



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso Profesional de Esteticista + Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal (Doble Titulación)***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## **Curso Profesional de Esteticista + Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal (Doble Titulación)**

**duración total:** 720 horas

**horas teleformación:** 360 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### **descripción**

Este Curso de Esteticista e Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal le ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que en la actualidad, en el mundo de la imagen personal, es muy importante conocer los diferentes servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje. Por ello, con el presente Curso Profesional de Esteticista se trata de aportar los conocimientos necesarios sobre todo lo necesario para poder ejercer como Esteticista conociendo los aspectos más importantes sobre la seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje, la higiene y la hidratación facial y corporal, la depilación y decoloración del vello y el maquillaje social. Además los profesionales de los Centros Estéticos e Imagen Personal necesitan estar capacitados para realizar las técnicas de forma segura para él y para sus clientes, y siempre cumpliendo la legislación actual al respecto. Con el presente curso se aportarán los conocimientos necesarios sobre la calidad, higiene y atención al cliente para proporcionar un servicio en los centros de estética y en los establecimientos de imagen corporal adecuados.



**+ Información Gratis**

## a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## objetivos

- Comunicarse con el cliente para obtener información sobre sus necesidades y expectativas y ofrecerle los servicios de la empresa adecuándolos a sus características.
- Observar las características anatómo-fisiológicas del cliente y su estilo para seleccionar los servicios estéticos y atenderle de acuerdo a sus demandas y necesidades.
- Atender al cliente durante la realización de los servicios de estética que se le presten en el salón.
- Aplicar técnicas de primeros auxilios ante posibles situaciones de emergencia que se puedan producir durante la aplicación de servicios estéticos.
- Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.
- Realizar técnicas de masaje estético aplicadas a los procesos de higiene facial y corporal.
- Aplicar técnicas estéticas de limpieza profunda e hidratación facial y corporal, en condiciones óptimas de seguridad e higiene.
- Analizar las características del pelo y de la zona para seleccionar la técnica de depilación o decoloración más adecuada.
- Seleccionar y preparar los cosméticos, el material y los aparatos necesarios para realizar la depilación mecánica y la técnica de la decoloración del vello facial y corporal.
- Aplicar técnicas de preparación y acomodación del cliente en función del servicio de depilación o decoloración demandado.
- Identificar y clasificar la morfología del rostro y sus partes y las características cromáticas, para aplicar las técnicas de corrección necesarias a cada caso.
- Preparar los cosméticos, útiles y materiales necesarios para la realización de técnicas y estilos de maquillaje social observando las normas de seguridad, higiene, desinfección y esterilización adecuadas.
- Realizar maquillajes personalizados de tipo social según los diferentes estilos y acabados.
- Conocer las técnicas de atención al cliente.
- Aprender la anatomía y fisiología humana básicas aplicadas a la estética facial y corporal.
- Conocer la anatomía, fisiología y patología de la piel y sus anexos.
- Aprender la aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal.
- Reconocer los cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación.
- Aprender la aparatología y útiles empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal.
- Llevar a cabo las medidas de higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios.
- Realizar una evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje.

## *para qué te prepara*

Este Curso de Esteticista le prepara para conocer todo lo necesario para poder trabajar como Esteticista y para poder llevar a cabo las medidas necesarias en higiene, desinfección y esterilización y en medidas de seguridad en los diferentes centros de imagen personal y establecimientos de estética.

