



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Postgrado en Cosmética y Belleza + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Postgrado en Cosmética y Belleza + Titulación Universitaria

duración total: 500 horas

horas teleformación: 150 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Cosmética y Belleza le ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que el mundo de los cuidados personales, la cosmética, la belleza, etc., han cobrado un protagonismo notable en los últimos años y esto hace que se necesite una mayor especialización por parte de los y las profesionales y aspirantes a desarrollar su carrera laboral en este sector.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer los orígenes, evolución y aplicaciones actuales de la Cosmetología y de la Dermofarmacia.
- Profundizar en los productos cosméticos más adecuados para cada tipología de piel.
- Conocer los cuidados de la piel, así como los tratamientos corporales para las afecciones más comunes.
- Conocer aspectos generales sobre tratamientos cosméticos para el cabello y salud bucodental.
- Profundizar en cosméticos de maquillaje y protectores.
- Aplicar técnicas estéticas de limpieza profunda e hidratación facial y corporal, en condiciones óptimas de seguridad e higiene.
- Identificar y clasificar la morfología del rostro y sus partes y las características cromáticas, para aplicar las técnicas de corrección necesarias a cada caso.
- Preparar los cosméticos, útiles y materiales necesarios para la realización de técnicas y estilos de maquillaje social observando las normas de seguridad, higiene, desinfección y esterilización adecuadas.

para qué te prepara

Este curso en Cosmética y Belleza le prepara para profundizar en aspectos generales y específicos de la cosmética y la belleza, conocer los productos cosméticos y dermofarmacéuticos siguiendo una serie de normas y buenas prácticas del sector y conocer los aspectos legales del mundo de la cosmética y los tratamientos de belleza.

salidas laborales

Estética, Cosmética, Farmacia, Medicina Plástica y Reparadora, Peluquería, Dermofarmacia

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Cosmética y Belleza'
- Manual teórico 'Productos Cosméticos y Dermofarmacia'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. COSMÉTICA Y BELLEZA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética
7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
8. Cosméticos decorativos
9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje
10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal
11. Retardadores del crecimiento del vello
12. Decolorantes para el vello
13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración
14. Reacciones adversas producidas por cosméticos
15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente
16. Normas para el tratamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

1. La higiene de la piel
2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal
3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización
4. La limpieza profunda de la piel. Fases de tratamiento. Útiles y materiales empleados
5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
8. Técnicas manuales empleadas
9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel
10. Hidratación de la piel

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PELO

1. El pelo: estructura y funciones
2. Definición y características: Longitud, grosor, color, ritmo de crecimiento, otras
3. Tipos de pelo: Diferencias y características
4. Alteraciones del sistema piloso relacionadas con la depilación
5. Lesiones cutáneas que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la decoloración y la depilación mecánica del vello

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. Introducción a la depilación
2. Depilación y epilación. Tipos
3. Técnicas epilatórias. Concepto y clasificación
4. La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación
5. Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras
6. Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales
7. Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica

8. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica

9. Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en los procesos de depilación mecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICOS DECORATIVOS, ÚTILES Y MATERIALES EMPLEADOS EN EL MAQUILLAJE SOCIAL

1. El equipo de maquillaje: descripción, clasificación y preparación de útiles y materiales: pinceles, esponjas, pinzas, cepillo, cosméticos decorativos otros

2. Criterios de selección de los cosméticos decorativos empleados en el maquillaje social

3. Factores que influyen en la elección del color y la textura de los cosméticos decorativos

4. Criterios de selección de útiles y materiales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE MAQUILLAJE SOCIAL

1. Técnicas previas

2. Técnicas de maquillaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS ESTILOS DE MAQUILLAJE SOCIAL

1. Los estilos de maquillaje social: concepto y clasificación

2. Características que diferencian los estilos de maquillaje

3. Criterios de selección de colores y texturas en función del estilo de maquillaje social

4. Técnicas de realización de los diferentes estilos de maquillaje social

MÓDULO 2. DERMOFARMACIA Y PRODUCTOS COSMÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y EVOLUCIÓN HISTÓRICA

1. Definición de cosmética

2. Definición de dermofarmacia

3. Productos cosméticos

1.- Componentes de un cosmético

2.- Productos cosméticos decorativos

4. Vectores cosméticos

5. Evolución histórica

6. Tendencias actuales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PIEL

1. Anatomía de la piel

1.- Estructura de la Piel

2. Anexos de la piel

1.- El pelo

2.- Uñas

3.- Glándulas sebáceas

4.- Glándulas sudoríparas

3. Funciones de la piel

1.- Protección

2.- Metabólica

3.- Regulación de la temperatura

4.- Sensorial

5.- Excretora

6.- Reserva energética

4. Vascularización e inervación

1.- Vascularización de la piel

2.- Inervación de la piel

5. Embriología de la piel

1.- Desarrollo de la piel

2.- Desarrollo del cabello

3.- Desarrollo de las uñas

4.- Desarrollo de las glándulas de la piel

6. Tipos de piel

1.- El grosor

2.- La emulsión cutánea

3.- El fototipo cutáneo

4.- El estado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LIMPIEZA E HIDRATACIÓN DE LA PIEL

