

## Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing





Elige aprender en la escuela  
líder en formación para profesionales

# ÍNDICE

1 | Somos INESEM

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por las  
que elegir  
Inesem

7 | Programa  
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

## SOMOS INESEM

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Más de un

**90%**

tasa de  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)





A way to learn, a way to grow  
**Elige Inesem**





**QS, sello de excelencia académica**  
Inesem: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESEM

**INESEM Business School** ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



Ver en la web

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---

### Relaciones institucionales



### Relaciones internacionales



### Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)



## BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**



## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

## Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD**  
**ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO**  
**PERSONALIZADO**

### Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



**INESEM BUSINESS SCHOOL**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**NOMBRE DEL CURSO**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.  
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.  
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER  
La Dirección Académica





Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 10408)

Ver en la web

## Descripción

---

Aprende las técnicas y metodologías clave de la terapia EMDR altamente efectiva que se utiliza para tratar el trauma, el estrés postraumático y otros trastornos emocionales. Descubre cómo el movimiento ocular y la reprogramación cognitiva pueden ayudar a sanar heridas emocionales profundas y mejorar la salud mental. Gracias al Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing abordarás no solo los aspectos teóricos y prácticos fundamentales de la terapia, sino también las últimas tendencias y consideraciones éticas en el campo. Esto te ayudará a obtener una comprensión completa de esta valiosa modalidad terapéutica. Todo ello de la mano de un equipo de docentes expertos/as en la materia. Además, gracias a la metodología online podrás realizarlo dónde y cuándo quieras.

## Objetivos

---

- Dominar los principios fundamentales de la Terapia EMDR y sus aplicaciones clínicas.
- Desarrollar habilidades para identificar y evaluar traumas y trastornos emocionales.
- Aprender técnicas de reprocesamiento cognitivo a través del movimiento ocular.
- Aplicar la Terapia EMDR de manera ética y efectiva en la práctica clínica.
- Abordar casos de estrés postraumático, fobias y trastornos de ansiedad con enfoque EMDR.
- Integrar la Terapia EMDR en enfoques terapéuticos existentes para una atención más completa.

## Para qué te prepara

---

Este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing está dirigido a profesionales de la salud mental, psicólogos/as, terapeutas y cualquier persona interesada en adquirir habilidades avanzadas en la Terapia EMDR. También es adecuado para aquellas personas que se encuentran en medio del estudio de las ramas profesionales indicadas.

## A quién va dirigido

---

Con este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing te preparará para aplicar la Terapia EMDR de manera competente y ética en tu práctica profesional. Desarrollarás habilidades esenciales para ayudar a tus clientes a superar el trauma y mejorar su bienestar emocional. Además, comprenderás la parte ética y la supervisión necesaria para prevenir el agotamiento y mejorar el autocuidado como terapeutas.

## Salidas laborales

---

Las salidas profesionales de este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing son diversas. Estarás capacitado/a para trabajar en entornos clínicos, hospitales, gabinetes privados y organizaciones de salud mental. Podrás desempeñar un papel crucial en la recuperación de las personas mejorando significativamente su calidad de vida.

[Ver en la web](#)



## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA EMDR

1. Fundamentos y origen de la Terapia EMDR
2. Principios básicos de procesamiento adaptativo
3. Efectividad y aplicaciones de EMDR en la terapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES NEUROBIOLÓGICAS DEL EMDR

1. Funcionamiento del cerebro y el trauma
2. Teoría del Procesamiento de Información (TPI) en EMDR
3. Neurociencia de los movimientos oculares en la terapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DEL PROCESO EMDR

1. Fase 1. Historia clínica y planificación del tratamiento
2. Fase 2. Preparación
3. Fase 3. Evaluación
4. Fase 4. Desensibilización
5. Fase 5. Instalación
6. Fase 6. Escaneo corporal
7. Fases 7 y 8: cierre y reevaluación

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y PROTOCOLOS DE EMDR

1. Adaptaciones y protocolos especializados
2. Uso de anclajes y recursos en la terapia
3. Técnicas complementarias en EMDR

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y SUPERVISIÓN EN EMDR

1. Principios éticos en la práctica de EMDR
2. Rol de la supervisión en el desarrollo profesional
3. Autocuidado y prevención del agotamiento del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTEGRACIÓN DE EMDR CON OTRAS TERAPIAS

1. EMDR y terapia cognitivo-conductual (TCC)
2. EMDR y terapia sistémica
3. Combinación de EMDR con enfoques holísticos
4. Aplicación de EMDR en trastornos de estrés postraumático (TEPT)
5. EMDR en el tratamiento de trastornos de ansiedad

## Solicita información sin compromiso

**¡Matricularme ya!**

### Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

### **!Encuétranos aquí!**

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 [formacion.continua@inesem.es](mailto:formacion.continua@inesem.es)

 [www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

### Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

Ver en la web

