







Curso Superior en



INESEM

SINESS SCHOOL

1 Ergonomía Digital

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empre**

Curso Superior en

duración total: 180 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

El uso de ordenadores y pantallas de visualización facilita innumerable variedad de tareas, pero al mismo tiempo con un uso prolongado pudiendo conducir a posibles riesgos laborales. En este curso en Ergonomía Digital veremos tanto los riesgos asociados con el uso de las nuevas tecnologías y las medidas preventivas para eliminar y/o reducir estos riesgos.

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que posean conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Mejorar la seguridad y ambiente físico en el trabajo.
- Adecuar la carga física y mental al trabajador.
- Abordar los factores psicosociales que influyen en la salud personal.
- Prevenir los riesgos derivados del puesto de trabajo (P)
- Conocer las distintas formas de enfocar la usabilidad.
- Aplicar los distintos métodos de trabajo en equipo enfocados

+ Información Gratis

para qué te prepara

Tras la realización del curso en Ergonomía Digital aprendes conocimientos para facilitar la adaptación de las aplicaciones tecnológicas a las necesidades de las personas de manera eficiente, el acceso, la confianza, la seguridad y, al fin y al cabo, a los usuarios en el entorno digital.

salidas laborales

Tras finalizar el curso en Ergonomía Digital, habrás adquirido conocimientos para ejercer profesionalmente en los sectores laborales como centros de trabajo públicos como privados, ayudando a las organizaciones ante la actual transformación digital, tanto con las herramientas

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte el Diploma Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las asignaturas del mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del curso, el nombre del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno ha superado el curso, y las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de los centros de enseñanza que lo han emitido (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

Formación Formativa

ción INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

presente TITULACIÓN en
mes(es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los meses a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder pasar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Usabilidad'
- Manual teórico 'Prevención De Riesgos Laborales: Er
- Manual teórico 'Ergonomía'

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para todo el contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Pueden contactar con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o WhatsApp. Hemos elaborado un documento denominado “Guía del Alumno” entregado en formato PDF. Contamos con una extensa plantilla de profesores especialistas en el curso con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formadores para poder como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas, etc. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y conseguir una respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas para poder hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar con el personal del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizaciones, etc.

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y





plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización de cada módulo, con una misma duración del curso. Existe por tanto un calendario de finalización de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de formación continua, este campus virtual ofrece contenidos multimedia de alta calidad.

+ Información Gratis

ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestro sistema de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización y lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, así como el seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

programa formativo

MÓDULO 1. ERGONOMÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía

+ Información Gratis

- 3.Ciencias relacionadas con la Ergonomía
- 4.La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
- 5.Métodos de investigación en ergonomía
- 6.Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
- 7.Las Condiciones de Trabajo
- 8.Valoración de los Factores Ergonómicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES , TEMPERATURA

- 1.Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
- 2.Calidad del Ambiente Interior
- 3.Calidad del Aire Interior
- 4.Contaminantes Químicos
- 5.Contaminantes biológicos
- 6.Ambiente Térmico
- 7.El Confort Térmico
- 8.Criterios e Índices para determinar el confort térmico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES , FACTORES VISUALES

- 1.El Ambiente Visual
- 2.Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos

+ Información Gratis

- 3.Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundame
- 4.Variables y Factores de la Visibilidad
- 5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES

- 1.El Ruido
- 2.La Ergoacústica
- 3.El Confort Acústico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN E

- 1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Tr
- 2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
- 3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
- 4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
- 5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
- 6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
- 7.Postura y Posición de Trabajo
- 8.Ajuste correcto de los medios de trabajo
- 9.Planificación correcta de los métodos de trabajo
- 10.Dispositivos de Presentación de la Información

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONI

- 1.Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)

+ Información Gratis

2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos

3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Las exigencias físicas de la tarea

2. La Carga Física de Trabajo

3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo

2. Método NIOSH

3. Método de evaluación de MMC del INSHT

4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT

5. Método OWAS

6. Método OCRA

7. Método REBA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1. Concepto de Carga Mental

2. Modelos de Procesamiento de la Información

3. Factores Determinantes de la Carga Mental

4. Consecuencias de la Carga Mental

5. Evaluación de la Carga Mental

+ Información Gratis

6.Criterios Preventivos

MÓDULO 2. ERGONOMIA EN LA PA DATOS (PVD)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LA

- 1.Riesgos generales y específicos
- 2.Ergonomía del puesto de trabajo
- 3.Prevencción

MÓDULO 3. USABILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

- 1.Introducción
- 2.La usabilidad
- 3.Qué es UI vs UX - interfaz de usuario vs Experiencia
- 4.Atributos
- 5.Complejidad e importancia de la usabilidad
- 6.Pirámide de prioridades de la usabilidad
- 7.Mejoras de la usabilidad al producto final
- 8.Procesos y herramientas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXPERIENCIA DE USUARIO - U

- 1.Definición de Experiencia de Usuario

+ Información Gratis

- 2.Principios de la Experiencia de Usuario
- 3.El papel del diseñador UX en el proceso de creación
- 4.Etapas del diseño UX
- 5.Técnicas para el diseño UX
- 6.Herramientas UX

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISEÑO CENTRADO EN EL USUARIO

- 1.¿Qué es el Diseño Centrado en el Usuario?
- 2.¿Para que sirve el Diseño Centrado en el Usuario?
- 3.Las metodologías del Diseño Centrado en el Usuario
- 4.El marketing centrado en el usuario
- 5.Aplicación del Diseño Centrado en el Usuario
- 6.Ejemplos del Diseño Centrado en el Usuario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMAS DE ENFOCAR LA USABILIDAD

- 1.Introducción
- 2.Un proceso multidisciplinar
- 3.La usabilidad aplicada
- 4.El ciclo diseño-investigación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERFAZ DE USUARIO -UI

- 1.Definición de Interfaz de Usuario - UI
- 2.Elementos de la interfaz de Usuario

+ Información Gratis

- 3.Optimización de las interfaces de Usuario
- 4.Herramientas para el diseño UI
- 5.Diseño basado en las percepciones
- 6.Fundamentos del diseño de interacción
- 7.Moodboards
- 8.Qué es el IxD

+ Información Gratis