



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso de Fitoterapia

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso de Fitoterapia

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Hoy en día las plantas son consideradas verdaderos medicamentos, con moléculas químicas tan potentes como aquellas generadas en forma sintética en un laboratorio. En realidad una planta medicinal es en si un laboratorio que genera constantemente en su metabolismo moléculas que están a nuestro alcance para solucionar problemas o mantener nuestra salud. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este curso de fitoterapia profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.
- Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.
- Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.
- Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

para qué te prepara

Este curso de fitoterapia te prepara para aprender las diferentes características que tienen las plantas y conocer cuál es su mejor utilización para prevenir, atenuar o curar un estado patológico. La presente Titulación Homologada de Técnico en Fitoterapia le Acredita Oficialmente para darse de alta en el Epígrafe 841 del IAE (Impuesto de Actividades Económicas) y ejercer la actividad profesional como autónomo.

salidas laborales

Este curso de fitoterapia tiene salidas laborales relacionadas en ámbitos de Medicina Natural, Médicos, Farmacias, Herbolarios y todo lo que esté relacionado con Fitoterapia.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Fitoterapia'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Concepto de Fitoterapia
2. Aproximación histórica
 - 1.- Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia
 - 2.- Tendencias actuales de la Fitoterapia
3. Términos fitoterápicos
4. Normativa asociada a la Fitoterapia
5. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
6. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
7. Fitoterapia del aparato digestivo
8. Fitoterapia básica del metabolismo
9. Fitoterapia básica de piel y faneras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Concepto de plantas medicinales
2. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
3. Utilización de las plantas medicinales
 - 1.- Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
 - 2.- Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
4. Recolección de las plantas medicinales
5. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España
6. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
7. Extracción y preparación de las plantas
8. Formas de aplicación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principales grupos activos de las plantas medicinales
 - 1.- Heterósidos
 - 2.- Polifenoles
 - 3.- Terpenoides
 - 4.- Alcaloides
 - 5.- Otros principios activos
2. Partes aprovechables de las plantas medicinales
3. Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción
 - 1.- Clasificación según sus propiedades curativas
 - 2.- Clasificación según el aparato donde actúan

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO

1. Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales
 - 1.- El cultivo
 - 2.- La recolección
 - 3.- El secado y la conservación
2. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
 - 1.- Técnicas de preparación de formas líquidas
 - 2.- Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno
 - 3.- Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo
 - 4.- Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
3. Cantidades recomendadas de plantas medicinales
4. Plantas medicinales: fines terapéuticos
5. Aromaterapia y Flores de Bach
 - 1.- Aromaterapia
 - 2.- Las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F

- 1.Abedul
- 2.Abeto
- 3.Achicoria
- 4.Adelfa
- 5.Adormidera
- 6.Agracejo
- 7.Agrimonia
- 8.Ajenjo
- 9.Ajo
- 10.Alcachofa
- 11.Alcaravea
- 12.Aloe Vera
- 13.Amapola
- 14.Angélica
- 15.Anís
- 16.Árnica
- 17.Artemisa
- 18.Avellano
- 19.Belladona
- 20.Berenjena
- 21.Borraja
- 22.Cacao
- 23.Cardamomo
- 24.Castaño de indias
- 25.Cebolla
- 26.Coco
- 27.Col
- 28.Cola de caballo
- 29.Comino
- 30.Dátil
- 31.Diente de león
- 32.Digital
- 33.Enebro
- 34.Espárragos
- 35.Espinaca
- 36.Eucalipto
- 37.Feijoa
- 38.Fumaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

- 1.Garbanzo
- 2.Genciana
- 3.Ginseng
- 4.Granada
- 5.Guayaba
- 6.Hierbabuena
- 7.Hierba luisa
- 8.Higo
- 9.Hinojo
- 10.Laurel
- 11.Lima
- 12.Lino

13. Lúpulo
14. Maíz
15. Malvavisco
16. Manzanilla
17. Mejorana
18. Membrillo
19. Mora
20. Naranja
21. Nogal
22. Olivo
23. Orégano
24. Papaya
25. Perejil
26. Piña
27. Regaliz
28. Romero
29. Rosa
30. Ruda
31. Ruibarbo
32. Salvia
33. Saponaria
34. Saúco
35. Té
36. Tilo
37. Tomillo
38. Valeriana
39. Zanahoria
40. Zorzaparrilla