



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Postgrado de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en Construcción (Triple Titulación + Titulación Universitaria)***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# **Postgrado de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en Construcción (Triple Titulación + Titulación Universitaria)**

**duración total:** 625 horas

**horas teleformación:** 313 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## **descripción**

Este curso de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en Construcción le ofrece una formación especializada en la materia. Es de sobra sabido que la actividad que genera mayor índice de siniestralidad en el conjunto de actividades económicas del territorio español es el sector de la construcción y actividades afines. Aún con la elevada regulación legal que existe al respecto, la concienciación de empresarios y trabajadores junto con la vigilancia que realizan las administraciones públicas con sus instrumentos para ello (inspectores y técnicos habilitados), no consigue reducir la accidentabilidad en el sector. Resulta evidente la necesidad de personas que vigilen y velen porque se cumplan las medidas de seguridad básicas en la construcción. Los coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción, se podría decir que son las personas designadas por la empresa para vigilar el cumplimiento de las medidas de seguridad en todas las fases de la obra.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la importancia de las tareas desempeñadas por el coordinador de seguridad y salud.
- Determinar las condiciones laborales existentes hoy en día y los riesgos a los que se enfrentan los trabajadores.
- Introducir el marco normativo existente en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Desarrollar el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y su proceso de implantación.
- Describir las medidas de protección colectiva e individual.
- Aprender nociones básicas de primeros auxilios.
- Promover, con carácter general, la prevención en la empresa.
- Coordinar y Planificar la Prevención en la elaboración de proyectos y ejecución de obra.
- Vigilar el cumplimiento del programa de control y reducción de riesgos.
- Efectuar actividades de control de las condiciones de trabajo.
- Evaluar y controlar los riesgos en edificación.
- Elaborar el Plan de Contingencias y Emergencias de las Obras (Primeros Auxilios y Simulacros).

## *para qué te prepara*

El presente curso formará al alumno como Coordinador de Seguridad y Salud en el Sector de la Construcción con la finalidad de que dicho sector cuente con personal especializado que garantice la continuidad y productividad del proceso productivo de la Empresas Constructoras protegiendo la salud y la vida de sus trabajadores, así como dar cumplimiento a la legislación nacional e internacional vigente en la materia. La presente Formación desarrolla el Itinerario Formativo del Anexo B de la Guía del Real Decreto 1627 en el que se desarrollan los requisitos formativos mínimos para que el Titulado pueda ejercer las funciones de coordinador en materia de Seguridad y Salud durante la elaboración del proyecto de obra como durante la ejecución del mismo.

## *salidas laborales*

Promotores del sector inmobiliario, Empresas constructoras, Técnicos de prevención de riesgos, Responsables de seguridad y salud, Trabajadores autónomos.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Coordinador de Seguridad y Salud en el Sector de la Construcción. Vol 1'
- Manual teórico 'Coordinador de Seguridad y Salud en el Sector de la Construcción. Vol 2'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.1'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.2'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

# **PARTE 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD LABORAL**

## **MÓDULO 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y DAÑOS DEL TRABAJO**

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
  - 1.- Trabajo
  - 2.- Salud
  - 3.- Factores de Riesgo
  - 4.- Condiciones de Trabajo
  - 5.- Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección
2. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
  - 1.- Accidente de trabajo
  - 2.- Tipos de accidente
  - 3.- Regla de la proporción accidentes/incidentes
  - 4.- Repercusiones de los accidentes de trabajo
3. Enfermedad Profesional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD**

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
  - 1.- Seguridad en el proyecto
  - 2.- Condiciones mínimas de volumen y superficie
  - 3.- Suelos y desniveles
  - 4.- Vías de circulación
  - 5.- Puertas y portones
  - 6.- Escaleras fijas y de servicio
  - 7.- Escaleras fijas
  - 8.- Escaleras de mano
  - 9.- Vías y salidas de evacuación
  - 10.- Orden, limpieza y señalización
  - 11.- Condiciones ambientales
  - 12.- Iluminación
  - 13.- Material y locales de primeros auxilios
  - 14.- Instalaciones
  - 15.- Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
  - 16.- Discapacitados
3. Riesgo eléctrico
  - 1.- Conceptos básicos
  - 2.- Efectos nocivos de la electricidad
  - 3.- Tipos de contacto eléctrico
  - 4.- Seguridad y mantenimiento básico para trabajar con electricidad (Baja Tensión)
  - 5.- Trabajos en Alta Tensión
4. Equipos de trabajo y máquinas
  - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
  - 2.- Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
  - 3.- Formación e información a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo
  - 4.- Utilizar de forma segura los equipos de trabajo

