INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso Superior en Ergonomía Digital

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso Superior en Ergonomía Digital

duración total: 180 horas ***horas teleformación:*** 90 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

El uso de ordenadores y pantallas de visualización facilita en gran medida la realización de una innumerable variedad de tareas, pero al mismo tiempo causa problemas relacionados con su uso prolongado pudiendo conducir a posibles riesgos laborales.
En este curso en Ergonomía Digital veremos tanto los riesgos laborales que se pueden ocasionar con el uso de las nuevas tecnologías y las medidas preventivas que se pueden llevar a cabo para eliminar y/o reducir estos riesgos.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Mejorar la seguridad y ambiente físico en el trabajo.
- Adecuar la carga física y mental al trabajador.
- Abordar los factores psicosociales que influyen en la situación laboral y organización de trabajo del personal.
- Prevenir los riesgos derivados del puesto de trabajo (PVD).
- Conocer las distintas formas de enfocar la usabilidad.
- Aplicar los distintos métodos de trabajo en equipo enfocados en la usabilidad.

para qué te prepara

Tras la realización del curso en Ergonomía Digital aprenderás las técnicas y adquirirás los conocimientos para facilitar la adaptación de las aplicaciones de Internet y de las nuevas tecnologías a las necesidades de las personas de manera que puedan mejorar la eficacia, la eficiencia, el acceso, la confianza, la seguridad y, al fin y al cabo, garanticen una óptima experiencia a los usuarios en el entorno digital.

salidas laborales

Tras finalizar el curso en Ergonomía Digital, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer profesionalmente en los sectores laborales como especialista en ergonomía, tanto en centros de trabajo públicos como privados, ayudando a mejorar la adaptación del personal laboral ante la actual transformación digital, tanto con las herramientas físicas como interactivas.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Usabilidad'

- Manual teórico 'Prevención De Riesgos Laborales: Ergonomía En La Pantalla De Visualización De Datos (P

- Manual teórico 'Ergonomía'

profesorado y servicio de tutorías

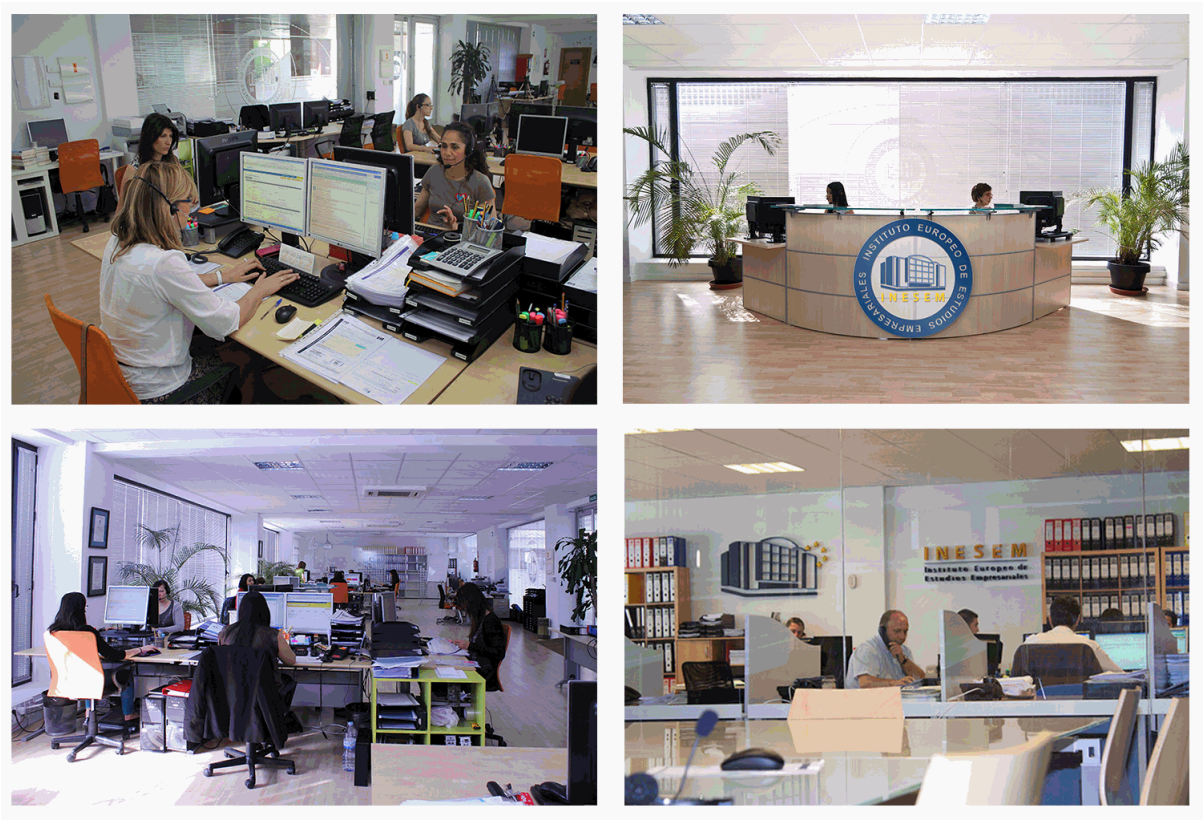
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

