



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Postgrado en Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo para la Prevención de Riesgos Laborales + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Postgrado en Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo para la Prevención de Riesgos Laborales + Titulación Universitaria

duración total: 500 horas

horas teleformación: 150 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito de la Administración y Gestión, es necesario conocer los diferentes campos de la Gestión Integral de Recursos Humanos, dentro del área profesional Administración y auditoría. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para la comunicación efectiva y trabajo en equipo, con la finalidad de desarrollar una prevención efectiva en materia de riesgos laborales, comando e informando de forma eficaz a todos los trabajadores de la empresa en la importancia de la prevención.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Formar a profesionales encargados de la aplicación de medidas de prevención de riesgos laborales en las empresas.
- Aprender a definir las pautas generales de trabajo que deben llevarse a cabo para el establecimiento de un sistema de prevención de riesgos laborales para cualquier actividad.
- Analizar las medidas relacionadas con la seguridad laboral que deben aplicarse a distintas estructuras empresariales.
- Aplicar habilidades personales y sociales en procesos de gestión de recursos humanos.
- Estimar las habilidades personales y sociales valoradas por la empresa y contrastarlas con las consideradas de especial interés en las relaciones laborales.
- Valorar en qué medida las habilidades personales y sociales afectan a la productividad y a la consecución de objetivos y metas
- Analizar la importancia de las comunicaciones formales e informales en el ámbito empresarial, valorando las ventajas e inconvenientes de las mismas.
- Mantener la fluidez suficiente en las relaciones interpersonales, utilizando formas de comunicación efectiva y con la periodicidad requerida para cada caso concreto.
- Aplicar las habilidades personales y sociales necesarias para conseguir una comunicación efectiva en las relaciones interpersonales que, con motivo del desempeño de la actividad profesional, se produzcan dentro y fuera de la empresa.
- Aplicar las técnicas y habilidades del liderazgo para favorecer la integración y la eficiencia del trabajo en equipo e impedir la aparición de conflictos.
- Valorar la importancia del trabajo en equipo como la suma de voluntades para alcanzar objetivos y metas.
- Aplicar, a su nivel, las técnicas de liderazgo para optimizar las relaciones de trabajo en equipo.
- Identificar las habilidades personales y sociales que debe poseer el líder, como individuo capaz de influir en el desempeño de la actividad laboral y fuente de motivación para alcanzar objetivos y metas
- Fomentar, a su nivel, el trabajo en equipo, utilizando habilidades de liderazgo, respetando el trabajo de los miembros y propiciando la obtención de sinergia
- Aplicar, a su nivel, las habilidades y técnicas adecuadas para prevenir o resolver la aparición de conflictos.
- Identificar las técnicas de orientación y motivación más utilizadas en la relación laboral, además de las recompensas individuales de uno u otro signo, económico o no dinerario.
- Aplicar, a su nivel, las técnicas de orientación y motivación al cambio, que se proyecten o produzcan en su entorno de trabajo.

para qué te prepara

Este Curso en Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo para la Prevención de Riesgos Laborales, le prepara para formarse sobre las técnicas de comunicación efectiva y pautas para el trabajo en equipo como instrumentos para favorecer un mayor nivel de seguridad en la empresa.

salidas laborales

Área de Administración y Gestión de Recursos Humanos. Empresa pública o privada. Asesorías laborales. Gestorías. En PYME y Microempresa asume todas las competencias de la cualificación. En gran empresa es posible encontrar puestos de trabajos referidos a una sola unidad de competencia de las que configuran la cualificación. Esta cualificación se puede desarrollar por cuenta ajena y por cuenta propia.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.1'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.2'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