#### 5.Las herramientas

- 1.- Riesgos relacionados con las herramientas manuales
- 2.- Medidas preventivas

#### 6.Incendios

- 1.- El triángulo y el tetraedro del fuego
- 2.- Clases de fuego: por tipos de combustibles
- 3.- Comportamiento de los Sólidos ante el calor
- 4.- Comportamiento de los Líquidos ante el calor
- 5.- Comportamiento de los Gases ante el calor
- 6.- El origen de los incendios
- 7.- Formas de transmisión del calor
- 8.- Protección ante incendios

#### 7.Seguridad en el manejo de Productos Químicos

- 1.- Clasificación de las sustancias químicas
- 2.- Envasado y Etiquetado Sustancias y preparados peligrosos
- 3.- Fichas de datos de seguridad
- 4.- Recomendaciones generales de seguridad para la manipulación de sustancias peligrosas

#### 8.Señalización de Seguridad

- 1.- Clasificación de las señales según su color y forma
- 2.- Clasificación señales según forma

#### 9.Aparatos a presión

#### 10.Almacenaje, manipulación y mantenimiento

- 1.- Atrapamientos
- 2.- Manipulación y transporte
- 3.- Mantenimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES**

#### 1.El medio ambiente físico en el trabajo

- 1.- Ruido
- 2.- Vibraciones
- 3.- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- 4.- Temperatura

#### 2.Contaminantes químicos

- 1.- Vías de entrada en el organismo
- 2.- Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
- 3.- Formas en las que se presenta una sustancia química
- 4.- Medidas de prevención y control

#### 3.Contaminantes biológicos

- 1.- Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- 2.- Medidas de prevención y control básicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPALES RIESGOS POR LA CARGA DE TRABAJO**

#### 1.La Carga Física

- 1.- Criterios de evaluación del trabajo muscular
- 2.- Método del consumo de energía
- 3.- La Postura
- 4.- Manipulación manual de cargas
- 5.- Movimientos Repetitivos

#### 2.La carga mental

#### 3.La Fatiga

#### 4.La Insatisfacción Laboral

#### 5.La organización del trabajo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS LABORALES. EQUIPOS DE PROTECCIÓN**

1. La Protección Colectiva
  - 1.- Orden y limpieza
  - 2.- Señalización
  - 3.- Formación
  - 4.- Mantenimiento
  - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
2. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
  - 1.- Definición de Equipo de Protección Individual
  - 2.- Condiciones de los EPIs
  - 3.- Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
  - 4.- Obligaciones Referentes a los EPIs
3. Introducción a las situaciones de emergencia
4. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
5. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
6. Plan de Autoprotección
  - 1.- Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
  - 2.- Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
  - 1.- Objetivos de las Medidas de Emergencia
  - 2.- Clasificación de las emergencias
  - 3.- Organización de las emergencias
  - 4.- Procedimientos de actuación
  - 5.- Estructura Plan de Emergencia
8. Preguntas de evaluación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA RESPONSABILIDAD Y LA ORGANIZACIÓN DE LA PRL**

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
  - 1.- El análisis de riesgos
  - 2.- Valoración del riesgo
  - 3.- Tipos de evaluaciones
  - 4.- Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
3. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
  - 1.- Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
  - 2.- Revisión de la Planificación Preventiva
4. Vigilancia de la Salud
5. Información y Formación
6. Medidas de Emergencia
7. Memoria Anual
8. Auditorías
9. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
10. Modalidades de gestión de la prevención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. SALUD LABORAL Y MEDICINA EN EL TRABAJO. PRIMEROS AUXILIOS**

1. La Vigilancia de la Salud
  - 1.- Control biológico
  - 2.- Detección precoz
2. Principios generales de primeros auxilios
  - 1.- La actuación del socorrista
  - 2.- Terminología clínica
  - 3.- Posiciones de Seguridad
  - 4.- Material de primeros auxilios
3. Asistencias
4. Técnicas de Reanimación. RCP básicas