+ Información Gratis

programa formativo

MÓDULO 1. ERGONOMÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1.Conceptos básicos de ergonomía
2.Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3.Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4.La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5.Métodos de investigación en ergonomía
6.Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
7.Las Condiciones de Trabajo
8.Valoración de los Factores Ergonómicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: CAI Y TEMPERATURA

1.Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2.Calidad del Ambiente Interior
3.Calidad del Aire Interior
4.Contaminantes Químicos
5.Contaminantes biológicos
6.Ambiente Térmico
7.El Confort Térmico
8.Criterios e Índices para determinar el confort térmico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES

1.El Ambiente Visual
2.Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
3.Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
4.Variables y Factores de la Visibilidad
5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO

1.El Ruido
2.La Ergoacústica
3.El Confort Acústico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO

1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
7.Postura y Posición de Trabajo
8.Ajuste correcto de los medios de trabajo
9.Planificación correcta de los métodos de trabajo
10.Dispositivos de Presentación de la Información

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDS

1.Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2.Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
3.Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1.Las exigencias físicas de la tarea

2.La Carga Física de Trabajo
3.Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1.Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2.Método NIOSH
3.Método de evaluación de MMC del INSHT
4.Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
5.Método OWAS
6.Método OCRA
7.Método REBA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1.Concepto de Carga Mental
2.Modelos de Procesamiento de la Información
3.Factores Determinantes de la Carga Mental
4.Consecuencias de la Carga Mental
5.Evaluación de la Carga Mental
6.Criterios Preventivos

MÓDULO 2. ERGONOMIA EN LA PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA

1.Riesgos generales y específicos
2.Ergonomía del puesto de trabajo
3.Prevención

MÓDULO 3. USABILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1.Introducción
2.La usabilidad
3.Qué es UI vs UX - interfaz de usuario vs Experiencia de usuario
4.Atributos
5.Complejidad e importancia de la usabilidad
6.Pirámide de prioridades de la usabilidad
7.Mejoras de la usabilidad al producto final
8.Procesos y herramientas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EXPERIENCIA DE USUARIO -UX

1.Definición de Experiencia de Usuario
2.Principios de la Experiencia de Usuario
3.El papel del diseñador UX en el proceso de creación
4.Etapas del diseño UX
5.Técnicas para el diseño UX
6.Herramientas UX

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISEÑO CENTRADO EN EL USUARIO

1.¿Qué es el Diseño Centrado en el Usuario?
2.¿Para que sirve el Diseño Centrado en el Usuario?
3.Las metodologías del Diseño Centrado en el Usuario
4.El marketing centrado en el usuario
5.Aplicación del Diseño Centrado en el Usuario
6.Ejemplos del Diseño Centrado en el Usuario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMAS DE ENFOCAR LA USABILIDAD

1.Introducción
2.Un proceso multidisciplinar

+ Información Gratis

3.La usabilidad aplicada
4.El ciclo diseño-investigación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERFAZ DE USUARIO -UI

1.Definición de Interfaz de Usuario - UI
2.Elementos de la interfaz de Usuario
3.Optimización de las interfaces de Usuario
4.Herramientas para el diseño UI
5.Diseño basado en las percepciones
6.Fundamentos del diseño de interacción
7.Moodboards
8.Qué es el IxD

+ Información Gratis