1. La higiene de la piel

2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal

3. La limpieza superficial de la piel

1.- Limpieza superficial facial

2.- Limpieza superficial corporal

4. La limpieza profunda de la piel

1.- Técnicas específicas de la limpieza profunda facial

2.- Fases del tratamiento de la limpieza facial

3.- Fases del tratamiento de la limpieza corporal

4.- Útiles y materiales empleados en los tratamientos de higiene

5. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica

6. Hidratación de la piel

1.- Técnicas manuales

2.- Materiales y medios técnicos

3.- Cosméticos específicos

4.- Equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES

1. Tratamientos corporales

1.- Tratamiento para la dermatitis atópica

2.- Tratamiento para estrías y flacidez

3.- Tratamientos para la celulitis

4.- Tratamiento para piernas pesadas

2. Tratamientos faciales

1.- Tratamiento de limpieza facial

2.- Tratamiento de tonificación facial

3.- Tratamientos de hidratación y nutrición

4.- Tratamientos de corrección facial

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA FACIAL Y CORPORAL

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal

1.- Emulsiones

2.- Jabones

3.- Geles

4.- Mascarillas

5.- Otros

2. Cosméticos exfoliantes

1.- Físicos

2.- Químicos

3. Cosméticos hidratantes y tonificantes

1.- Emulsiones

2.- Mascarillas

3.- Fluidos

4.- Geles

4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel

5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel

6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS SOLARES

1. Fotoprotección/protector solar

2. Cosméticos solares

1.- Efectos negativos de la radiación solar

3. Productos para la protección solar

1.- Protectores solares

2.- Productos para después del sol

4. Preparados bronceadores artificiales

1.- Camas solares

2.- Bronceados en spray

3.- Autobronceadores en cremas y aceites

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COSMÉTICA DECORATIVA

1. Cosméticos decorativos

2. Correctores, maquillaje de fondo, polvos y colorete

1.- Bases correctoras o prebases

2.- Maquillaje de fondo

3.- Polvos

4.- Colorete

3. Maquillaje de ojos

1.- Maquillaje de pestañas

4. Maquillaje de labios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANOS Y UÑAS

1. Morfología de las manos

1.- Tipos de manos: tamaño, forma y color

2. Estructura y morfología de las uñas

1.- Partes de la uña

2.- Tipos de uña y su relación con las uñas artificiales

3.- La lámina ungueal y el borde libre: aspecto, grosor, dureza, curvatura y color

4.- El crecimiento de la uña

5.- Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas

3. Cosméticos para el cuidado de las uñas y la cutícula: emolientes, hidratantes, nutritivos, queratolíticos, endurecedores, bases protectoras, otros

4. Cosméticos decorativos para el maquillaje de uñas: quitaesmalte, base protectora, esmaltes, secantes, protectores, esmalte, otros

5. Criterios de selección

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SUDOR Y OLOR CORPORAL

1. El sudor y el olor corporal

2. La secreción del sudor. Glándulas sudoríparas

1.- Tipos de glándulas sudoríparas

2.- Funciones de las glándulas sudoríparas

3. Hiperhidrosis

1.- Clasificación de la hiperhidrosis

2.- Medidas higiénicas generales

3.- Pruebas y exámenes de la hiperhidrosis

4.- Tratamiento en hiperhidrosis

4. Productos desodorantes y antitranspirantes

1.- Ingredientes de los desodorantes y antitranspirantes

2.- Alternativas naturales a los desodorantes y antitranspirantes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FITOCOSMÉTICA Y AROMATERAPIA

1. Sustancias aromáticas
 - 1.- Origen
 - 2.- Extracción de las sustancias aromáticas
 - 3.- Composición de los aceites esenciales
 - 4.- Efectos de los aceites esenciales
2. Bases o vehículos portadores
 - 1.- Aceite de almendras
 - 2.- Aceite de ricino
 - 3.- Aceite de pepitas de uva
 - 4.- Aceite de germen de trigo
 - 5.- Aceite de aguacate
 - 6.- Aceite de avellanas
3. Hidrolatos
4. Clasificación de los aceites esenciales
 - 1.- Aplicaciones estéticas
 - 2.- Dosis, mezclas y efectos sobre el organismo
5. Reacciones adversas a este tipo de cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DEPILACIÓN