- 1.- Apertura de las vías respiratorias
  - 2.- Respiración Asistida Boca a Boca
  - 3.- Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 5.Estado de Shock
- 6.Heridas y hemorragias
- 1.- En caso de heridas simples
  - 2.- Heridas complicadas con hemorragia
  - 3.- Hemorragias Externas
  - 4.- Hemorragia interna
  - 5.- Hemorragia exteriorizada
  - 6.- Hemorragias especiales
- 7.Quemaduras
- 8.Electrocución
- 9.Fracturas y contusiones
- 1.- Caso especial: Fractura de columna vertebral
  - 2.- Esguinces
  - 3.- Rotura de ligamentos
  - 4.- Contusiones
  - 5.- Luxación
- 10.Intoxicación
- 1.- Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
  - 2.- En caso de intoxicación por inhalación
  - 3.- Intoxicación por inyección
- 11.Insolación
- 12.Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

## **MÓDULO 2. SEGURIDAD LABORAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD LABORAL**

- 1.Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
  - 1.- Seguridad en el Trabajo
- 2.Clasificación de las Técnicas de Seguridad
  - 1.- Técnicas Analíticas
  - 2.- Técnicas Operativas
- 3.Los Riesgos Profesionales
  - 1.- Principios Generales en la Prevención de Riesgos
  - 2.- Organización de la Prevención

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD LABORAL EN LUGARES DE TRABAJO**

- 1.Seguridad y Salud en los Lugares de Trabajo
- 2.Seguridad en el proyecto
- 3.Condiciones Mínimas de Volumen y Superficie
- 4.Suelos y desniveles
- 5.Vías de Circulación
- 6.Vías y Salidas de Evacuación
- 7.Orden, Limpieza y Señalización
- 8.Condiciones Ambientales
- 9.Iluminación
- 10.Material y locales de primeros auxilios
- 11.Instalaciones
- 12.Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
- 13.Medidas de Seguridad para Discapacitados

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD LABORAL EN MÁQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO**

- 1.Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas

- 1.- La seguridad en el Producto
- 2.- Instalación de la Máquina
- 3.- Mantenimiento y utilización adecuada de las máquinas
- 4.- Conceptos fundamentales
2. Origen y clasificación de los riesgos en máquinas
  - 1.- Clasificación de los riesgos
3. Requisitos Fundamentales de Seguridad y Salud. (Diseño y Fabricación)
  - 1.- Principios de integración de la Seguridad en Máquinas
  - 2.- Cuadro de mandos
  - 3.- Selección de las Medidas de Seguridad
  - 4.- Prevención Intrínseca
4. Medidas de Protección
  - 1.- Tipos de resguardos
  - 2.- Dispositivos de protección
  - 3.- Aplicación de medidas de protección
  - 4.- Requisitos de las medidas de protección
  - 5.- Disposiciones Suplementarias y Criterios para implantar medidas
5. Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo
  - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
6. Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
  - 1.- La Seguridad de los Equipos de Trabajo
  - 2.- Formación e información a los trabajadores para la utilización de equipos de trabajo
  - 3.- Utilización segura de los equipos de trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. SEGURIDAD LABORAL EN EL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS**

1. Aspectos fundamentales de la Industria Química
  - 1.- Definiciones Fundamentales
2. Clasificaciones de los Agentes Químicos
  - 1.- Riesgos según las propiedades físico-químicas
  - 2.- Riesgos para la salud humana (toxicidad y otros efectos específicos)
  - 3.- Riesgos para el Medio Ambiente
3. Comercialización Segura de Productos Químicos.
4. Evaluación y control del Riesgo Químico
  - 1.- Factores de Riesgo
  - 2.- Principios generales para la prevención de los riesgos por agentes químicos
5. Medidas específicas de prevención y protección
  - 1.- Actuaciones del Empresario
  - 2.- Incendios y Explosiones
  - 3.- Vigilancia de la Salud
  - 4.- Medidas frente accidentes incidentes y emergencias
  - 5.- Información y Formación de los trabajadores.
6. Sistemas de Protección Colectiva
  - 1.- Ventilación por Dilución
  - 2.- Ventilación Local
7. Los EPIs en la Industria Química
  - 1.- EPI's de uso más habitual

## **MÓDULO 3. PRL Y SEGURIDAD LABORAL APLICADO A SECTORES ESPECÍFICOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN CONSTRUCCIÓN**

1. Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud en las obras de Construcción
  - 1.- Disposiciones mínimas generales relativas a los lugares de trabajo en las obras.

