



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## *Curso en Tratamiento del Dolor*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## Curso en Tratamiento del Dolor

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### descripción

El dolor constituye el principal motivo de consulta médica, erigiéndose no solamente como un síntoma sino como una entidad clínica propia que requiere su abordaje a manos de profesionales especializados. Con la realización del presente curso se aportarán al alumnado los conocimientos necesarios para desarrollar de manera adecuada un tratamiento a pacientes que padecen dolor, con la finalidad de aliviarlo o erradicarlo en la medida de lo posible.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Desarrollar competencias necesarias para abordar multidimensionalmente las diferentes entidades clínicas dolorosas.
- Conocer el mecanismo fisiológico y el sustrato anatómico del dolor.
- Analizar las distintas modalidades de tratamiento del dolor.
- Aprender los principales fármacos analgésicos y sus mecanismos de acción.
- Estudio pormenorizado de las principales entidades clínicas dolorosas.
- Determinar la manera de proceder para tratar el dolor en los casos más avanzados de enfermedades terminales.

## *para qué te prepara*

El presente curso instruirá sobre las múltiples facetas del dolor, desde un enfoque teórico-práctico que permitirá conocer también las múltiples terapias y técnicas existentes. Se aprenderán los fundamentos fisiológicos y fisiopatológicos del dolor y las maneras de percibirlo. También se estudiará el marco legal en el que se sitúan los cuidados paliativos y los cuidados domiciliarios a personas enfermas dependientes.

## *salidas laborales*

Sanidad, Atención primaria, Hospitales, Clínicas, Farmacias, Atención especializada, Enfermería, Terapia ocupacional, Ayuda a la dependencia, Atención sociosanitaria.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Tratamiento del Dolor'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo****UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR**

1. Introducción al dolor
2. Fisiopatología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
  - 1.- Según el tiempo de duración
  - 2.- Según su intensidad
  - 3.- Según el mecanismo fisiopatológico que lo desencadena
  - 4.- Según su localización
  - 5.- Según su origen
4. Nociceptores
  - 1.- Cutáneos
  - 2.- Musculares y articulares
  - 3.- Viscerales
5. Vías centrales del dolor
  - 1.- Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
  - 2.- Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
  - 3.- Vías ascendentes: médula-centros superiores
  - 4.- Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)
6. Incidencia y prevalencia del dolor

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DEL DOLOR**

1. Evaluación del dolor
2. Autoinformes
  - 1.- Unidimensionales
  - 2.- Multidimensionales
3. Autorregistros
4. Evaluación fisiológica
5. Evaluación psicológica del dolor
  - 1.- Estado anímico
  - 2.- Evaluación psicológica
6. Evaluación del dolor en pacientes pediátricos
  - 1.- Respuestas al dolor según la edad
  - 2.- Valoración objetiva
  - 3.- Valoración subjetiva
  - 4.- Escalas multidimensionales de dolor en pediatría
  - 5.- Escalas más usadas dependiendo de la edad
7. Evaluación del dolor en el paciente geriátrico

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR**

1. Terapia farmacológica del dolor
  - 1.- Escala analgésica de la OMS
2. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
  - 1.- Mecanismo de acción
  - 2.- Uso terapéutico de los AINE como analgésicos
  - 3.- Efectos adversos
3. Analgésicos opiáceos
  - 1.- Opioides débiles o menores
  - 2.- Opiáceos mayores (narcóticos)
  - 3.- Opioides de acciones mixtas
4. Fármacos coanalgésicos y coadyuvantes
  - 1.- Antidepresivos



- 2.- Anticonvulsiantes
- 3.- Corticoides
- 5. Vías de administración de los fármacos
- 6. Recomendaciones para el tratamiento del dolor y educación del paciente
- 7. Control no farmacológico del dolor

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO DEL DOLOR**

- 1. Tratamiento psicológico
  - 1.- Aproximaciones desde la psicología al problema del dolor
- 2. Técnicas de tratamiento psicológico del dolor
  - 1.- Técnicas desde la aproximación del área de lo fisiológico
  - 2.- Técnicas desde la aproximación del condicionamiento operante
  - 3.- Técnicas desde la aproximación cognitivo-conductual
  - 4.- Otras técnicas y terapias
- 3. Tratamiento psiquiátrico del dolor
- 4. Tratamiento del dolor crónico desde la psiquiatría
  - 1.- Psicofármacos
  - 2.- Psicoterapia
  - 3.- Terapia electroconvulsiva

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DEL DOLOR: NEUROESTIMULACIÓN Y NEUROCIRUGÍA**

- 1. Neuroestimulación
  - 1.- Fundamentos científicos de la neuroestimulación
  - 2.- Facultativos
  - 3.- Neuroestimulador: funcionamiento
  - 4.- Indicaciones habituales
- 2. Técnicas de neuroestimulación
  - 1.- Estimulación nerviosa transcutánea (TENS)
  - 2.- Estimulación de los nervios periféricos
  - 3.- Estimulación eléctrica medular
  - 4.- Estimulación cerebral y cortical profunda
  - 5.- Administración de fármacos intraespinales e intracerebroventriculares
- 3. Técnicas ablativas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES GRAVES**

- 1. Introducción a los cuidados paliativos
- 2. Bases de la terapia paliativa
- 3. Características de la enfermedad terminal
  - 1.- El paciente con enfermedad avanzada o terminal
  - 2.- El paciente terminal y la unidad paliativa
  - 3.- Aspectos importantes de los pacientes terminales
- 4. El dolor en pacientes terminales
- 5. Derechos de los enfermos en situación terminal
- 6. Asociaciones de cuidados paliativos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS**

- 1. Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
  - 1.- Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 2. Ética en cuidados paliativos
  - 1.- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
  - 2.- Sedaciones en pediatría
- 3. Encarnizamiento terapéutico
- 4. Marco normativo de los cuidados paliativos
- 5. Deontología. Código deontológico
  - 1.- Código deontológico de enfermería

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

### 1. Cuidados domiciliarios

- 1.- Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
- 2.- Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
- 3.- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios

### 2. Preparándose para el cuidado

1.- Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores

- 2.- Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
- 3.- Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

### 3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes

### 4. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador

- 1.- Efectos en el cuidador
- 2.- Síndromes psicológicos en el cuidador

### 5. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios

- 1.- Atención Primaria: cuidados paliativos