



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este Curso en Análisis del Movimiento en el Deporte te ofrece una formación especializada en la materia. La Biomecánica deportiva desempeña un papel importante para determinar las estructuras que intervienen en el movimiento deportivo y cómo se comportan estas. Una formación en biomecánica es importante debido a se puede mejorar el rendimiento del deportista y poder prevenir lesiones. Con este curso de Análisis del Movimiento en el Deporte conocerás y controlarás las bases anatomofisiológicas que se desarrollan al practicar deporte y que pueden permitir obtener un mayor rendimiento y mantener un nivel óptimo en tan intensa actividad física como exige la práctica deportiva actual.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Identificar la importancia que tiene la biomecánica en el deporte.
- Conocer las nociones de cálculo vectorial.
- Aprender las aplicaciones biomecánicas.
- Conocer la biomecánica en el movimiento humano y en el deporte.
- Conocer la estructura del ejercicio físico.
- Analizar los procesos de aprendizaje en el deporte.
- Aprender la biomecánica del tobillo, del hombro, de la columna vertebral y la biomecánica muscular.
- Identificar las capacidades coordinativas y su entrenamiento en fútbol.
- Conocer las nuevas tecnologías aplicadas para el control de las cargas de entrenamiento en los deportes de equipo.

para qué te prepara

El presente curso en Análisis del Movimiento en el Deporte te prepara para comprender la estructura y función del organismo humano y la Biomecánica y las Ciencias Médicas y Biológicas aplicadas a diferentes actividades físicas y deportes para el aumento del rendimiento.

salidas laborales

Monitores Deportivos, Profesor de Educación física.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Análisis del Movimiento en el Deporte'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseam ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA Y ACTIVIDAD FÍSICA

1. Biomecánica
 - 1.- Historia y evolución de la biomecánica
 - 2.- Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 - 1.- Planos
 - 2.- Ejes
 - 3.- Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
 - 1.- La postura correcta
 - 2.- Factores que influyen en la postura
4. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
 - 1.- Objetivos de la biomecánica deportiva
 - 2.- Recursos que utiliza
2. Cinesiología y biomecánica
 - 1.- Concepto y principios de la cinesiología
3. Relación entre biomecánica y actividad física
4. Ámbitos de aplicación de la biomecánica deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: ESTÁTICA

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos
 - 1.- Mecánica clásica
 - 2.- Mecánica cuántica
 - 3.- Mecánica relativista
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
 - 1.- Masa gravitatoria
 - 2.- Masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
 - 1.- Fuerza neta o resultante
 - 2.- Momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
 - 1.- Propiedades del centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio
 - 1.- Variables que determinan el equilibrio y la estabilidad
 - 2.- Tipos de equilibrio según la estabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
 - 1.- Desplazamiento
 - 2.- Trayectoria
 - 3.- Velocidad
 - 4.- Aceleración
3. Tipos de movimientos
 - 1.- Movimiento rectilíneo
 - 2.- Movimiento circular

- 3.- Movimiento parabólico
- 4. Cinemática angular (rotación)
 - 1.- Componentes del movimiento rotatorio o angular
 - 2.- Ejemplos de deportes donde se realizan movimientos angulares
 - 3.- Posición y desplazamiento angular
 - 4.- Velocidad angular
 - 5.- Velocidad tangencial
 - 6.- Aceleración angular
 - 7.- Aceleración tangencial
 - 8.- Aceleración centrípeta
 - 9.- Período y frecuencia
- 5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
- 6. Cinemática aplicada al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO: DINÁMICA

- 1. Concepto de dinámica
- 2. Segunda Ley de Newton o ley fundamental de la dinámica
- 3. Fuerzas de rozamiento
 - 1.- Fuerza de rozamiento estática
 - 2.- Fuerza de rozamiento dinámica
- 4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
 - 1.- Impulso mecánico
 - 2.- Cantidad de movimiento
 - 3.- Relación entre impulso y cantidad de movimiento
- 5. Momento de inercia
 - 1.- Momento de inercia de un punto material
 - 2.- Momento de inercia de un sólido rígido
- 6. Momento angular o cinético
 - 1.- Momento angular de un punto material
 - 2.- Momento angular de un sólido rígido
- 7. Fuerzas ejercidas por los fluidos
 - 1.- Fuerza de arrastre
 - 2.- Fuerza de sustentación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BIOMECÁNICA DE LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO

- 1. Biomecánica de la columna vertebral
 - 1.- Biomecánica de la columna cervical
 - 2.- Biomecánica de la columna dorsal y tórax
 - 3.- Biomecánica de la columna lumbar
- 2. Biomecánica de los miembros superiores
 - 1.- Biomecánica del hombro
 - 2.- Biomecánica del codo
 - 3.- Biomecánica de la muñeca
 - 4.- Biomecánica de la mano
- 3. Biomecánica de los miembros inferiores
 - 1.- Biomecánica de la cadera
 - 2.- Biomecánica de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANÁLISIS DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE EN EL DEPORTE

- 1. El aprendizaje motor
 - 1.- Concepto de aprendizaje motor
 - 2.- Características que definen el aprendizaje motor
- 2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
 - 1.- Modelos físicos
 - 2.- Modelos biológicos

3.- Modelos psicológicos

3.El proceso de enseñanza-aprendizaje

4.Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

1.- Mecanismos que intervienen en el aprendizaje

2.- Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA COORDINACIÓN Y EL EQUILIBRIO

1.Coordinación

1.- Tipos de coordinación

2.- Factores condicionantes de la coordinación

3.- La evolución de la coordinación

4.- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación

2.Equilibrio

1.- Tipos de equilibrio

2.- Factores condicionantes del equilibrio

3.- Evolución del equilibrio

4.- Orientaciones educativas para el equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EJERCICIO FÍSICO: ESTRUCTURA

1.Introducción al ejercicio físico

1.- Características y funciones del ejercicio

2.Forma y técnica del ejercicio físico

1.- Aspectos que determinan la técnica

3.Análisis de los elementos del ejercicio físico

1.- Aspectos mecánicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA BIOMECÁNICA EN EL DEPORTE

1.Análisis biomecánico en la práctica deportiva

2.Análisis biomecánico para el deportista

1.- Análisis biomecánico de la marcha humana

2.- Ciclo de la marcha

3.Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha

4.Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha

5.Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora

1.- Acortamientos

2.- Prevención y mejora