2.Disposiciones mínimas específicas relativas a puestos de trabajo en las obras en el exterior de los locales

3.Condiciones de Seguridad y Salud en las Fases de Obra

- 1.- Caída de personas a distinto nivel
- 2.- Caída de personas al mismo nivel
- 3.- Caída de objetos por Desplome
- 4.- Caída de objetos en Manipulación
- 5.- Pisadas sobre Objetos
- 6.- Golpes y Choques contra Objetos Inmóviles
- 7.- Golpes y Choques contra Objetos Móviles
- 8.- Proyección de Fragmentos o Partículas
- 9.- Contactos Eléctricos
- 10.- Atrapamientos por o entre objetos
- 11.- Sobreesfuerzos
- 12.- Iluminación Inadecuada
- 13.- Humos de Soldadura
- 14.- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos).
- 15.- Contacto con Sustancias Cáusticas o Corrosivas (cementos).
- 16.- Exposición a Disolventes Orgánicos.
- 17.- Exposición a Radiaciones (No Ionizantes).
- 18.- Trabajos a la Intemperie
- 19.- Explosiones
- 20.- Incendios

4.Equipos de Trabajo y Medios Auxiliares

- 1.- Herramientas Manuales
- 2.- Maquinaria
- 3.- Medios de Transporte
- 4.- Aparatos de Elevación
- 5.- Medios Auxiliares
- 6.- Instalaciones Eléctricas.
- 7.- Equipos de Protección Individual
- 8.- Señalización

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIAS EXTRACTIVAS**

- 1.Excavaciones a Cielo Abierto y Subterráneas
- 2.Condiciones del Entorno
- 3.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones a cielo abierto
- 4.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones subterráneas
- 5.Equipos de protección colectiva
- 6.Equipos de Protección Individual

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRANSPORTES Y SEGURIDAD VIAL**

- 1.El Sector del Transporte y las Comunicaciones
- 2.Riesgos Generales del Conductor Profesional
  - 1.- Caída de personas a distinto nivel
  - 2.- Caída de personas a distinto nivel
  - 3.- Golpes por objetos o herramientas
  - 4.- Proyección de fragmentos o partículas (líquidos en especial)
  - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
  - 6.- Atrapamiento por Vuelco de Máquinas o Vehículos
  - 7.- Sobreesfuerzos, fatiga física y postural
  - 8.- Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas
  - 9.- Contactos Eléctricos
  - 10.- Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas
  - 11.- Incendios

- 12.- Exposición al Ruido
- 13.- Exposición a Vibraciones
- 14.- Riesgos derivados de Factores psicosociales u organizacionales

### 3.Seguridad Vial

- 1.- Accidentes in itinere y en misión

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESCA**

### 1.Condiciones de Seguridad en el Sector Primario Rural: Agricultura y Ganadería

- 1.- Caída de personas a distinto y mismo nivel
- 2.- Caída de objetos
- 3.- Golpes contra objetos, móviles o inmóviles
- 4.- Herramientas manuales
- 5.- Atrapamientos
- 6.- Manejo de maquinaria agrícola
- 7.- Otros riesgos relacionados con la Seguridad
- 8.- Exposición a temperaturas extremas
- 9.- Sobreesfuerzos y carga física

### 2.Exposición a contaminantes, físicos, químicos y biológicos

- 1.- Riesgo Biológico Agricultura
- 2.- Riesgo Biológico Ganadería
- 3.- Medidas preventivas contra el Riesgo Biológico en Ganadería

### 3.Normas de seguridad en la aplicación de Productos Fitosanitarios

- 1.- Equipos de Protección Individual
- 2.- Etiquetado de productos

### 4.Seguridad en el Sector Pesquero

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIA ALIMENTARIA**

### 1.Identificación de los principales riesgos

### 2.Riesgo de caída al mismo y a distinto nivel

- 1.- Suelos adecuados
- 2.- Elección del calzado adecuado
- 3.- Aberturas y desniveles

