



INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Postgrado de Coordinador de PRL, Seguridad y
Salud en el Montaje y Mantenimiento de
Instalaciones Eléctricas en Alta Tensión +
Titulación Universitaria***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Postgrado de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en el Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en Alta Tensión + Titulación Universitaria

duración total: 425 horas

horas teleformación: 150 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito del mundo de la electricidad y la electrónica es necesario conocer los diferentes campos del montaje y mantenimiento de redes eléctricas de alta tensión de segunda y tercera categoría y centros de transformación. Así, con el presente curso de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en el Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en Alta Tensión se pretende aportar los conocimientos necesarios para la prevención de riesgos laborales y medioambientales en el montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta tensión. Hoy en día, uno de los aspectos más importantes dentro de las empresas es garantizar la seguridad y la salud laboral de los trabajadores. Por lo tanto, es necesario disponer de personas que conozcan las condiciones que se deben cumplir para ello y que sean capaces de implantar un sistema adecuado. Así, con el presente curso de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en el Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en Alta Tensión se pretende aportar los conocimientos necesarios sobre seguridad y salud para que el coordinador pueda desempeñar sus funciones con profesionalidad.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Analizar las medidas de prevención y de seguridad respecto a las actuaciones de la manipulación de las instalaciones y equipos, contenidas en los planes de seguridad de las empresas del sector.
- Aplicar el plan de seguridad analizando las medidas de prevención, seguridad y protección medioambiental de la empresa.
- Adoptar las medidas de prevención y seguridad necesarias para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Conocer la importancia de las tareas desempeñadas por el coordinador de seguridad y salud.
- Determinar las condiciones laborales existentes hoy en día y los riesgos a los que se enfrentan los trabajadores.
- Introducir el marco normativo existente en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Desarrollar el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y su proceso de implantación.
- Describir las medidas de protección colectiva e individual.
- Aprender nociones básicas de primeros auxilios.

para qué te prepara

La persona encargada de coordinar las actividades de seguridad y salud en cualquier sector debe disponer de los conocimientos necesarios para desarrollar sus funciones con profesionalidad. Este curso de Coordinador de PRL, Seguridad y Salud en el Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en Alta Tensión te prepara para poder realizar todas las actividades relacionadas con la garantía de la seguridad y salud de los trabajadores y la implantación del sistema correspondiente para ello.

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional principalmente por cuenta ajena, en pequeñas, medianas y grandes empresas mayoritariamente privadas, en las áreas de montaje y mantenimiento de redes eléctricas aéreas y subterráneas de alta tensión y centros de transformación.

Técnicos de prevención de riesgos, responsables de seguridad y salud, trabajadores autónomos, personas que desarrollan su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrados en empresas públicas o privadas dentro del ámbito de la seguridad y salud en el trabajo.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Medioambientales en el Montaje y Mantenimiento de I
- Manual teórico 'Coordinador de Seguridad y Salud'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. PRL EN MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE ALTA TENSIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- 1.El trabajo y la salud.
- 2.Los riesgos profesionales.
- 3.Factores de riesgo.
- 4.Consecuencias y daños derivados del trabajo:
- 5.Accidente de trabajo.
- 6.Enfermedad profesional.
- 7.Otras patologías derivadas del trabajo.
- 8.Repercusiones económicas y de funcionamiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

- 1.Riesgos en el manejo de herramientas y equipos.
- 2.Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones.
- 3.Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas.
- 4.Riesgos asociados al medio de trabajo:
- 5.Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos.
- 6.El fuego.
- 7.Riesgos derivados de la carga de trabajo:
- 8.La fatiga física.
- 9.La fatiga mental.
- 10.La insatisfacción laboral.
- 11.La protección de la seguridad y salud de los trabajadores:
- 12.La protección colectiva.
- 13.La protección individual.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN.

- 1.Tipos de accidentes.
- 2.Evaluación primaria del accidentado.
- 3.Primeros auxilios.
- 4.Socorrismo.
- 5.Situaciones de emergencia.
- 6.Planes de emergencia y evacuación.
- 7.Información de apoyo para la actuación de emergencias.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS ELÉCTRICOS.