PARTE 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD LABORAL

MÓDULO 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y DAÑOS DEL TRABAJO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
 - 1.- Trabajo
 - 2.- Salud
 - 3.- Factores de Riesgo
 - 4.- Condiciones de Trabajo
 - 5.- Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección
2. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
 - 1.- Accidente de trabajo
 - 2.- Tipos de accidente
 - 3.- Regla de la proporción accidentes/incidentes
 - 4.- Repercusiones de los accidentes de trabajo
3. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
 - 1.- Seguridad en el proyecto
 - 2.- Condiciones mínimas de volumen y superficie
 - 3.- Suelos y desniveles
 - 4.- Vías de circulación
 - 5.- Puertas y portones
 - 6.- Escaleras fijas y de servicio
 - 7.- Escaleras fijas
 - 8.- Escaleras de mano
 - 9.- Vías y salidas de evacuación
 - 10.- Orden, limpieza y señalización
 - 11.- Condiciones ambientales
 - 12.- Iluminación
 - 13.- Material y locales de primeros auxilios
 - 14.- Instalaciones
 - 15.- Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
 - 16.- Discapacitados
3. Riesgo eléctrico
 - 1.- Conceptos básicos
 - 2.- Efectos nocivos de la electricidad
 - 3.- Tipos de contacto eléctrico
 - 4.- Seguridad y mantenimiento básico para trabajar con electricidad (Baja Tensión)
 - 5.- Trabajos en Alta Tensión
4. Equipos de trabajo y máquinas
 - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
 - 2.- Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
 - 3.- Formación e información a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo
 - 4.- Utilizar de forma segura los equipos de trabajo

5.Las herramientas

- 1.- Riesgos relacionados con las herramientas manuales
- 2.- Medidas preventivas

6.Incendios

- 1.- El triángulo y el tetraedro del fuego
- 2.- Clases de fuego: por tipos de combustibles
- 3.- Comportamiento de los Sólidos ante el calor
- 4.- Comportamiento de los Líquidos ante el calor
- 5.- Comportamiento de los Gases ante el calor
- 6.- El origen de los incendios
- 7.- Formas de transmisión del calor
- 8.- Protección ante incendios

7.Seguridad en el manejo de Productos Químicos

- 1.- Clasificación de las sustancias químicas
- 2.- Envasado y Etiquetado Sustancias y preparados peligrosos
- 3.- Fichas de datos de seguridad
- 4.- Recomendaciones generales de seguridad para la manipulación de sustancias peligrosas

8.Señalización de Seguridad

- 1.- Clasificación de las señales según su color y forma
- 2.- Clasificación señales según forma

9.Aparatos a presión

10.Almacenaje, manipulación y mantenimiento

- 1.- Atrapamientos
- 2.- Manipulación y transporte
- 3.- Mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES

1.El medio ambiente físico en el trabajo

- 1.- Ruido
- 2.- Vibraciones
- 3.- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- 4.- Temperatura

2.Contaminantes químicos

- 1.- Vías de entrada en el organismo
- 2.- Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
- 3.- Formas en las que se presenta una sustancia química
- 4.- Medidas de prevención y control

3.Contaminantes biológicos

- 1.- Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- 2.- Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPALES RIESGOS POR LA CARGA DE TRABAJO

1.La Carga Física

- 1.- Criterios de evaluación del trabajo muscular
- 2.- Método del consumo de energía
- 3.- La Postura
- 4.- Manipulación manual de cargas
- 5.- Movimientos Repetitivos

2.La carga mental

3.La Fatiga

4.La Insatisfacción Laboral

5.La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS LABORALES. EQUIPOS DE PROTECCIÓN

1. La Protección Colectiva
 - 1.- Orden y limpieza
 - 2.- Señalización
 - 3.- Formación
 - 4.- Mantenimiento
 - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
2. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
 - 1.- Definición de Equipo de Protección Individual
 - 2.- Condiciones de los EPIs
 - 3.- Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
 - 4.- Obligaciones Referentes a los EPIs
3. Introducción a las situaciones de emergencia
4. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
5. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
6. Plan de Autoprotección
 - 1.- Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
 - 2.- Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
 - 1.- Objetivos de las Medidas de Emergencia
 - 2.- Clasificación de las emergencias
 - 3.- Organización de las emergencias
 - 4.- Procedimientos de actuación
 - 5.- Estructura Plan de Emergencia
8. Preguntas de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA RESPONSABILIDAD Y LA ORGANIZACIÓN DE LA PRL

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
 - 1.- El análisis de riesgos
 - 2.- Valoración del riesgo
 - 3.- Tipos de evaluaciones
 - 4.- Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
3. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
 - 1.- Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
 - 2.- Revisión de la Planificación Preventiva
4. Vigilancia de la Salud
5. Información y Formación
6. Medidas de Emergencia
7. Memoria Anual
8. Auditorías
9. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
10. Modalidades de gestión de la prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SALUD LABORAL Y MEDICINA EN EL TRABAJO. PRIMEROS AUXILIOS