### 3.Riesgo de cortes con o sin herramientas

- 1.- Diseño ergonómico de la herramienta
- 2.- Prácticas de seguridad
- 3.- Riesgos específicos de utilización

### 4.Sobreesfuerzos

- 1.- Aspectos fisiológicos
- 2.- Factores de Riesgo
- 3.- Medidas preventivas para el levantamiento de cargas

### 5.Riesgos derivados de posturas forzadas y la carga física de trabajo.

- 1.- Prevención de la Fatiga Física

### 6.Riesgos derivados del uso de maquinaria

### 7.Riesgos biológicos. Manipulación de materias de origen animal y vegetal

- 1.- Fuentes de infección
- 2.- Mecanismos de transmisión de los agentes biológicos

### 8.Incendio y explosión

### 9.Exposición a temperaturas extremas

- 1.- Medidas preventivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN SECTOR SERVICIOS**

### 1.PRL en Hostelería

- 1.- Condiciones Generales de los Lugares de Trabajo
- 2.- Hábitos del Manipulador de Alimentos
- 3.- Riesgos del Trabajo en Cocina y Efectos para la Salud

- 4.- Caídas al mismo y distinto nivel, golpe y choques
  - 5.- Riesgo de cortes o amputaciones (máquinas, cuchillos y aparatos para cortar)
  - 6.- Riesgo de Quemaduras (Hornos, fogones y otras fuentes de calor)
  - 7.- Temperaturas extremas o mala ventilación del local (Calor o frío)
- 2.PRL en el Pequeño Comercio, Administración y Oficinas
- 1.- Caída a distinto nivel
  - 2.- Caída al mismo nivel
  - 3.- Choque contra objetos inmóviles
  - 4.- Golpes, cortes o pinchazos por objetos o herramientas
  - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
  - 6.- Exposición a contactos eléctricos
  - 7.- Ruido
- 3.Diseño del puesto de trabajo
- 1.- Alteraciones de Salud por las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
  - 2.- La Posición de Trabajo
- 4.Fatiga mental o psicológica: Causas.
- 1.- Síntomas y Recomendaciones sobre la Fatiga Mental
  - 2.- El estrés profesional. Causas y recomendaciones
- 5.Ergonomía ambiental
- 1.- La Calidad del Aire Interior
  - 2.- Efectos más importantes
  - 3.- Factores de Riesgo
  - 4.- Tipos y fuentes de contaminación en el interior de los edificios
- 6.Sistemas de ventilación y climatización del aire
- 1.- Medidas de control de la Calidad del Aire Interior

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRABAJOS DE ALTURA**

- 1.Evaluación de Riesgos
- 2.Pautas Generales de Seguridad
- 3.Factores de Riesgo y Medidas Preventivas
- 4.EPI's, instalaciones y dispositivos de seguridad
- 5.Protecciones Colectivas
  - 1.- Redes de seguridad
  - 2.- Barandillas
  - 3.- Pasarelas
- 6.Andamios
- 7.Escaleras de mano
- 8.Plataformas elevadoras
  - 1.- Principales Riesgos
- 9.Conservación y Mantenimiento del Equipo

## **PARTE 2. SEGURIDAD Y SALUD EN CONSTRUCCIÓN**

### **MÓDULO A. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

#### **TEMA A.1 EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO**

- 1.Conceptos básicos: trabajo y salud
- 2.Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
- 3.Enfermedad Profesional

#### **TEMA A.2 CONDICIONES DE TRABAJO, FACTORES DE RIESGO Y TÉCNICAS PREVENTIVAS**

- 1.Condiciones de Trabajo
- 2.Factores de Riesgo

3. Técnicas Preventivas y Técnicas de Protección

### **TEMA A.3 ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD LABORAL**

1. Introducción
2. Notificación de los accidentes de trabajo
3. Investigación de accidentes
4. Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo
5. Siniestralidad Laboral en España

## **MÓDULO B. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD**

### **TEMA B.1 PERFIL PROFESIONAL**

1. Introducción
2. El Perfil del Coordinador en Materia de Seguridad y Salud
3. Designación del Coordinador de Seguridad y Salud

### **TEMA B.2 OBJETIVOS DE SU ACCIÓN. FUNCIONES Y TAREAS**

1. Introducción
2. Objetivos de la acción del Coordinador de Seguridad
3. Funciones del Coordinador de Seguridad y Salud.

