



**INESEM**

---

**BUSINESS SCHOOL**

***Especialista en Aromaterapia***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Especialista en Aromaterapia***

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

Con el presente curso de Especialista en Aromaterapia recibirá una formación especializada en la materia. La aromaterapia es usada para tratar algunas enfermedades o patologías haciendo uso de los aromas, ayudando también a aplicar técnicas de relajación que ayudarán al paciente a librarse del estrés. Para lograr tales efectos se hacen uso de aceites esenciales que habrá que utilizar según el tratamiento que quiera aplicarse. Con la presente formación conocerá la aromaterapia y todo lo relacionado con ella.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la aromaterapia.
- Conocer los aceites esenciales.
- Conocer el baño aromaterapéutico.
- Conocer la aparatología empleada en la aromaterapia

## *para qué te prepara*

El presente curso le proporcionará la formación necesaria para conocer la aromaterapia, así como los materiales y técnicas empleados en la misma, logrando así los mejores resultados que le convertirán en un especialista destacado.

## *salidas laborales*

Empleado en centros de salud y belleza / Especialista en Aromaterapia

**titulación**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Aromaterapia'





## *profesorado y servicio de tutorías*

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

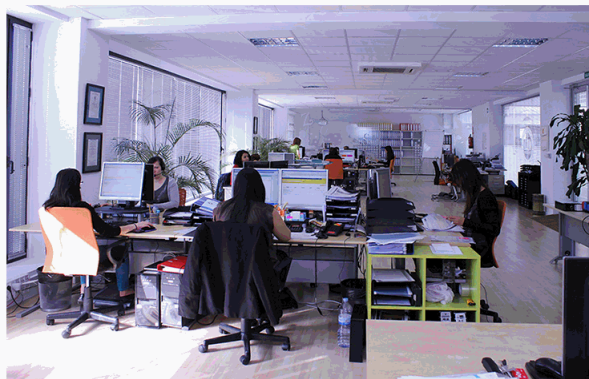
Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## **programa formativo**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

1. Salud y Enfermedad
2. Concepto de Epidemiología
  - 1.- Método epidemiológico
3. Las enfermedades transmisibles
4. Promoción de la salud
5. Concepto de Fitoterapia
  - 1.- Plantas medicinales
6. Homeopatía
  - 1.- Principios básicos de la homeopatía

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?**

1. ¿Qué se entiende por aromaterapia?
  - 1.- Tipos de aromaterapia
2. Antecedentes y Escuelas más relevantes
3. Aparatología
4. El quimiotipo
5. Control de calidad en Aromaterapia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA ENERGÉTICA**

1. Clasificación de los aceites esenciales
2. Equilibrio de centros energéticos
3. Chakras (Chacras)
  - 1.- Clasificación de los 7 chakras
4. Ayurveda
  - 1.- Langhana (efecto relajante)
5. El olfato
  - 1.- Los aceites y el olfato

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ACEITES ESENCIALES**

1. Aceites, aromas, perfumes, hidrolatos y bases
2. Métodos de extracción
3. Vía de penetración
4. Propiedades físicas y químicas
5. Garantías de calidad
6. Clasificación de los aceites. Aplicaciones y dosis y mezclas
7. Conservación y almacenamiento de los aceites esenciales
8. Toxicidad y riesgos. Precaución
9. Ficha técnica del aceite

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PRINCIPALES ACEITES ESENCIALES**

1. Abeto
2. Absoluto de Jazmín
3. Albahaca sagrada
4. Angélica
5. Árbol del Té
6. Azahar
7. Bergamota
8. Cedro
9. Eucalipto
10. Geranio



11. Incienso
12. Lavanda
13. Limón
14. Manzanilla
15. Mirra
16. Naranja
17. Orégano
18. Palmarosa
19. Patchouli
20. Romero
21. Rosa
22. Ylang-Ylang

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. AROMATERAPIA Y TRATAMIENTOS**

1. Principales técnicas con aceites esenciales
2. Formas de preparación y dosificación
3. Tratamientos
  - 1.- Tratamientos para la piel
  - 2.- Tratamientos para problemas con el aparato respiratorio
  - 3.- Tratamiento para problemas circulatorios
  - 4.- Tratamientos musculares y articulares
  - 5.- Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos
  - 6.- Aromaterapia relacionada con el embarazo
  - 7.- Aromaterapia y su relación con la celulitis
4. Otros AA.EE. básicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BAÑO AROMATERAPÉUTICO**

1. El baño
2. Técnicas de baños
3. Baños con aceites esenciales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASAJES EN AROMATERAPIA**

1. El órgano cutáneo: la piel
2. Vías de penetración cutáneas
3. Alteraciones cutáneas faciales y corporales
  - 1.- Lesiones cutáneas primarias
  - 2.- Lesiones cutáneas secundarias
4. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales
5. Masajes estéticos
  - 1.- Clasificación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
6. Drenaje linfático manual
7. Reflexología