INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica le ofrece una formación especializada en la materia. Si le interesa el sector y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica y dedicarse profesionalmente a esta rama este es su momento, con el Curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de manera totalmente independiente. La biomecánica es la que se encarga de analizar la práctica para mejorar su rendimiento, realizar nuevas técnicas, etc.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer la anatomía del aparato locomotor, atendiendo al sistema óseo y el sistema muscular.
- Describir la anatomía regional del cuerpo humano a nivel de extremidades, abdomen, tórax, cabeza y cuello.
- Aprender la anatomía del sistema nervioso, aparato respiratorio, digestivo y sistema circulatorio.
- Comprender los principios básicos de la biomecánica.
- Aprender la biomecánica de la marcha humana así como la biomecánica del movimiento humano, tanto a nivel de la columna vertebral como de los miembros superiores e inferiores.

para qué te prepara

Este curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica le prepara para conocer la anatomía del aparato locomotor, atendiendo al sistema óseo y el sistema muscular; describir la anatomía regional del cuerpo humano a nivel de extremidades, abdomen, tórax, cabeza y cuello; aprender la anatomía del sistema nervioso, aparato respiratorio, digestivo y sistema circulatorio; comprender los principios básicos de la biomecánica; y aprender la biomecánica de la marcha humana así como la biomecánica del movimiento humano, tanto a nivel de la columna vertebral como de los miembros superiores e inferiores.

salidas laborales

Entrenador personal / Actividad física / Gimnasios / Docencia / Centros deportivos / Monitor / Fisoterapia / Osteopatía

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica'

profesorado y servicio de tutorías

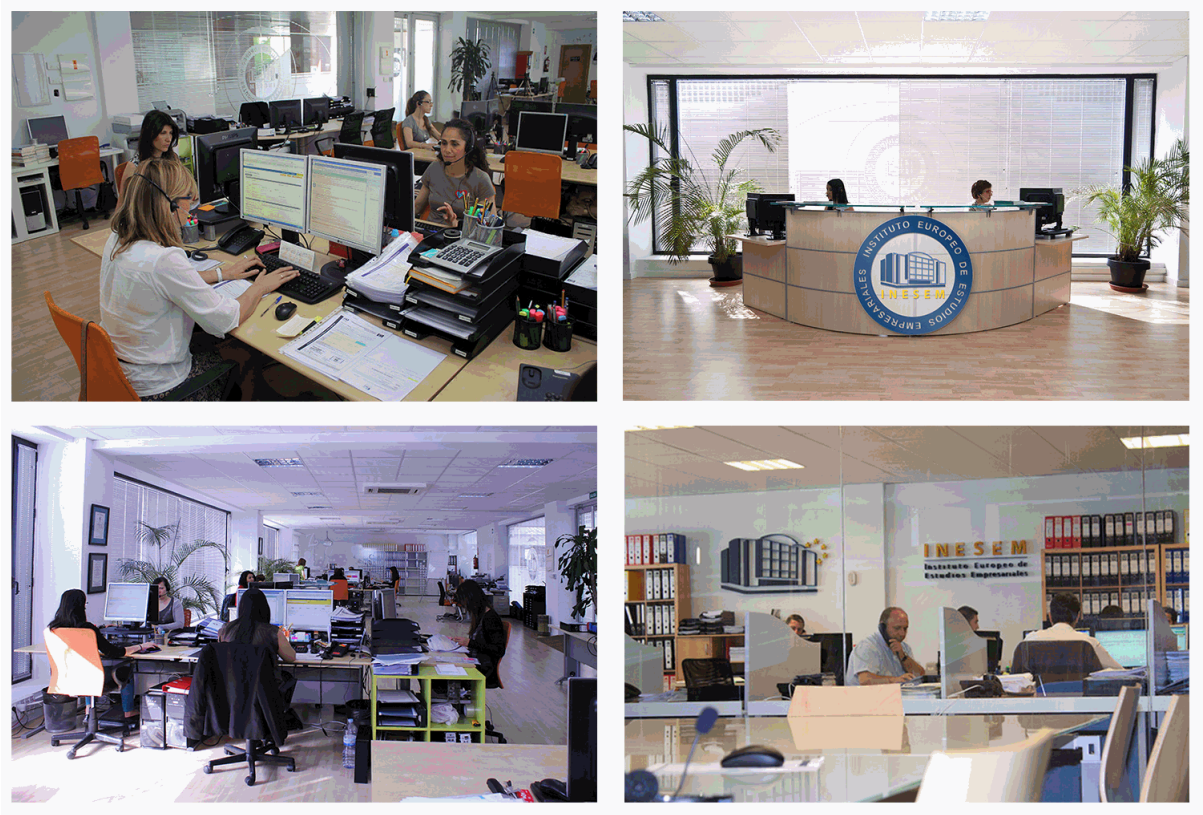
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA ÓSEO