### **TEMA B.3 AGENTES PARTICIPANTES EN EL PROCESO CONSTRUCTIVO**

1. Introducción
2. Promotor
3. El Projectista
4. Contratistas y Subcontratistas
5. Trabajadores Autónomos
6. La Dirección Facultativa

### **TEMA B.4 REQUISITOS ADMINISTRATIVOS ASOCIADOS A SU ACTIVIDAD**

1. Gestión Documental de la Coordinación
2. Fase 1. Comunicación con el promotor
3. Fase 2. Comunicación con el Projectista
4. Fase 3. Comunicación con los Contratistas
5. Principales documentos

## **MÓDULO C. ÁMBITO JURÍDICO DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. MARCO NORMATIVO**

### **TEMA C.1 CONCEPTOS JURÍDICOS BÁSICOS. RESPONSABILIDADES**

1. Introducción
2. Conceptos de Seguridad Social
3. Conceptos básicos de Prevención de Riesgos Laborales

### **TEMA C.2 NORMATIVA GENERAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. Normativa
2. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

### **TEMA C.3 NORMATIVA ESPECÍFICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. Introducción
2. Normativa específica

### **TEMA C.4 NORMATIVA ESPECÍFICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN**

1. Introducción
2. Principales definiciones reflejadas en el Real Decreto 1627/1997
3. Disposiciones específicas de Seguridad y Salud en las fases de la Obra
4. Ley 32/2006 reguladora de la subcontratación en la Construcción

### **TEMA C.5 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ESPAÑA. ORGANISMOS Y ENTIDADES**

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

## **MÓDULO D. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

## **TEMA D.1 SISTEMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA**

- 1.Introducción
- 2.El Plan de Prevención
- 3.La Evaluación de Riesgos
- 4.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 5.Vigilancia de la Salud
- 6.Información y Formación
- 7.Medidas de Emergencia
- 8.Memoria Anual
- 9.Auditorías

## **TEMA D.2 PLANIFICACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Estudio de seguridad y salud
- 3.Estudio básico de seguridad y salud
- 4.Plan de seguridad y salud
- 5.Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos.

## **MÓDULO E. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN, MOTIVACIÓN Y NEGOCIACIÓN**

### **TEMA E.1 ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN DE REUNIONES**

- 1.Introducción
- 2.Tipos de reuniones
- 3.Terminología usada en las reuniones, juntas y asambleas
- 4.Etapas de una reunión
- 5.Organización de Reuniones
- 6.Dirección y Desarrollo de Reuniones

### **TEMA E.2 TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN (VERBAL Y ESCRITA)**

- 1.El proceso de comunicación
- 2.Tipos de comunicación
- 3.Barreras de la comunicación
- 4.La comunicación efectiva
- 5.Técnicas de comunicación.

### **TEMA E.3 TÉCNICAS DE NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**

- 1.Concepto de negociación
- 2.Estilos de negociación
- 3.Estrategias de negociación
- 4.Tácticas de negociación
- 5.Habilidades de resolución de problemas
- 6.Técnicas básicas de resolución de problemas
- 7.El análisis de decisiones
- 8.Toma de decisiones: el proceso de decisión

### **TEMA E.4 APLICACIÓN PRÁCTICA**

- 1.Perspectiva positiva del conflicto
- 2.Conflicto versus violencia
- 3.Prevencción
- 4.Análisis y negociación
- 5.Búsqueda de soluciones
- 6.Procedimientos para enseñar a resolver conflictos

## **MÓDULO F. ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE IMPLANTACIÓN EN LA**

## **OBRAS DE CONSTRUCCIÓN**

### **TEMA F.1 IMPLANTACIÓN GENERAL DE LA OBRA**

- 1.Introducción
- 2.Identificación del terreno
- 3.Identificación de afectaciones
- 4.Demoliciones
- 5.Preparación del Terreno

