



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Especialista en Fundamentos Teóricos y  
Metodológicos en las Terapias Ecuestres***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Especialista en Fundamentos Teóricos y Metodológicos en las Terapias Ecuestres***

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

Este curso de fundamentos teóricos y metodológicos en las terapias ecuestres le ofrece una formación especializada en la materia. Actualmente, se tiene la certeza de que los animales de compañía proporcionan múltiples beneficios a las personas cuidadoras, llegando a considerarse coterapeutas en terapia preventiva del tratamiento de diferentes enfermedades. Este curso de fundamentos teóricos y metodológicos en las terapias ecuestres proporciona al alumnado los conocimientos básicos que se emplean en la participación de animales en las intervenciones terapéuticas.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Estudiar los aspectos básicos sobre terapias ecuestres.
- Saber las características de los grupos sociales y patologías que se encuentran más frecuentemente en las terapias ecuestres
- Resaltar la importancia del bienestar animal mediante el conocimiento de la legislación vigente.
- Conocer los tipos de terapia que se suelen emplear con mayor asiduidad como es la Terapia Asistida con Animales.

## *para qué te prepara*

Este curso de fundamentos teóricos y metodológicos en las terapias ecuestres te prepara para ofrecer una intervención social de calidad, ofreciendo un servicio con las mejores características y habilidades para afrontar los trabajos con caballos conociendo sus características y aportaciones al paciente.

## *salidas laborales*

Este profesional ejerce su actividad en los sectores sociales, como residencias de personas mayores, centros con personas discapacitadas, centros penitenciarios, hospitales y entidades del ámbito público y privado.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Fundamentos Teóricos y Metodológicos en las Terapias Ecuestres'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

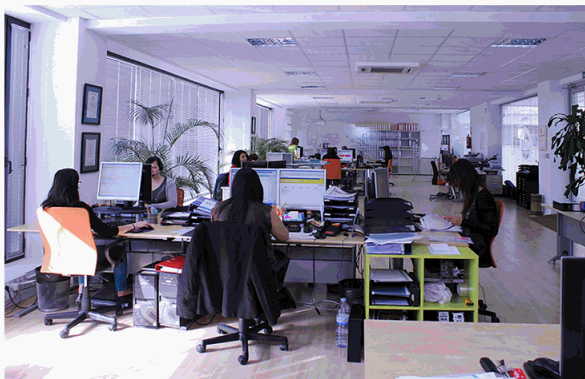
El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## **programa formativo**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES**

1. Definición de la Terapia Asistida por Animales
2. Evolución histórica de la TAA
3. TAA en España
4. Beneficios de la TAA
5. Vínculo entre humano y animal
6. Terapia con diferentes animales
  - 1.- Perros
  - 2.- Gatos
  - 3.- Conejos
  - 4.- Caballos
  - 5.- Animales de granja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TEORÍAS DE LA TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES**

1. Introducción a las teorías de TAA
2. Teorías relacionadas con atributos intrínsecos
  - 1.- Teoría socio-biológica de la biofilia
  - 2.- Teoría del apego
  - 3.- Teorías de la mediación social
  - 4.- Objeto transicional
3. Teorías: animales como instrumentos vivos
  - 1.- Teorías del aprendizaje
  - 2.- Teorías cognitivas y de cognición social
  - 3.- Teoría del rol

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. GRUPOS SOCIALES Y PATOLOGÍAS DE LA TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES**

1. Introducción a los grupos sociales y patologías de la terapia asistida por animales
2. Terapia con niños/as
  - 1.- Beneficios de la TAA
  - 2.- Autismo
3. Terapia con personas mayores
  - 1.- Vida diaria y dependencia
  - 2.- Beneficios de la TAA
  - 3.- Alzheimer
4. Terapia con personas con discapacidades físicas
  - 1.- Necesidades de personas con discapacidad física
  - 2.- Beneficios de la TAA
5. Terapia con personas con discapacidad intelectual
  - 1.- Necesidades básicas de la persona con discapacidad intelectual
  - 2.- Beneficios del TAA
  - 3.- Síndrome de Down

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROFESIONALES EN TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES**

1. El equipo terapéutico
2. Perfiles profesionales
  - 1.- Terapeuta ocupacional
  - 2.- Funciones propias del puesto
  - 3.- Perfil competencial
  - 4.- Psicólogo
  - 5.- Monitor o monitora de educación y tiempo libre



## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN DEL PROFESIONAL DE TAA**

- 1.Trabajo en equipo y equipo de trabajo
- 2.Habilidad personal y social
  - 1.- Habilidades innatas
  - 2.- Conductas aprendidas
- 3.Habilidades sociales necesarias para trabajar en equipo y tratar con el paciente
  - 1.- Iniciativa
  - 2.- Liderazgo
  - 3.- Coordinación
  - 4.- Colaboración
  - 5.- Empatía
  - 6.- Flexibilidad
  - 7.- Asertividad
  - 8.- Otras técnicas
- 4.Habilidades de comunicación
  - 1.- Barreras en la comunicación
  - 2.- Estrategias y pautas para una comunicación efectiva
- 5.La escucha activa
  - 1.- Concepto, utilidades y ventajas de la escucha efectiva
  - 2.- Signos y señales de escucha
  - 3.- Componentes actitudinales de la escucha efectiva
  - 4.- Habilidades técnicas de la escucha efectiva
  - 5.- Errores en la escucha efectiva

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN SOBRE EL BIENESTAR ANIMAL**

- 1.Bienestar animal
- 2.Federación Española de Terapias Ecuestres (FETE)
- 3.Regulación actual sobre los animales para terapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA CON EQUINOTERAPIA**

- 1.Historia de la equinoterapia
- 2.Fundamentos científicos de la equinoterapia
- 3.Modalidades de la equinoterapia
- 4.Usuarios que utilizan la equinoterapia
  - 1.- Beneficios
  - 2.- Principios de la equinoterapia
- 5.Programas terapéuticos
  - 1.- Tipos de sesiones
  - 2.- Ejemplo de programa

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EQUITACIÓN Y EL MUNDO ECUESTRE**

- 1.Hipología
- 2.Introducción al manejo y cuidado del caballo
- 3.Preparación de un programa de equinoterapia. Movimientos y aires. Utilidad de la equinoterapia.
  - 1.- Pasos previos para la aplicación del programa de equinoterapia
  - 2.- Elementos a tener en cuenta durante la aplicación de un programa de equinoterapia
  - 3.- Pasos posteriores a la aplicación de un programa de equinoterapia
- 4.Tipos de ayudas. Material adaptado
- 5.Ejercicio y trabajo del caballo en la equinoterapia
  - 1.- Posiciones sobre el caballo
  - 2.- Ejercicios sobre el caballo
  - 3.- Ejercicios después de montar
- 6.Elección del caballo de terapia

7.Objetivos pedagógicos, terapéuticos y sociales.