- 1.Tipos de accidentes eléctricos.
- 2.Contactos directos.
- 3.Protección contra contactos directos.
- 4.Contactos indirectos.
- 5.Actuación en caso de accidente.
- 6.Normas de seguridad.

PARTE 2. COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

- 1.Competencias profesionales del coordinador de seguridad y salud
- 2.Habilidades y herramientas del coordinador de seguridad y salud
 - 1.- Asertividad
 - 2.- Empatía

3.- Escucha activa

3.La importancia del establecimiento de una comunicación adecuada

4.Los estilos de comunicación del coordinador de seguridad y salud

1.- Estilo asertivo

2.- Estilo pasivo

3.- Estilo agresivo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONES LABORALES

1.Condiciones de Trabajo

2.Condiciones de Seguridad. El lugar y la superficie de trabajo

3.Factores de Riesgo

1.- Organización y carga de trabajo

4.Técnicas preventivas y técnicas de protección

1.- Las técnicas preventivas

2.- Las Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1.Riesgos en el manejo de herramientas y equipos

2.Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones

3.Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas

4.Riesgos asociados al medio de trabajo

1.- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos

2.- El fuego

5.Riesgos derivados de la carga de trabajo

1.- La fatiga física

2.- La fatiga mental

3.- La insatisfacción laboral

6.Tipos de accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

1.Introducción a las estadísticas de siniestralidad laboral

2.Notificación de los accidentes de trabajo

1.- Parte Oficial de Accidentes de Trabajo

2.- Partes de Notificación Interna

3.Investigación de accidentes

1.- Metodología de investigación

4.Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo

1.- Tratamiento Estadístico

2.- Registro de Accidentes

5.Comunicación de accidentes de trabajo

6.El coste de los accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1.La Vigilancia de la Salud

1.- Control biológico

2.- Detección precoz

2.La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1.Normativa

2.Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT

1.- Convenios internacionales que sientan las bases sobre seguridad y salud en el trabajo

3.Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud en el Trabajo

4.Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

5.Órganos y organismos de la Administración

6.Comité de Seguridad y Salud

- 1.- Funciones del Comité de Seguridad y Salud
- 2.- Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene en el Trabajo
7. Delegados de Prevención
8. Trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. OHSAS 18001 versus ISO 45001
2. ISO 45001. Características y novedades
3. Debate sobre ISO 45001
4. Aspectos a destacar de ISO 45001

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. La acreditación de un sistema de seguridad y salud
2. El proceso de acreditación
 - 1.- Primer paso. Solicitud de acreditación
 - 2.- Segundo paso. Evaluación
 - 3.- Tercer paso. Decisión de acreditación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

1. Origen y definición del concepto de Auditoría
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la Auditoría
4. La Auditoría de los Sistemas de Gestión
5. Norma ISO
6. Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
7. Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
8. Fuentes de información
9. Independencia de los auditores
10. Principios profesionales
11. Riesgos en una Auditoría
 - 1.- Riesgo profesional
 - 2.- Riesgo en Auditoría
 - 3.- Pruebas y evidencias de la Auditoría

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
 - 1.- Orden y limpieza
 - 2.- Señalización
 - 3.- Formación
 - 4.- Mantenimiento
 - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
2. Protección individual
 - 1.- La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
 - 2.- Definición de Equipo de Protección Individual
 - 3.- Necesidad de uso
 - 4.- Condiciones de los EPI

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIDAS DE EMERGENCIA

1. Las situaciones de emergencia
2. Planes de emergencia y evacuación
3. Información de apoyo para la actuación de emergencias
4. Plan de operaciones
5. Procedimiento de evacuación ante una emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción

- 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 - 2.- La respiración
 - 3.- El pulso
- 2.Actuaciones en primeros auxilios
- 1.- Ahogamiento
 - 2.- Las pérdidas de consciencia
 - 3.- Las crisis cardíacas
 - 4.- Hemorragias
 - 5.- Las heridas
 - 6.- Las fracturas y luxaciones
 - 7.- Las quemaduras
- 3.Normas generales para la realización de vendajes
- 4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- 1.- Ventilación manual
 - 2.- Masaje cardíaco externo