1. La Vigilancia de la Salud
 - 1.- Control biológico
 - 2.- Detección precoz
2. Principios generales de primeros auxilios
 - 1.- La actuación del socorrista
 - 2.- Terminología clínica
 - 3.- Posiciones de Seguridad
 - 4.- Material de primeros auxilios
3. Asistencias
4. Técnicas de Reanimación. RCP básicas

- 1.- Apertura de las vías respiratorias
- 2.- Respiración Asistida Boca a Boca
- 3.- Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 5.Estado de Shock
- 6.Heridas y hemorragias
 - 1.- En caso de heridas simples
 - 2.- Heridas complicadas con hemorragia
 - 3.- Hemorragias Externas
 - 4.- Hemorragia interna
 - 5.- Hemorragia exteriorizada
 - 6.- Hemorragias especiales
- 7.Quemaduras
- 8.Electrocución
- 9.Fracturas y contusiones
 - 1.- Caso especial: Fractura de columna vertebral
 - 2.- Esguinces
 - 3.- Rotura de ligamentos
 - 4.- Contusiones
 - 5.- Luxación
- 10.Intoxicación
 - 1.- Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
 - 2.- En caso de intoxicación por inhalación
 - 3.- Intoxicación por inyección
- 11.Insolación
- 12.Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 2. SEGURIDAD LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD LABORAL

- 1.Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
 - 1.- Seguridad en el Trabajo
- 2.Clasificación de las Técnicas de Seguridad
 - 1.- Técnicas Analíticas
 - 2.- Técnicas Operativas
- 3.Los Riesgos Profesionales
 - 1.- Principios Generales en la Prevención de Riesgos
 - 2.- Organización de la Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD LABORAL EN LUGARES DE TRABAJO

- 1.Seguridad y Salud en los Lugares de Trabajo
- 2.Seguridad en el proyecto
- 3.Condiciones Mínimas de Volumen y Superficie
- 4.Suelos y desniveles
- 5.Vías de Circulación
- 6.Vías y Salidas de Evacuación
- 7.Orden, Limpieza y Señalización
- 8.Condiciones Ambientales
- 9.Iluminación
- 10.Material y locales de primeros auxilios
- 11.Instalaciones
- 12.Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
- 13.Medidas de Seguridad para Discapacitados

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD LABORAL EN MÁQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- 1.Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas

- 1.- La seguridad en el Producto
- 2.- Instalación de la Máquina
- 3.- Mantenimiento y utilización adecuada de las máquinas
- 4.- Conceptos fundamentales
2. Origen y clasificación de los riesgos en máquinas
 - 1.- Clasificación de los riesgos
3. Requisitos Fundamentales de Seguridad y Salud. (Diseño y Fabricación)
 - 1.- Principios de integración de la Seguridad en Máquinas
 - 2.- Cuadro de mandos
 - 3.- Selección de las Medidas de Seguridad
 - 4.- Prevención Intrínseca
4. Medidas de Protección
 - 1.- Tipos de resguardos
 - 2.- Dispositivos de protección
 - 3.- Aplicación de medidas de protección
 - 4.- Requisitos de las medidas de protección
 - 5.- Disposiciones Suplementarias y Criterios para implantar medidas
5. Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo
 - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
6. Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
 - 1.- La Seguridad de los Equipos de Trabajo
 - 2.- Formación e información a los trabajadores para la utilización de equipos de trabajo
 - 3.- Utilización segura de los equipos de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. SEGURIDAD LABORAL EN EL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

1. Aspectos fundamentales de la Industria Química
 - 1.- Definiciones Fundamentales
2. Clasificaciones de los Agentes Químicos
 - 1.- Riesgos según las propiedades físico-químicas
 - 2.- Riesgos para la salud humana (toxicidad y otros efectos específicos)
 - 3.- Riesgos para el Medio Ambiente
3. Comercialización Segura de Productos Químicos.
4. Evaluación y control del Riesgo Químico
 - 1.- Factores de Riesgo
 - 2.- Principios generales para la prevención de los riesgos por agentes químicos
5. Medidas específicas de prevención y protección
 - 1.- Actuaciones del Empresario
 - 2.- Incendios y Explosiones
 - 3.- Vigilancia de la Salud
 - 4.- Medidas frente accidentes incidentes y emergencias
 - 5.- Información y Formación de los trabajadores.
6. Sistemas de Protección Colectiva
 - 1.- Ventilación por Dilución
 - 2.- Ventilación Local
7. Los EPIs en la Industria Química
 - 1.- EPI's de uso más habitual

MÓDULO 3. PRL Y SEGURIDAD LABORAL APLICADO A SECTORES ESPECÍFICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN CONSTRUCCIÓN

1. Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud en las obras de Construcción
 - 1.- Disposiciones mínimas generales relativas a los lugares de trabajo en las obras.