1.La morfología y fisiología ósea
- 1.- Morfología
- 2.- Fisiología

2.Composición del esqueleto

3.El Sistema óseo y su desarrollo
- 1.- Crecimiento óseo

4.Sistema óseo: Estructura
- 1.- Columna vertebral
- 2.- Tronco
- 3.- Extremidades
- 4.- Cartílagos
- 5.- Esqueleto apendicular

5.Las diferentes articulaciones relacionadas con el movimiento
- 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
- 2.- Articulación de la rodilla
- 3.- Articulación coxo-femoral
- 4.- Articulación escapulo humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA MUSCULAR

1.Fisiología muscular

2.Tejido muscular

3.Clasificación muscular

4.Ligamentos
- 1.- Longitudinal anterior y posterior
- 2.- Ligamentos amarillos
- 3.- Ligamento supraespinoso y ligamento nucal
- 4.- Ligamentos interespinosos

5.Musculatura dorsal
- 1.- Grupo superficial de músculos dorsales
- 2.- Grupo intermedio de los músculos de la región dorsal
- 3.- Grupo profundo de los músculos de la región dorsal

6.Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1.Extremidades superiores
- 1.- Huesos
- 2.- Articulaciones
- 3.- Estructura subcutánea del brazo
- 4.- Los músculos del brazo
- 5.- Nervios del brazo

2.Extremidades inferiores
- 1.- Huesos
- 2.- Articulaciones
- 3.- Estructuras subcutáneas
- 4.- Músculos
- 5.- Nervios de la pierna

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1.El abdomen
- 1.- Funciones del abdomen
- 2.- La cavidad abdominal

+ Información Gratis

3.- Anatomía superficial
4.- Músculos abdominales
5.- Disposición general de los órganos abdominales
6.- Relación del abdomen con otras regiones
2.Tórax
1.- Funciones del tórax
2.- Componentes del tórax
3.Cabeza y cuello
1.- La cabeza
2.- El cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1.Introducción al Sistema Nervioso
2.Anatomía del Sistema Nervioso
1.- El encéfalo
2.- La médula espinal
3.- Neuronas y Neurología
3.Fisiología del Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL APARATO RESPIRATORIO

1.El aparato respiratorio
1.- Fosas nasales
2.- Faringe
3.- Laringe
4.- Tráquea
5.- Pulmones
6.- Bronquios y bronquiolos
7.- Diafragma
2.Fisiología de la respiración
1.- Ventilación pulmonar
2.- Respiración celular e intercambio gaseoso
3.- Intercambio de gases

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL APARATO DIGESTIVO

1.Conceptos básicos
2.Fisiología y anatomía del aparato digestivo
1.- Boca
2.- Faringe
3.- Esófago
4.- Estómago
5.- Intestino delgado
6.- Intestino grueso
7.- Páncreas
8.- Hígado
9.- Vesícula biliar
3.El proceso de digestión
1.- Hiperpermeabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1.Anatomía del sistema circulatorio y linfático
1.- El corazón
2.- Vasos sanguíneos
3.- Sistema linfático
2.Fisiología cardiaca

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA GENERAL

1.Biomecánica de los segmentos anatómicos
    1.- Historia y evolución de la biomecánica
    2.- Aplicación, utilidad, aportes de la biomecánica
2.Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
    1.- Planos
    2.- Ejes
    3.- Articulaciones
3.Postura estática y dinámica
    1.- Descripción de la postura correcta
    2.- Factores que influyen en la postura
4.Cinética y cinemática
5.Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1.La marcha humana
2.Ciclo de la marcha
    1.- Fase de apoyo
    2.- Fase de oscilación
3.Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
4.Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
5.Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
    1.- Acortamientos
    2.- Prevención y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1.La columna cervical: anatomía y biomecánica
    1.- Anatomía de la columna cervical
    2.- Biomecánica de columna cervical
2.La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
    1.- Anatomía de la columna dorsal y tórax
    2.- Biomecánica de columna dorsal y tórax
3.La columna lumbar: anatomía y biomecánica
    1.- Anatomía de la columna lumbar
    2.- Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

1.Anatomía de la extremidad superior
    1.- Osteología de cíngulo o cintura escapular
    2.- Osteología de brazo, antebrazo y mano
    3.- Musculatura del miembro superior
2.Biomecánica de extremidad superior
    1.- Biomecánica del hombro
    2.- Biomecánica del codo
    3.- Biomecánica de la muñeca
    4.- Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 13. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

1.Anatomía de extremidad inferior
    1.- Cadera
    2.- Pierna
    3.- Pie
2.Biomecánica de extremidad inferior
    1.- Biomecánica de cadera
    2.- Biomecánica de rodilla