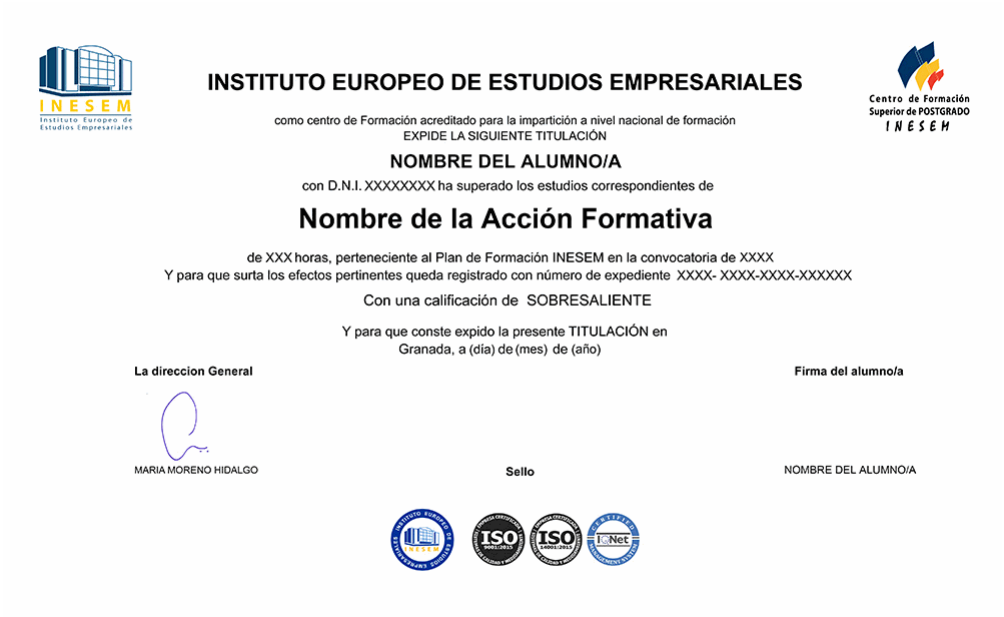
salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto en el sector público como en el privado, dedicado a la prevención, vigilancia y rescate en espacios acuático naturales (playas marítimas y fluviales ríos, lagos y embalses, entre otros), ayuntamientos (equipos de rescate y socorrismo y Unidades de Intervención Acuática), empresas de servicios deportivos en espacios acuáticos naturales, empresas de turismo en espacios acuáticos naturales y puertos deportivos, clubes y federaciones con actividad en el medio acuático.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF0907 Habilidades y Destrezas Básicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'UF0908 Técnicas Específicas de Nado en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'MF0272_2 Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'UF1500 Extracción y Traslado de Accidentados en Espacios Acuáticos Naturales'
- Manual teórico 'MF1082_2 Prevención de Accidentes en Espacios Acuáticos Naturales'
- Manual teórico 'UF1499 Técnicas de Nado y Condición Física en el Rescate de Accidentes en Espacios Acu
- Manual teórico 'Técnicas de Socorrismo y Reanimación'

Cuaderno
de Ejercicios
Manual
de Alumno
INESEM
FORMACIÓN CONTINUA EU

profesorado y servicio de tutorías

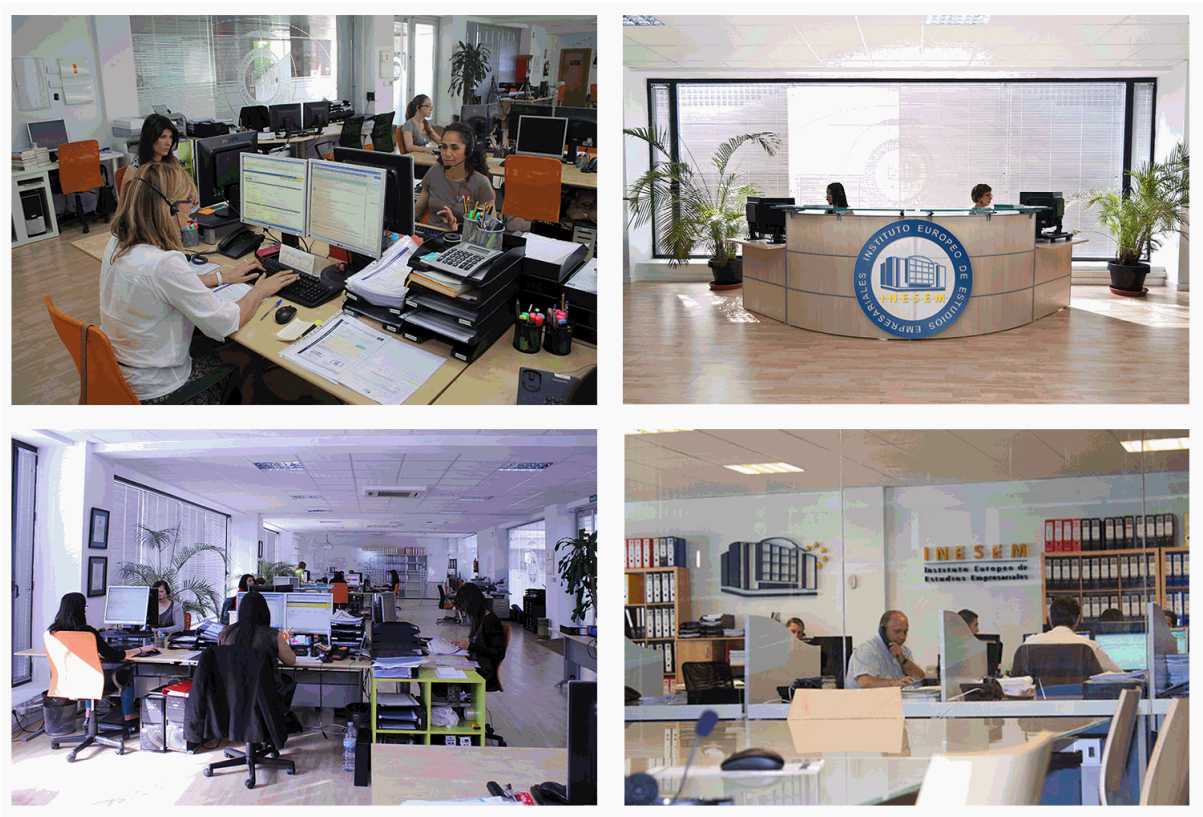
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. MF0269_2 NATACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

1.La respiración y las apneas.
2.La flotación.
3.La propulsión.
4.La entrada al agua.
5.Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

1.Desplazamientos:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

1.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.

1.Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2.Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

1.Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2.Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

MÓDULO 2. MF1082_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.

1.Fundamentos.
2.El perfil profesional del socorrista.
3.El equipamiento y lugar de trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1.Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales.
2.Barreras arquitectónicas:
3.Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales en:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1.Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales.
2.La vigilancia en los espacios acuáticos naturales.
3.Riesgos laborales.
4.Protocolos de actuación y planes de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

1.Habilidades sociales del socorrista.
2.Técnicas de comunicación.
3.Fundamentos de psicología y sociología aplicados.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES AMBIENTALES, INFLUENCIA EN LA INTERVENCIÓN DEL SOCORRISTA EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

+ Información Gratis

1.Tipos de espacios y características.
2.Factores atmosféricos.
3.Factores que afectan al medio acuático.
4.Factores humanos.

MÓDULO 3. MF1083_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD FORMATIVA 1. UF1499 TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.

1.Nociones físicas aplicadas al buceo.
    1.- La presión hidrostática.
    2.- La Ley de Boyle-Mariotte.
    3.- El principio de Arquímedes.
2.Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo.
    1.- Principios para la práctica del buceo.
    2.- Buceo y rastreo en la búsqueda de accidentados.
3.Modificaciones de la visión.
    1.- Modificaciones acústicas: la reflexión de la luz, la refracción, la absorción y la difusión.
    2.- Cambios térmicos.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO:

1.Sin material.
2.Con material.
3.Desde la orilla.
4.Desde embarcaciones.
5.La ropa en el salvamento.
6.Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural.
    1.- El estilo crol y sus adaptaciones al salvamento en el medio natural.
    2.- El estilo braza y la patada de braza invertida para el salvamento en el medio natural.
    3.- El estilo de espalda y su adaptación al traslado de accidentados en el salvamento en el medio natural.
    4.- La patada de mariposa y sus aplicaciones al salvamento en el medio natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.

1.El entrenamiento en el medio acuático.
2.Principios generales del entrenamiento.
3.Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4.Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5.Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6.Métodos, medios y control/evaluación.
7.Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

UNIDAD FORMATIVA 2. UF1500 EXTRACCIÓN Y TRASLADO DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.

1.Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2.Organización del salvamento y socorrismo.
3.La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4.El análisis de la situación.
5.La toma de decisiones.
6.Ejecución de las acciones de rescate.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1.De localización, puntos de referencia y composición de lugar.

2.La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
3.Técnicas de aproximación al accidentado.
4.Técnicas de aproximación con material de salvamento.
5.Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6.Técnicas de traslado de accidentados.
7.Técnicas de extracción del accidentado.
8.El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9.La evacuación del accidentado.
10.Técnicas de reanimación en el medio acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1.Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate.
2.Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
3.Coordinación con otros recursos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.

1.Conducta de la personal que cree ahogarse.
2.Actitudes y respuesta del socorrista.
3.Manejo de la situación.
4.Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS.

1.Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2.Habilidades sociales.
3.Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

MÓDULO 4. MF0272_2 PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

1.Conceptos:
2.Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3.Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4.Actuación del primer interviniente:
5.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6.Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.

1.La cadena de supervivencia:
2.RCP básica:
3.RCP básica en casos especiales:
4.Obstrucción de vía aérea:
5.Aplicación de oxígeno.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.

1.El paciente traumático:
2.Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3.Trastornos circulatorios:
4.Lesiones producidas por calor o frío:
5.Picaduras:
6.Urgencias médicas:
7.Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:
8.El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.

1.Víctimas con necesidades especiales:

2.Sistemas de emergencia:
3.Accidentes de tráfico:
4.Emergencias colectivas y catástrofes

MÓDULO 5. TÉCNICAS DE SOCORRISMO Y REANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE SOCORRISMO

1.Concepto de socorrismo
2.Principios generales del socorrismo
    1.- Deber de la ciudadanía
    2.- Saber qué hacer
    3.- Poseer conocimientos básicos de primeros auxilios
3.Valoración del estado de la persona accidentada
4.El botiquín para socorrista
    1.- Conservación y buen uso del botiquín
    2.- Contenidos del botiquín

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN HERIDAS, HEMORRAGIAS Y QUEMADURAS

1.Heridas
    1.- Limpieza de heridas
    2.- Desinfección de heridas
    3.- Tratamiento de las heridas
2.Hemorragias
    1.- Tipos de hemorragias
    2.- Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia
3.Quemaduras
    1.- Quemaduras eléctricas
    2.- Quemaduras químicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PRIMERA ASISTENCIA EN MORDEDURAS Y PICADURAS

1.Picaduras y mordeduras
    1.- Picaduras por serpientes
    2.- Picaduras por peces
    3.- Picaduras por insectos
2.Picaduras o mordeduras de otros animales
    1.- Picaduras de arañas
    2.- Picaduras de abejas, avispas, avispones y hormigas
    3.- Picaduras de ácaros y garrapatas
    4.- Picaduras de ciempiés y milpiés
    5.- Picaduras de escorpiones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INMOVILIZACIÓN Y VENDAJE DEL ACCIDENTADO

1.Inmovilizaciones
    1.- Inmovilización de cara, mandíbula y cuello
    2.- Inmovilización de la clavícula y extremidades superiores
    3.- Inmovilización de las extremidades inferiores
    4.- Inmovilización manual de la columna cervical
2.Recursos materiales para realizar inmovilizaciones
    1.- Inmovilizadores cervicales
    2.- Inmovilizadores torácico-lumbares
    3.- Inmovilizadores de extremidades
    4.- Inmovilizadores pediátricos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE COMPRESIÓN EN CASO DE HEMORRAGIA EXTERNA Y LESIÓN TRAUMATOLÓGICA DE LOS MIEMBROS

1.Técnicas de compresión en caso de hemorragia externa
2.Traumatismos

1.- Traumatismos cráneo-encefálicos
2.- Traumatismos de la columna vertebral
3.- Traumatismos en extremidades: esguinces, luxaciones y fracturas
4.- Traumatismos en partes blandas: contusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES ACCIDENTALES, INHALACIÓN DE GASES E INGESTA DE TÓXICOS

1.Intoxicaciones e intoxicaciones accidentales
2.Intoxicaciones por inhalación
1.- Intoxicaciones inhalación de gases
2.- Actuación ante una intoxicación por inhalación
3.Intoxicaciones por ingestión
1.- Intoxicación por ingesta de tóxicos
2.- Actuación ante una intoxicación por ingestión
4.Intoxicaciones por inyección
1.- Actuación ante una intoxicación por inyección

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMAS BÁSICAS DE TRANSPORTE DE HERIDOS

1.Traslado del accidentado
1.- Traslado sin camilla. Un solo socorrista y varios socorristas
2.- Traslado con camilla. Camilla del tipo Neil-Robertson. Colchón de moldeo al vacío. Camilla de cuchara, de tije o de palas. Camillas improvisadas
2.Acciones preventivas para evitar lesiones durante el traslado de heridos
3.Transporte de heridos
1.- Tipos de transporte dependiendo del carácter
2.- Tipos de transporte según la urgencia vital
3.- Tipos de transporte según el medio

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RCP BÁSICA

1.Concepto RCP básica
2.Comprobación del nivel de consciencia
3.Apertura de la vía aérea
4.Aviso al 112
5.Inicio y continuidad en la RCP básica: masaje cardíaco, ventilaciones
1.- Masaje cardiaco externo
2.- Ventilación manual
6.Utilización del Desfibrilador Externo Automático
7.Posición lateral de seguridad

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO

1.Reanimación en el medio acuático
1.- RCP básica
2.- RCP instrumental
3.- RCP avanzada
2.Intervención y reanimación en caso de ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
1.- Ante ahogamientos de grado 1
2.- Ante ahogamientos de grado 2
3.- Ante ahogamientos de grado 3
4.- Ante ahogamientos de grado 4
5.- Ante ahogamientos de grado 5
6.- Ante posibles lesionados medulares

UNIDAD DIDÁCTICA 10. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS

1.El proceso de comunicación, habilidades del socorrista y estilos de comunicación
2.Comunicación con el accidentado

3.Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia

4.Actitud de la persona accidentada

5.Comunicación interna y externa. Sistemas de comunicación

1.- Sistemas de gestión de emergencias

2.- Redes propias de comunicación

6.Centro de Coordinación de Emergencias