INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Coaching Deportivo

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Coaching Deportivo

duración total: 150 horas ***horas teleformación:*** 75 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En los últimos años el mundo del deporte ha evolucionado constantemente. Las distintas disciplinas deportivas incorporan en su día a día numeroso profesional para garantizar el máximo desarrollo de las capacidades de los deportistas. Una de las áreas más desarrollada en los últimos años ha sido la que corresponde al ámbito de la psicología. A través del coaching deportivo, los deportistas adquieren capacidades para confiar en sus propias posibilidades, superando limitaciones y manteniendo una actitud positiva hacia la competición.
En INESEM, hemos creado un Entorno Personal de Aprendizaje que integra herramientas y recursos didácticos en continua actualización en el ámbito del coaching deportivo, profundizando en los contenidos y creando así una experiencia de aprendizaje única.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

Conocer y manejar las herramientas básicas del coaching deportivo.
Adquirir las habilidades necesarias para el desarrollo y práctica profesional en el área del coaching deportivo.
Desarrollar las capacidades necesarias para poder gestionar emociones y sentimientos en la práctica deportiva.
Saber organizar sesiones de coaching deportivo analizando las necesidades del deportista.

para qué te prepara

Este Curso en Coaching Deportivo te prepara para conseguir desarrollar y profundizar en todo lo relacionado con la técnica de coaching aplicada a la práctica deportiva, delimitando el perfil del entrenador-coach e introduciéndote en las diferentes áreas de trabajo del coach desde el ámbito personal hasta los aspectos más grupales y preparándote en los aspectos relacionados con la regulación emocional del deportista.

salidas laborales

Con la realización de este curso podrás desarrollar tu carrera profesional en el ámbito Educativo, el Sector Sanitario, los Centros y Gabinetes de Logopedia, Equipos Psicopedagógicos, Servicios de Orientación, Asociaciones y ONGs.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Coaching Deportivo'

profesorado y servicio de tutorías

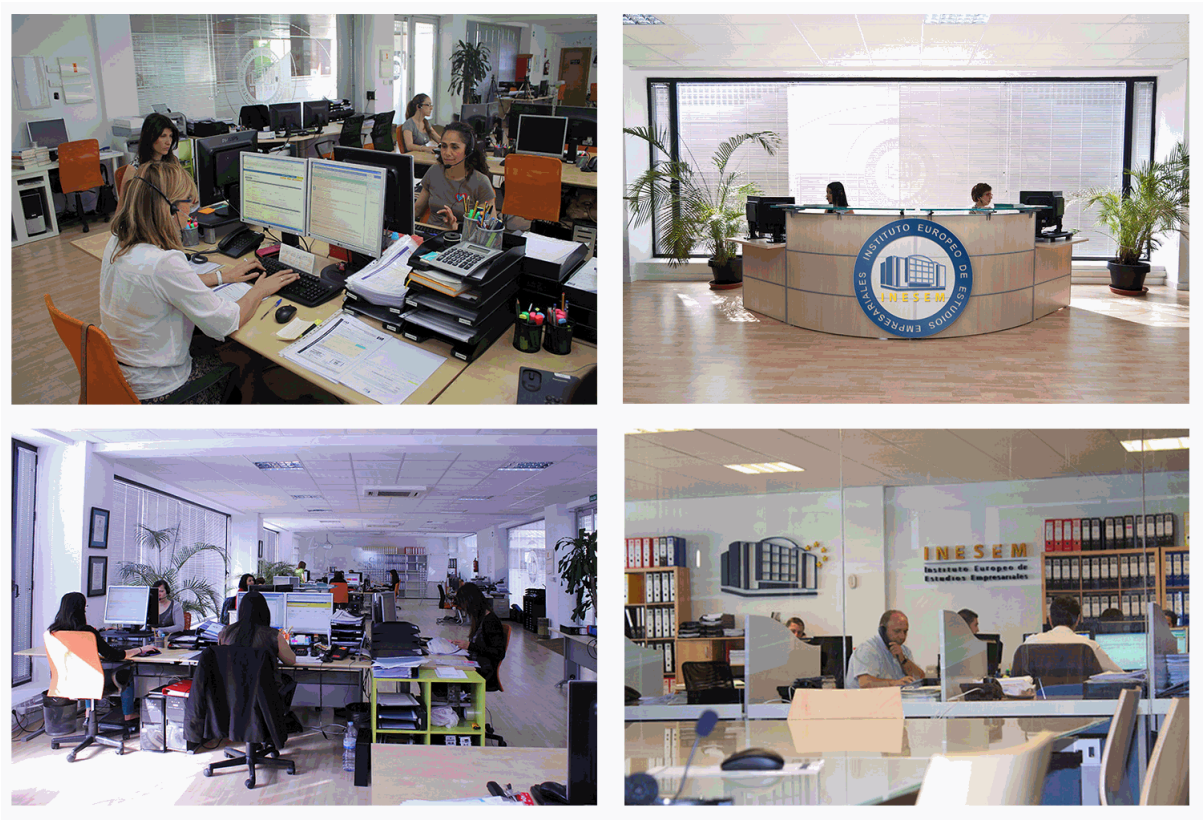
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL COACHING
1.La formación de la identidad personal
2.¿Qué es el Coaching?
3.Orígenes del término “Coaching”
4.Principales corrientes de influencia
5.Nuevas tendencias en Coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING DEPORTIVO
1.El Coaching en el entrenamiento deportivo
2.Optimización de la estrategia deportiva
3.La fluencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PERFIL DEL ENTRENADOR-COACH
1.Responsabilidad y funciones del entrenador-coach
2.Objetivos, misión y valores
3.Factores clave en el coaching deportivo
4.Roles e interacción