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad en pequeñas y medianas empresas de estética o peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, cabinas de belleza en hoteles y cabinas en peluquerías.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Esteticista Vol. 1'
- Manual teórico 'Esteticista Vol. 2'
- Manual teórico 'Esteticista Vol. 3'
- Manual teórico 'Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM



**programa formativo**

# PARTE 1. ESTETICISTA

## MÓDULO 1. SERVICIOS ESTÉTICOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

- 1.La célula. Estructura y funciones
- 2.Los tejidos: concepto y clasificación
- 3.Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS

- 1.Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis
- 2.Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas
- 3.Estructura y funciones de los anexos cutáneos
- 4.La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones
- 5.Funciones de la piel:
- 6.Vascularización e inervación
- 7.Lesiones elementales de la piel:
- 8.Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
- 9.El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo
- 10.Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
- 11.Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
- 12.Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
- 13.Reacciones irritativas y alérgicas
- 14.Clasificación de los tipos de piel por:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

- 1.Clasificación, descripción y características de:
- 2.Fundamentos científicos y métodos de aplicación
- 3.Efectos, indicaciones y precauciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN

- 1.Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
- 2.Cosméticos exfoliantes:
- 3.Cosméticos hidratantes y tonificantes:
- 4.Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
- 5.Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel
- 6.Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética
- 7.Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- 8.Cosméticos decorativos:
- 9.Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje
- 10.Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
- 11.Retardadores del crecimiento del vello
- 12.Decolorantes para el vello
- 13.Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración
- 14.Reacciones adversas producidas por cosméticos:
- 15.Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente

16. Normas para el tratamiento de residuos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL**

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:

2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:

3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación

4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS**

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización

2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética

3. Clasificación de los microorganismos

4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención

5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física

6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas

7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud

8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza

9. Higiene Postural

10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE**

1. Preparación del equipo: lencería y otros

2. Preparación y acomodación del cliente

3. Métodos y zonas de protección en los procesos de:

4. Materiales y medios utilizados en la protección del cliente

5. Prevención de riesgos o reacciones no deseadas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO**

1. La higiene de la piel

2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal

3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización

4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados

5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica

6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica

7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos

8. Técnicas manuales empleadas

9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:

10. Hidratación de la piel:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS MANUALES**

1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación

2. Efectos beneficiosos del masaje

3. Indicaciones y contraindicaciones

4. El masaje facial

5. Músculos superficiales del rostro y cuello

6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización

7. El masaje según el tipo de piel

8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación

10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización

11.Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

## **MÓDULO 2. DEPILACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL ELLO FACIAL Y CORPORAL**

- 1.Material para la protección del mobiliario
- 2.Pinzas: tipos y normas de uso
- 3.Paletas para la aplicación de la cera:
- 4.Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia
- 5.Fundidores de cera caliente
- 6.Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on
- 7.Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica
- 8.Técnicas de utilización, conservación y mantenimiento
- 9.Limpieza, desinfección y/o esterilización: equipos, productos y técnicas de realización
- 10.Cosméticos para la decoloración y la depilación mecánica del vello corporal y facial
- 11.Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL**

- 1.La decoloración del vello corporal y facial
- 2.Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- 3.Técnica de realización:
- 4.Seguridad e higiene en los procesos de decoloración del vello
- 5.Medidas de protección personal del profesional en los procesos de decoloración del vello

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL**

- 1.Introducción a la depilación
- 2.Depilación y epilación. Tipos
- 3.Técnicas epilatorias. Concepto y clasificación
- 4.La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación
- 5.Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras
- 6.Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales
- 7.Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica
- 8.Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica
- 9.Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en los procesos de depilación mecánica

## **MÓDULO 3. MAQUILLAJE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. MORFOLOGÍA DEL ROSTRO Y SUS CORRECCIONES**

- 1.Evolución del concepto de belleza
- 2.El rostro y el ovalo facial:
- 3.Los elementos y partes del rostro:
- 4.Técnicas de corrección del rostro y sus elementos:
- 5.Zonas del rostro que se pueden corregir:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LUZ Y COLOR APLICADOS AL MAQUILLAJE SOCIAL**

- 1.Los tipos de luz y su influencia
- 2.La teoría del color y su aplicación al maquillaje social
- 3.Mezclas de colores de aplicación en los estilos de maquillaje social
- 4.Colores fríos y cálidos y su relación con la luz en el maquillaje social