2.Disposiciones mínimas específicas relativas a puestos de trabajo en las obras en el exterior de los locales

3.Condiciones de Seguridad y Salud en las Fases de Obra

- 1.- Caída de personas a distinto nivel
- 2.- Caída de personas al mismo nivel
- 3.- Caída de objetos por Desplome
- 4.- Caída de objetos en Manipulación
- 5.- Pisadas sobre Objetos
- 6.- Golpes y Choques contra Objetos Inmóviles
- 7.- Golpes y Choques contra Objetos Móviles
- 8.- Proyección de Fragmentos o Partículas
- 9.- Contactos Eléctricos
- 10.- Atrapamientos por o entre objetos
- 11.- Sobreesfuerzos
- 12.- Iluminación Inadecuada
- 13.- Humos de Soldadura
- 14.- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos).
- 15.- Contacto con Sustancias Cáusticas o Corrosivas (cementos).
- 16.- Exposición a Disolventes Orgánicos.
- 17.- Exposición a Radiaciones (No Ionizantes).
- 18.- Trabajos a la Intemperie
- 19.- Explosiones
- 20.- Incendios

4.Equipos de Trabajo y Medios Auxiliares

- 1.- Herramientas Manuales
- 2.- Maquinaria
- 3.- Medios de Transporte
- 4.- Aparatos de Elevación
- 5.- Medios Auxiliares
- 6.- Instalaciones Eléctricas.
- 7.- Equipos de Protección Individual
- 8.- Señalización

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIAS EXTRACTIVAS

- 1.Excavaciones a Cielo Abierto y Subterráneas
- 2.Condiciones del Entorno
- 3.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones a cielo abierto
- 4.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones subterráneas
- 5.Equipos de protección colectiva
- 6.Equipos de Protección Individual

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRANSPORTES Y SEGURIDAD VIAL

- 1.El Sector del Transporte y las Comunicaciones
- 2.Riesgos Generales del Conductor Profesional
 - 1.- Caída de personas a distinto nivel
 - 2.- Caída de personas a distinto nivel
 - 3.- Golpes por objetos o herramientas
 - 4.- Proyección de fragmentos o partículas (líquidos en especial)
 - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
 - 6.- Atrapamiento por Vuelco de Máquinas o Vehículos
 - 7.- Sobreesfuerzos, fatiga física y postural
 - 8.- Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas
 - 9.- Contactos Eléctricos
 - 10.- Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas
 - 11.- Incendios

- 12.- Exposición al Ruido
- 13.- Exposición a Vibraciones
- 14.- Riesgos derivados de Factores psicosociales u organizacionales

3.Seguridad Vial

- 1.- Accidentes in itinere y en misión

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESCA

1.Condiciones de Seguridad en el Sector Primario Rural: Agricultura y Ganadería

- 1.- Caída de personas a distinto y mismo nivel
- 2.- Caída de objetos
- 3.- Golpes contra objetos, móviles o inmóviles
- 4.- Herramientas manuales
- 5.- Atrapamientos
- 6.- Manejo de maquinaria agrícola
- 7.- Otros riesgos relacionados con la Seguridad
- 8.- Exposición a temperaturas extremas
- 9.- Sobreesfuerzos y carga física

2.Exposición a contaminantes, físicos, químicos y biológicos

- 1.- Riesgo Biológico Agricultura
- 2.- Riesgo Biológico Ganadería
- 3.- Medidas preventivas contra el Riesgo Biológico en Ganadería

3.Normas de seguridad en la aplicación de Productos Fitosanitarios

- 1.- Equipos de Protección Individual
- 2.- Etiquetado de productos

4.Seguridad en el Sector Pesquero

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIA ALIMENTARIA

1.Identificación de los principales riesgos

2.Riesgo de caída al mismo y a distinto nivel

- 1.- Suelos adecuados
- 2.- Elección del calzado adecuado
- 3.- Aberturas y desniveles

3.Riesgo de cortes con o sin herramientas

- 1.- Diseño ergonómico de la herramienta
- 2.- Prácticas de seguridad
- 3.- Riesgos específicos de utilización

4.Sobreesfuerzos

- 1.- Aspectos fisiológicos
- 2.- Factores de Riesgo
- 3.- Medidas preventivas para el levantamiento de cargas

5.Riesgos derivados de posturas forzadas y la carga física de trabajo.

