



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

En el ámbito de la sanidad, la enfermería tiene un gran campo de aplicación, debido a que los profesionales son muy valorados y solicitados por los hospitales, clínicas, geriátricos y otros servicios tanto públicos como privados. Concretamente el mundo de la geriatría, ha cobrado en los últimos años, mucha relevancia, debido a la disminución del índice de natalidad que ha provocado un aumento de la población mayor, debido a esto se ha incrementado el número de instituciones sanitarias dedicadas a personas mayores y por ello, este Curso en Especialista en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería de cuidados básicos de enfermería para ancianos con fractura de cadera, proporciona las técnicas necesarias para realizar esta labor con éxito.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer las características y particularidades de la fractura de cadera en los ancianos.
- Determinar las implicaciones de una fractura de cadera en la vida del anciano.
- Especificar la actuación del enfermero en geriatría.
- Dar una asistencia integral y proporcionar un cuidado progresivo al anciano.

## *para qué te prepara*

Con el presente Curso en Especialista en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería podrá desarrollar con destreza todas las funciones y cuidados básicos de enfermería para ancianos con fractura de cadera, conociendo en profundidad los cuidados básicos necesarios para su recuperación, ya que para este tipo de fracturas los cuidados de enfermería y protocolos de prevención y rehabilitación son fundamentales para su mejora.

## *salidas laborales*

Ámbito sanitario.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO LOCOMOTOR EN LA VEJEZ

1. Aparato locomotor
  - 1.- El aparato locomotor en la vejez
  - 2.- Anatomía de la cadera
2. Afecciones en el anciano
  - 1.- Patología articular
  - 2.- Patología yuxtaarticular y extraarticular: tendinitis
  - 3.- Patología ósea: osteoporosis

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA EN EL ANCIANO

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
  - 1.- Trastornos de la marcha y el movimiento y el riesgo de caídas
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
4. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
  - 1.- Observar la postura y marcha
  - 2.- Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
  - 3.- Tono muscular
  - 4.- Fuerza muscular
  - 5.- Coordinación de los movimientos (taxia)
5. Trastornos del movimiento
6. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS CAÍDAS COMO PRINCIPAL CAUSA DE FRACTURA DE CADERA EN ANCIANOS

1. Las caídas en el anciano: principal causa de fracturas
  - 1.- ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
2. Importancia y repercusión de las caídas
3. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
4. ¿Qué medidas podemos tomar?
  - 1.- Prevención Primaria
  - 2.- Prevención Secundaria
  - 3.- Prevención Terciaria
5. Hoja de información a pacientes y familiares

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FRACTURA DE CADERA

1. Fractura de cadera
  - 1.- Algunas medidas fisioterapéuticas para la fractura de cadera
2. Pelvis
  - 1.- Fracturas de la pelvis
  - 2.- Algunas medidas fisioterapéuticas para fractura de pelvis
3. Diagnóstico y Tratamiento de fracturas de cadera

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA OSTEOPOROSIS Y LA FRACTURA DE CADERA

1. Concepto de osteoporosis
2. Clasificación de la osteoporosis
  - 1.- Osteoporosis primaria
  - 2.- Osteoporosis secundaria
3. Manifestaciones clínicas de la osteoporosis
4. Diagnóstico
5. Tratamiento
6. Relación entre osteoporosis y artrosis

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FRACTURA DE CADERA



- 1.El Proceso de Atención de Enfermería (PAE)
  - 1.- Etapas del PAE
- 2.Valoración del estado general del anciano
  - 1.- La temperatura corporal
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso
  - 4.- La tensión arterial
- 3.Exploración física
  - 1.- Recogida de datos
- 4.Cuidados de enfermería en la hospitalización e intervención del paciente
  - 1.- Cuidados de enfermería en las distintas fases del tratamiento de fractura de cadera

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA REHABILITACIÓN COMO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UNA FRACTURA DE CADERA**

- 1.La rehabilitación como prevención y tratamiento
- 2.La rehabilitación como especialidad médica
  - 1.- Áreas de competencia clínica
  - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  - 3.- Paradigma de la rehabilitación
- 3.Tratamiento rehabilitador en fracturas
  - 1.- Generalidades del tratamiento rehabilitador de la fractura
  - 2.- Ejercicios rehabilitadores para cadera
  - 3.- Tratamiento rehabilitador de prótesis cadera

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE LAS CAÍDAS EN EL ANCIANO. NUTRICIÓN Y EJERCICIO**

- 1.La importancia de la correcta alimentación y ejercicio físico en la prevención de caídas
- 2.Recomendaciones dietéticas para el fortalecimiento de los huesos
- 3.La importancia del ejercicio en la vejez
  - 1.- El ejercicio y la osteoporosis
  - 2.- Ejercicios de equilibrio

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DEL INMOVILISMO EN EL ANCIANO**

- 1.Prevenición del inmovilismo del anciano
  - 1.- El inmovilismo en el anciano
- 2.Definición de inmovilismo
- 3.Causas o factores determinantes de la inmovilidad
- 4.Consecuencias de la inmovilidad prolongada
- 5.Adaptación del hogar para evitar caídas
- 6.Prevenición del inmovilismo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10.PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ANCIANO**

- 1.Definición de úlceras por presión
- 2.Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
  - 1.- Localización de las úlceras por presión
- 3.Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
- 4.Valoración
- 5.Escala de Norton modificada
- 6.Prevenición de las úlceras por presión
  - 1.- Técnicas de movilización de ancianos
- 7.Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
- 8.Posiciones terapéuticas
  - 1.- Dispositivos para reducir la presión
- 9.Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Cuidados de enfermería
  - 1.- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

**+ Información Gratis**