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN APLICADAS A LOS PROCESOS DE MAQUILLAJE SOCIAL**

- 1.La higiene, desinfección y esterilización en la aplicación de cosméticos decorativos
- 2.Riesgos a considerar en los procesos de maquillaje social
- 3.Normas de seguridad e higiene de aplicación de cosméticos decorativos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS DECORATIVOS, ÚTILES Y MATERIALES EMPLEADOS EN EL MAQUILLAJE SOCIAL**

- 1.El equipo de maquillaje: descripción, clasificación y preparación de útiles y materiales: pinceles, esponjas, pinzas, cepillo, cosméticos decorativos otros
- 2.Criterios de selección de los cosméticos decorativos empleados en el maquillaje social
- 3.Factores que influyen en la elección del color y la textura de los cosméticos decorativos
- 4.Criterios de selección de útiles y materiales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE MAQUILLAJE SOCIAL**

- 1.Técnicas previas:
- 2.Técnicas de maquillaje:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS ESTILOS DE MAQUILLAJE SOCIAL**

- 1.Día: correcciones, colores, texturas y técnicas
- 2.Tarde/noche: correcciones claras y oscuras, colores, texturas y técnicas
- 3.Fiesta: correcciones claras y oscuras, colores, texturas, brillos, palletes, otros, y otras técnicas
- 4.Maquillaje de novia: correcciones, colores y texturas para foto y vídeo
- 5.Auto maquillaje
- 6.Maquillajes especiales: gafas, manchas, otras alteraciones estéticas

### **MÓDULO 4. MANICURA Y PEDICURA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MANICURA Y PEDICURA**

- 1.Los inicios de la manicura y pedicura
- 2.La influencia de la moda y el cine

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES**

- 1.Introducción
- 2.Las uñas
- 3.Las manos
- 4.Los pies

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LA MANICURA Y PEDICURA**

- 1.Preparación del lugar de trabajo
- 2.Equipos de trabajo
- 3.Los cosméticos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MANICURA**

- 1.La técnica de la manicura
- 2.Masaje de manos y brazos
- 3.Reparación de uñas naturales
- 4.Manicura masculina
- 5.Cosmética y tratamientos específicos para manos
- 6.Ficha técnica de manicura
- 7.Ejemplos de manicura profesional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PEDICURA**

- 1.Técnica de la pedicura
- 2.Masaje de pies y piernas
- 3.Cosmética y tratamientos específicos para pies
- 4.Ficha técnica de pedicura
- 5.Ejemplos de pedicura profesional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. UÑAS ARTIFICIALES**

- 1.Definición y concepto
- 2.Evolución de la técnica
- 3.Clasificación de las uñas artificiales: porcelana, fibra de vidrio, gel

4. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales
5. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
6. Ejemplos de uñas artificiales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES**

1. Con gel o fibra de vidrio
2. Esculpido de uñas con polvo acrílico o porcelana
3. Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas con uñas artificiales

## **PARTE 2. HIGIÉNICO SANITARIO PARA ESTABLECIMIENTOS DE ESTÉTICA E IMAGEN CORPORAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE.**

1. Recepción.
2. Preparación y acomodación.
3. Estudio de las necesidades estéticas.
4. Información al cliente.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL.**

1. La célula. Estructura y funciones.
2. Los tejidos: concepto y clasificación.
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:

- 1.- Locomotor.
- 2.- Circulatorio.
- 3.- Digestivo.
- 4.- Respiratorio.
- 5.- Reproductor.
- 6.- Urinario.
- 7.- Endocrino.
- 8.- Nervioso.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS.**

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis.
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas.
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos.
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones.
5. Funciones de la piel:
  - 1.- Protección.
  - 2.- Metabólica.
  - 3.- Regulación de la temperatura.
  - 4.- Sensorial.
  - 5.- Excretora.
  - 6.- Reserva energética.
6. Vascularización e inervación.
7. Lesiones elementales de la piel:
  - 1.- Comedón, pápula, pústula
  - 2.- Quiste, nódulo, vesícula, ampolla
  - 3.- Mácula, costra, descamación, excoriación.
8. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:



- 1.- Secreción: deshidratación, sudoración, grasa, seborrea.
  - 2.- Pigmentación: hiper Cromías, acromías.
  - 3.- Queratinización: hiperqueratosis, queratosis escamosa.
- 9.El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo.
- 10.Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
- 1.- Eritrosis.
  - 2.- Telangiectasias.
  - 3.- Rosácea.
  - 4.- Eritemas.
  - 5.- Estasis venosas.
  - 6.- Angiomas.
  - 7.- Varices.
- 11.Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
- 1.- Hipertrichosis
  - 2.- Hirsutismo.
- 12.Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
- 1.- Arrugas.
  - 2.- Manchas.
  - 3.- Flacidez.
  - 4.- Deshidratación.
  - 5.- Otros.
- 13.Reacciones irritativas y alérgicas.
- 14.Clasificación de los tipos de piel por:
- 1.- El grosor
  - 2.- La emulsión epicutánea
  - 3.- El fototipo cutáneo.
  - 4.- El estado.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL.**

- 1.Clasificación, descripción y características de:
- 1.- Lupas.
  - 2.- Micro cámaras.
  - 3.- Sebómetro.
  - 4.- Medidor del grado de hidratación.
  - 5.- Identificador del fototipo cutáneo.
  - 6.- Identificador del fototipo cutáneo.
  - 7.- Otros.
- 2.Fundamentos científicos y métodos de aplicación.
- 3.Efectos, indicaciones y precauciones.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA.**

- 1.Definición de cosmético.
- 2.Componentes de un cosmético:
- 1.- Principios activos.
  - 2.- Excipiente o vehículo.
  - 3.- Aditivos.
  - 4.- Correctores.
- 3.Formas cosméticas:
- 1.- Lociones.
  - 2.- Emulsiones.
  - 3.- Geles.
  - 4.- Polvos.

- 5.- Mascarillas.
- 6.- Barras.
- 7.- Soportes impregnados.
- 8.- Otros.

4. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos:

- 1.- Higiene.
- 2.- Mantenimiento y protección.
- 3.- Decorativos.
- 4.- Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros.

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN.**

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:

- 1.- Emulsiones.
- 2.- Jabones.
- 3.- Geles.
- 4.- Mascarillas.
- 5.- Otros.

2. Cosméticos exfoliantes:

- 1.- Físicos.
- 2.- Químicos.

3. Cosméticos hidratantes y tonificantes:

- 1.- Emulsiones.
- 2.- Mascarillas.
- 3.- Fluidos.
- 4.- Geles.

4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.

5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.

6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.

7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

8. Cosméticos decorativos:

- 1.- Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros.
- 2.- Cosméticos para el maquillaje de ojos.
- 3.- Cosméticos para el maquillaje de labios.
- 4.- Composición y formas cosméticas.

9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.

10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:

- 1.- Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso.
- 2.- Ceras frías, tibias, calientes.

11. Retardadores del crecimiento del vello.

12. Decolorantes para el vello.

13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.

14. Reacciones adversas producidas por cosméticos:

- 1.- Intolerancia
- 2.- Alergia

15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.

16. Normas para el tratamiento de residuos.

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.**

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:

1.- Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros.

2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:

1.- Vapor ozono.

2.- Lámpara de radiaciones infrarrojas.

3.- Duchas y pulverizadores tibios y fríos.

4.- Ventosas.

5.- Cepillos rotatorios.

6.- Vibradores.

7.- Corrientes continuas y de alta frecuencia.

8.- Esterilizadores

9.- Otros.

3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.

4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.**

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización.

2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.

3. Clasificación de los microorganismos.

4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.

5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.

6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.

7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.

8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.

9. Higiene Postural.

10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.**

1. Concepto de calidad.

2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.

3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.

4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.