- 1.- Prevención de la Fatiga Física

6.Riesgos derivados del uso de maquinaria

7.Riesgos biológicos. Manipulación de materias de origen animal y vegetal

- 1.- Fuentes de infección
- 2.- Mecanismos de transmisión de los agentes biológicos

8.Incendio y explosión

9.Exposición a temperaturas extremas

- 1.- Medidas preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN SECTOR SERVICIOS

1.PRL en Hostelería

- 1.- Condiciones Generales de los Lugares de Trabajo
- 2.- Hábitos del Manipulador de Alimentos
- 3.- Riesgos del Trabajo en Cocina y Efectos para la Salud

- 4.- Caídas al mismo y distinto nivel, golpe y choques
 - 5.- Riesgo de cortes o amputaciones (máquinas, cuchillos y aparatos para cortar)
 - 6.- Riesgo de Quemaduras (Hornos, fogones y otras fuentes de calor)
 - 7.- Temperaturas extremas o mala ventilación del local (Calor o frío)
- 2.PRL en el Pequeño Comercio, Administración y Oficinas
- 1.- Caída a distinto nivel
 - 2.- Caída al mismo nivel
 - 3.- Choque contra objetos inmóviles
 - 4.- Golpes, cortes o pinchazos por objetos o herramientas
 - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
 - 6.- Exposición a contactos eléctricos
 - 7.- Ruido
- 3.Diseño del puesto de trabajo
- 1.- Alteraciones de Salud por las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
 - 2.- La Posición de Trabajo
- 4.Fatiga mental o psicológica: Causas.
- 1.- Síntomas y Recomendaciones sobre la Fatiga Mental
 - 2.- El estrés profesional. Causas y recomendaciones
- 5.Ergonomía ambiental
- 1.- La Calidad del Aire Interior
 - 2.- Efectos más importantes
 - 3.- Factores de Riesgo
 - 4.- Tipos y fuentes de contaminación en el interior de los edificios
- 6.Sistemas de ventilación y climatización del aire
- 1.- Medidas de control de la Calidad del Aire Interior

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRABAJOS DE ALTURA

- 1.Evaluación de Riesgos
- 2.Pautas Generales de Seguridad
- 3.Factores de Riesgo y Medidas Preventivas
- 4.EPI's, instalaciones y dispositivos de seguridad
- 5.Protecciones Colectivas
 - 1.- Redes de seguridad
 - 2.- Barandillas
 - 3.- Pasarelas
- 6.Andamios
- 7.Escaleras de mano
- 8.Plataformas elevadoras
 - 1.- Principales Riesgos
- 9.Conservación y Mantenimiento del Equipo

PARTE 2. COMUNICACIÓN EFECTIVA Y TRABAJO EN EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES

- 1.Definición de habilidad personal y social
- 2.Habilidades sociales de especial interés en el ámbito laboral

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA COMUNICACIÓN EN LA EMPRESA

- 1.Importancia de la comunicación en la empresa
- 2.Función estratégica de la comunicación
- 3.Tipos de comunicación existentes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

1. Perfil competencial del líder
2. Funciones esenciales del líder
3. Funciones complementarias del líder
4. Concepto de trabajo en equipo. Diferencias.
5. Ventajas del trabajo en equipo.
6. Técnicas y habilidades personales y sociales necesarias para el trabajo en equipo.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MOTIVACIÓN EN LA EMPRESA

1. Teorías de la motivación
2. Tipos de motivación y estándares de eficacia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE EVITACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

1. Habilidades personales y sociales necesarias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA ORIENTACIÓN AL CAMBIO

1. Principales inconvenientes y resistencia al cambio
2. Habilidades personales y sociales necesarias para la motivación al cambio