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING PASO A PASO
1.El contrato: evaluación inicial y establecimiento de la relación
2.Valoración y diseño del plan de acción
3.Sesiones de trabajo y entrenamiento
4.Evaluación del progreso
5.La primera sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁREAS DE TRABAJO EN COACHING DEPORTIVO: LA CONCIENCIA PERSONAL
1.La concentración
2.El estilo atribucional
3.Autoconfianza y Seguridad
4.Prevención de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA
1.Lesiones deportivas y clasificación
2.Factores psicológicos relacionados con las lesiones deportivas
3.Intervención orientada a la prevención
4.Intervenciones orientadas a la rehabilitación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÁREAS DE TRABAJO EN COACHING DEPORTIVO: LA CONCIENCIA GRUPAL
1.Identidad y cohesión grupal
2.Grupo vs Equipo
3.Factores individuales, colectivos y ambientales en la consecución de los objetivos del equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÁREAS DE TRABAJO EN COACHING DEPORTIVO: LA REGULACIÓN EMOCIONAL
1.Los pensamientos positivos
2.La motivación
3.Autovaloración y expectativas
4.Regulación de la tensión y la energía
5.Intención ganadora

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ÁREAS DE TRABAJO EN COACHING DEPORTIVO: EL EQUILIBRIO CUERPO-MENTE
1.Cuidado de la salud física
2.Cuidado de la salud psicológica
3.El equilibrio cuerpo-mente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÁREAS DE TRABAJO EN COACHING DEPORTIVO: EL LIDERAZGO
1.El entrenador-coach como líder y mentor
2.Influencia y poder
3.Enfoques centrados en el líder: rasgo y estilos de liderazgo

+ Información Gratis

4.Teorías situacionales o de contingencia
5.Estilos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DETECCIÓN DE TALENTOS

1.El talentos deportivo
2.Aproximación tradicional a la detección del talento
3.Nuevas alternativas al proceso de detección de talento deportivo
4.Variables psicológicas e instrumentos de evalauación en la detección del talento

+ Información Gratis