

Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing





Elige aprender en la escuela
Líder en formación para profesionales

ÍNDICE

1 | Somos INESEM

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por las
que elegir
Inesem

7 | Programa
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

SOMOS INESEM

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Más de un
90%
tasa de
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



A way to learn, a way to grow
Elige Inesem



QS, sello de excelencia académica
Inesem: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESEM

INESEM Business School ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



Ver en la web

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Relaciones institucionales



Relaciones internacionales



Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)

BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



[Ver en la web](#)



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- ✓ Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción
- ✓ 100% lo recomiendan.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología

100% ONLINE



Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE



Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva

EQUIPO DOCENTE



Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver en la web](#)

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001.



5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

[Ver en la web](#)

Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing



DURACIÓN
200 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



INESEM BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

NOMBRE DEL CURSO

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expedido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE ÁREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Nº resolución 4046)

[Ver en la web](#)

Descripción

Aprende las técnicas y metodologías clave de la terapia EMDR altamente efectiva que se utiliza para tratar el trauma, el estrés postraumático y otros trastornos emocionales. Descubre cómo el movimiento ocular y la reprogramación cognitiva pueden ayudar a sanar heridas emocionales profundas y mejorar la salud mental. Gracias al Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing abordarás no solo los aspectos teóricos y prácticos fundamentales de la terapia, sino también las últimas tendencias y consideraciones éticas en el campo. Esto te ayudará a obtener una comprensión completa de esta valiosa modalidad terapéutica. Todo ello de la mano de un equipo de docentes expertos/as en la materia. Además, gracias a la metodología online podrás realizarlo dónde y cuándo quieras.

Objetivos

- Dominar los principios fundamentales de la Terapia EMDR y sus aplicaciones clínicas.
- Desarrollar habilidades para identificar y evaluar traumas y trastornos emocionales.
- Aprender técnicas de reprocesamiento cognitivo a través del movimiento ocular.
- Aplicar la Terapia EMDR de manera ética y efectiva en la práctica clínica.
- Abordar casos de estrés postraumático, fobias y trastornos de ansiedad con enfoque EMDR.
- Integrar la Terapia EMDR en enfoques terapéuticos existentes para una atención más completa.

Para qué te prepara

Este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing está dirigido a profesionales de la salud mental, psicólogos/as, terapeutas y cualquier persona interesada en adquirir habilidades avanzadas en la Terapia EMDR. También es adecuado para aquellas personas que se encuentran en medio del estudio de las ramas profesionales indicadas.

A quién va dirigido

Con este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing te preparará para aplicar la Terapia EMDR de manera competente y ética en tu práctica profesional. Desarrollarás habilidades esenciales para ayudar a tus clientes a superar el trauma y mejorar su bienestar emocional. Además, comprenderás la parte ética y la supervisión necesaria para prevenir el agotamiento y mejorar el autocuidado como terapeutas.

[Ver en la web](#)

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Terapia EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing son diversas. Estarás capacitado/a para trabajar en entornos clínicos, hospitalares, gabinetes privados y organizaciones de salud mental. Podrás desempeñar un papel crucial en la recuperación de las personas mejorando significativamente su calidad de vida.

[Ver en la web](#)

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA EMDR

1. Fundamentos y origen de la Terapia EMDR
2. Principios básicos de procesamiento adaptativo
3. Efectividad y aplicaciones de EMDR en la terapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES NEUROBIOLÓGICAS DEL EMDR

1. Funcionamiento del cerebro y el trauma
2. Teoría del Procesamiento de Información (TPI) en EMDR
3. Neurociencia de los movimientos oculares en la terapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DEL PROCESO EMDR

1. Fase 1. Historia clínica y planificación del tratamiento
2. Fase 2. Preparación
3. Fase 3. Evaluación
4. Fase 4. Desensibilización
5. Fase 5. Instalación
6. Fase 6. Escaneo corporal
7. Fases 7 y 8: cierre y reevaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y PROTOCOLOS DE EMDR

1. Adaptaciones y protocolos especializados
2. Uso de anclajes y recursos en la terapia
3. Técnicas complementarias en EMDR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y SUPERVISIÓN EN EMDR

1. Principios éticos en la práctica de EMDR
2. Rol de la supervisión en el desarrollo profesional
3. Autocuidado y prevención del agotamiento del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTEGRACIÓN DE EMDR CON OTRAS TERAPIAS

1. EMDR y terapia cognitivo-conductual (TCC)
2. EMDR y terapia sistémica
3. Combinación de EMDR con enfoques holísticos
4. Aplicación de EMDR en trastornos de estrés postraumático (TEPT)
5. EMDR en el tratamiento de trastornos de ansiedad

[Ver en la web](#)

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 formacion.continua@inesem.es

 www.formacioncontinua.eu

Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

[Ver en la web](#)



inesem
formación continua

 By
EDUCA EDTECH
Group