### **TEMA F.2 INSTALACIONES PARA EL PERSONAL**

- 1.Introducción
- 2.Accesos
- 3.Vallado de Obra
- 4.Servicios Higiénicos
- 5.Vestuarios y aseos
- 6.Comedores
- 7.Locales de descanso o alojamiento

### **TEMA F.3 INSTALACIONES PROVISIONALES DE OBRA**

- 1.Instalación eléctrica provisional de Obra
- 2.Instalaciones en locales con características especiales
- 3.Instalación para la fabricación de hormigón y mortero
- 4.Instalación para elaboración de Ferralla

### **TEMA F.4 ACOPIOS, ALMACENAMIENTO Y TALLERES. GESTIÓN DE RESIDUOS**

- 1.Zonas de acopio y almacenamiento
- 2.Talleres
- 3.Gestión de residuos

### **TEMA F.5 MEDIDAS DE EMERGENCIA**

- 1.Medidas de Emergencia

### **TEMA F.6 SEÑALIZACIÓN**

- 1.Consideraciones generales
- 2.Señalización de obras de edificación
- 3.Señalización de Obras de Carretera

## **MÓDULO G. EQUIPOS DE TRABAJO. PROTECCIONES COLECTIVAS.**

### **EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

#### **TEMA G.1 EQUIPOS DE TRABAJO: MÁQUINAS, HERRAMIENTAS Y MEDIOS AUXILIARES**

- 1.Equipos de trabajo y medios auxiliares

#### **TEMA G.2 PROTECCIONES COLECTIVAS**

- 1.La Protección Colectiva
- 2.Orden y limpieza
- 3.Señalización
- 4.Formación
- 5.Mantenimiento
- 6.Resguardos y dispositivos de seguridad

#### **TEMA G.3 EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

- 1.La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
- 2.Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
- 3.Obligaciones Referentes a los EPIs

## **MÓDULO H. CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LAS OBRAS DE EDIFICACIÓN**

#### **TEMA H.1 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE PROTECCIÓN POR FASE DE OBRA**

- 1.Introducción

- 2.Actuaciones Previas
- 3.Instalación Eléctrica Provisional de Obra
- 4.Movimiento general de tierras
- 5.Redes de Saneamiento

#### **TEMA H.2 MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE PROTECCIÓN DE ESPECIAL RELEVANCIA**

- 1.Consideraciones previas
- 2.Conducciones subterráneas
- 3.Trabajo en proximidades de líneas eléctricas de tensión

### **MÓDULO I. CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LAS OBRAS CIVILES**

#### **TEMA I.1 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE PROTECCIÓN POR TIPOLOGÍA DE OBRA**

- 1.Introducción
- 2.Obra Civil en Redes de Alumbrado
- 3.Pavimentación de viales
- 4.Obras de Señalización
- 5.Zonas Verdes y Mobiliario Urbano

#### **TEMA I.2 MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE PROTECCIÓN DE ESPECIAL RELEVANCIA**

- 1.Introducción
- 2.Trabajo en vías ferroviarias con circulación.
- 3.Trabajos en Túneles
- 4.Actividades subacuáticas

### **MÓDULO J. OTRAS ESPECIALIDADES PREVENTIVAS**

#### **TEMA J.1 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS RELACIONADAS CON EL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (HIGIENE INDUSTRIAL)**

- 1.El medio ambiente físico en el trabajo
- 2.Contaminantes químicos
- 3.Contaminantes biológicos

#### **TEMA J.2 ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA**

- 1.Introducción
- 2.La Carga Física
- 3.La carga mental
- 4.La Fatiga
- 5.La Insatisfacción Laboral
- 6.La organización del trabajo

#### **TEMA J.3 CRITERIOS PARA LA VIGILANCIA DE LA SALUD**

- 1.La Vigilancia de la Salud

### **MÓDULO K. PARTE PRÁCTICA**

#### **TEMA K.1 DINÁMICAS DE TRABAJO EN GRUPO SIMULANDO SITUACIONES REALES DE OBRA**

- 1.Definición
- 2.Técnicas de dinámica de grupos
- 3.Según el tamaño del grupo
- 4.Según la participación de los expertos
- 5.Según los objetivos

**+ Información Gratis**