



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Reflexología Podal

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Reflexología Podal

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Reflexología Podal le ofrece una formación especializada en la materia. La reflexología es una terapia que permite que el cuerpo funcione a través de la estimulación de puntos, a través del cual se estimula un punto o área del cuerpo. Este sistema de puntos está reflejado sobre todo en las manos, orejas y pies, donde las terminaciones nerviosas del Sistema Nervioso Central (SNC) están reflejadas, por lo que si las localizamos y estimulamos, estamos activando distintas zonas del sistema nervioso central. A lo largo del curso en Reflexología Podal se describirá de una manera sencilla y visual uno de los masajes reflexológicos más utilizados. La recepción de un masaje por presión en la zona podal permite experimentar una rápida revitalización no sólo de la zona, sino también, como consecuencia del reflejo, de todos los órganos y sistemas corporales, verificándose una sensación inmediata de fluidez, tranquilidad y sedación.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer la anatomía y la fisiología de los sistemas digestivo, respiratorio, nervioso, cardiovascular, órganos de los sentidos y tegumentario.
- Describir la anatomía y fisiología de los sistemas linfático-inmunitario, óseo, muscular y urogenital.
- Conocer la anatomía y fisiología de los miembros inferiores: el pie y el tobillo.
- Aprender los principios teóricos que sustentan la reflexología.
- Caracterizar las consideraciones generales de reflexología.
- Saber cómo ha de llevarse a cabo la atención al paciente en la consulta de reflexología.
- Describir las distintas modalidades de reflexología según la localización: facial, corporal, auricular y manual.
- Identificar los principios generales de reflexología podal.
- Saber cómo deben desarrollarse las sesiones de reflexología podal.
- Conocer los efectos, recomendaciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal.

para qué te prepara

Este curso en Reflexología Podal proporcionará al alumnado todos los conceptos y procedimientos que requiere para ejercer su profesión en clínicas de masaje, efectuando adecuadamente las técnicas de reflexología podal.

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, ya sea privadas o públicas, que se dedican a la realización de terapias de reflexología podal.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Reflexología Podal'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. ANATOMÍA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

- 1.Sistema digestivo
 - 1.- Digestión de los alimentos
- 2.Sistema respiratorio
 - 1.- Fisiología de la respiración
- 3.Sistema cardiovascular
 - 1.- Fisiología cardiaca
- 4.Sistema nervioso y órganos de los sentidos
 - 1.- Los órganos de los sentidos
- 5.Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

- 1.Sistema linfático-inmunitario
 - 1.- Órganos y tejidos linfoides
 - 2.- Componentes del sistema inmunitario
- 2.Sistema óseo
- 3.Sistema muscular
- 4.Sistema urogenital
 - 1.- Anatomía del aparato urinario
 - 2.- Anatomía del aparato reproductor femenino
 - 3.- Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: EL PIE Y EL TOBILLO

- 1.Estudio anatómico de las extremidades inferiores
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructuras subcutáneas
 - 4.- Músculos
 - 5.- Nervios de la pierna
- 2.Estudio anatómico del pie
- 3.Fisiología del pie

MÓDULO 2. CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE REFLEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

- 1.Concepto de terapias naturales
 - 1.- Definiciones de diferentes organismos
 - 2.- Beneficios de las terapias naturales
- 2.Clasificación de las terapias naturales
- 3.Introducción a la reflexología
- 4.Historia de la reflexología
- 5.Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

- 1.Reflejo y zonas reflejas
 - 1.- La localización de las zonas reflejas
- 2.El papel del reflexólogo
- 3.Presiones y movimientos reflexológicos
- 4.Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
 - 1.- Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MODALIDADES DE REFLEXOLOGÍA SEGÚN LA LOCALIZACIÓN

1. Reflexología facial
 - 1.- Puntos reflejos en el rostro
 - 2.- Puntos BQC
2. Reflexología corporal
 - 1.- Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
 - 2.- Musculatura dorsal
 - 3.- Puntos reflejos de la espalda
3. Reflexología auricular
 - 1.- Puntos reflejos en las orejas
4. Reflexología manual
 - 1.- Repaso anatómico de la mano
 - 2.- Puntos reflejos de la mano

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA PODAL

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS GENERALES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Morfología y estructura de los pies
2. ¿En qué consiste la reflexología podal?
 - 1.- Significado de la reflexología podal
3. Evolución de la reflexología
4. Puntos reflejos en los pies
5. Correspondencias reflejas
6. Zonas imprescindibles de la reflexología podal

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Inicio del tratamiento de reflexología podal
2. Técnica de tratamiento
3. Desarrollo del tratamiento
 - 1.- Primera exploración
4. Secuencia de tratamiento
5. Duración del masaje podal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EFECTOS, RECOMENDACIONES, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Consecuencias del tratamiento de reflexología podal
 - 1.- Efectos después y entre los tratamientos
2. Recomendaciones de la reflexología podal
3. Indicaciones de la reflexología podal
4. Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Precauciones a seguir