



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso sobre el Afrontamiento del Duelo para Profesionales Sanitarios***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso sobre el Afrontamiento del Duelo para Profesionales Sanitarios

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

El duelo es la reacción emocional, física y espiritual en respuesta a la muerte o una pérdida. Las personas que están de duelo pueden experimentar los cambios como sentir emociones fuertes, como la tristeza y la ira, tener reacciones físicas, como falta de sueño o sensación de náusea. El duelo no siempre se relaciona con la muerte. Con este curso ser hará experto en la Terapia del afrontamiento del duelo.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.
- Poder utilizar las diversas herramientas teóricas y técnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompañando su elaboración y aceptación.
- Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompañando.
- Conocer su significado en nuestra sociedad y las formas más características de manifestarse, tanto en los procesos normales como en los complicados.
- Reconocer la importancia del personal de enfermería ante estas circunstancias, teniendo en cuenta las características del duelo.
- Describir el proceso para enfrentarse al duelo de la manera más adecuada en cada caso.
- Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situación de cada paciente.
- Describir el proceso de atención a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoración y estudiando las técnicas de intervención más adecuadas.

## *para qué te prepara*

Este curso le prepara para conocer cómo realizar el afrontamiento del duelo en situaciones de crisis y emergencias que puedan desatar diferentes situaciones de estrés.

## *salidas laborales*

Profesionales Sanitarios

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

  
MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Terapia Emocional y Afrontamiento del Duelo'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

## **MÓDULO 1. TERAPIA EMOCIONAL Y AFRONTAMIENTO DEL DUELO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL**

- 1.¿Que es la psicología?
- 2.Psicología empresarial científica
- 3.El principio: la herencia, el ambiente y el desarrollo inicial del niño
- 4.Las bases fisiológicas de la conducta
- 5.La percepción
- 6.Estados de conciencia
- 7.Los fenómenos básicos del aprendizaje
- 8.El pensar
- 9.La inteligencia y la creatividad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SITUACIONES DE EMERGENCIA**

- 1.Introducción
- 2.Capacidad y Recursos
- 3.Funciones Clave en la Gestión de Emergencia
- 4.Etapas de las Operaciones de Emergencia relacionadas con Refugiados
- 5.Preparación para hacer frente a situaciones de emergencia
- 6.Indicadores de Emergencia
- 7.Respuesta a situaciones de emergencia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONDICIONES BÁSICAS PARA LA ACCIÓN DEL GRUPO**

- 1.Liderazgo
- 2.Motivación
- 3.La comunicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES SOCIALES**

- 1.Introducción
- 2.¿Qué son las habilidades sociales?
- 3.Habilidades sociales-autoestima
- 4.Asertividad
- 5.Proceso de socialización de las habilidades sociales
- 6.Tipos de conductas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICÓLOGO/A ANTE SITUACIONES DE CRISIS**

- 1.Introducción
- 2.Psicología de la emergencia
- 3.Intervenciones en psicología de Emergencias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS REACCIONES PSICOLÓGICAS DE LOS INTERVINIENTES. APOYO PSICOLÓGICO**

- 1.Introducción
- 2.Factores intervinientes
- 3.Objetivos del apoyo psicológico
- 4.Principales factores estresores
- 5.El estrés

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS**

- 1.Premisas básicas sobre los medios de comunicación
- 2.Imagen visual
- 3.Los medios de comunicación ante los desastres
- 4.La ciencia y los medios
- 5.La salud pública y los medios
- 6.Guías para el manejo en una crisis de salud

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL**

**+ Información Gratis**

- 1.Imaginación/Visualización
- 2.Entrenamiento asertivo
- 3.Técnica de control de la respiración
- 4.Administración del tiempo
- 5.La relajación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS**

- 1.Introducción
- 2.Solución de problemas
- 3.Detención del pensamiento
- 4.La inoculación del estrés
- 5.La sensibilización encubierta
- 6.Terapia racional emotiva de Ellis

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS GRUPALES**

- 1.Dinámicas de grupos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS**

- 1.¿Qué es el estrés?
- 2.Los factores estresores
- 3.Síndromes relacionados con el estrés

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA**

- 1.Las catástrofes
- 2.Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
- 3.Medidas de control en situaciones de crisis
- 4.Apoyo psicológico en catástrofes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

- 1.Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia
- 2.Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
- 3.Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
- 4.Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
- 5.Funciones del equipo psicosocial
- 6.Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 3.Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 4.Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 5.Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 6.Técnicas de ayuda psicológica