1. Introducción a la depilación
2. Depilación y epilación. Tipos
 - 1.- Depilación física: concepto y clasificación
 - 2.- Depilación química
3. Aparatos y útiles empleados en depilación
 - 1.- Material para la protección del mobiliario
 - 2.- Pinzas: tipos y normas de uso
 - 3.- Paletas para la aplicación de la cera
 - 4.- Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia
 - 5.- Fundidores de cera caliente
 - 6.- Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on
4. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación
 - 1.- Cosméticos previos a la depilación: limpiadores, protectores, otros
 - 2.- Cosméticos para después de la depilación: limpiadores hidratantes, descongestivos
 - 3.- Ceras: caliente, tibia y fría
 - 4.- Cosméticos retardadores del crecimiento del vello
5. Pautas para la manipulación y conservación de cosméticos para el proceso de depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 12. COSMÉTICA PARA EL AFEITADO Y OTROS

1. Cosméticos para el afeitado
2. Cosmético para preparar el afeitado eléctrico
 - 1.- Características de un cosmético pre-shave para máquina eléctrica
3. Cosmético para preparar el afeitado húmedo
 - 1.- Jabones de afeitar
 - 2.- Crema de afeitar con brocha
 - 3.- Espumas en aerosol
 - 4.- Cremas de afeitar sin brocha
 - 5.- Aceites lubricantes para el afeitado
4. Productos para después del afeitado
5. Otros cosméticos
 - 1.- Cosméticos emolientes
 - 2.- Calmantes

- 3.- Antisépticos
- 4.- Desinfectantes
- 5.- Cicatrizantes

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DECOLORACIÓN DEL VELLO

- 1.La decoloración del vello corporal y facial
- 2.Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- 3.Preparación del producto decolorante
 - 1.- Aplicación, tiempo de actuación y eliminación del producto decolorante
- 4.Cosméticos para la decoloración del vello corporal y facial

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CUIDADO DEL PELO

- 1.El pelo
 - 1.- Estructura del pelo
 - 2.- Crecimiento o ciclo vital del pelo
- 2.Cosméticos para el cabello
- 3.Champús
 - 1.- Mecanismos básicos de acción de champús
 - 2.- Composición de champús
 - 3.- Tipos de champús
- 4.Productos para el cuidado y tratamiento del cabello
 - 1.- Caspa y su tratamiento
 - 2.- Seborrea y su tratamiento
 - 3.- Alopecia y su tratamiento
 - 4.- Cabello seco y su tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRODUCTOS PARA EL PEINADO

- 1.Concepto de peinado
- 2.Productos para el peinado
 - 1.- Geles para el peinado
 - 2.- Cera para el peinado
 - 3.- Lacas para el peinado
 - 4.- Espumas capilares
 - 5.- Cremas para peinar

UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL BEBÉ

- 1.Características de la piel del bebé
- 2.Alteraciones benignas en la piel del bebé
 - 1.- Hiperplasia de glándulas sebáceas
 - 2.- Cambios de color de la piel
 - 3.- Angiomas planos
 - 4.- Manchas azules
 - 5.- Eritema tóxico del recién nacido
 - 6.- Descamaciones
 - 7.- Callo de succión o ampolla labial
 - 8.- Sudamina o miliaria
 - 9.- Acné neonatal
- 3.Cosmética infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 17. SALUD BUCODENTAL

- 1.El diente y su entorno
 - 1.- Partes del diente
 - 2.- Estructura morfológica del diente
 - 3.- Desarrollo dentario
 - 4.- Funciones de los dientes

- 2.La placa bacteriana
 - 1.- Formación de la placa bacteriana
 - 2.- Prevención y tratamiento de la placa bacteriana
- 3.El enjuague bucal
 - 1.- Composición de los enjuagues bucales
- 4.Pastas dentífricas
 - 1.- Ingredientes activos de las pastas dentífricas
- 5.Flúor

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LEGISLACIÓN COSMÉTICA

- 1.Generalidades
- 2.Normativa
- 3.Experimentación con animales
- 4.Productos milagro en cosmética

UNIDAD DIDÁCTICA 19. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
- 2.Tipos de contaminantes más frecuentes
 - 1.- Contaminantes físicos
 - 2.- Químicos
 - 3.- Biológicos
- 3.Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos
 - 1.- Hongos
 - 2.- Bacterias
 - 3.- Virus
- 4.Posibles vías de transmisión y contagio
- 5.Medidas preventivas específicas
- 6.Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos
- 7.Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes