



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Especialista en Fundamentos Psicosociales de la  
Práctica Deportiva***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Especialista en Fundamentos Psicosociales de la Práctica Deportiva***

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

Este curso en Fundamentos Psicosociales de la Práctica Deportiva le ofrece una formación especializada en la materia. La actividad física y deportiva ha tenido desde siempre un enorme calado social. El papel central que desempeña el deporte en la sociedad reclama una reflexión profunda de todos los agentes sociales que participan en el mismo. Los fundamentos psicosociales son imprescindibles para entender muchas de las situaciones que encuentren en su práctica cotidiana con usuarios de instalaciones deportivas y deportivas profesionales.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Promover el crecimiento, desarrollo e independencia de las personas a través de la actividad física y deporte.
- Identificar los factores psicológicos y psicosociales que influyen en la actividad física de las personas.
- Ser conscientes de la dimensión social del deporte, desde los efectos que este produce en las personas (integración, socialización o violencia), así como los efectos culturales del deporte.
- Definir el concepto y la perspectiva histórica de la psicología social aplicada a la actividad física y el deporte.
- Estudiar las teorías sociológicas del deporte, así como los enfoques y corrientes psicológicas aplicadas al estudio del deporte.
- Conocer el origen, objeto y contribución del fenómeno deportivo desde la perspectiva social.

## *para qué te prepara*

El presente curso en Fundamentos Psicosociales de la Práctica Deportiva dotará al alumno de todos los conocimientos que permitan comprender el fenómeno del deporte moderno desde la perspectiva de los nuevos enfoques de la teoría social y psicológica. El alumno adquirirá los fundamentos psicosociales para un análisis interpretativo del fenómeno del deporte y la actividad física y su expresión en el sujeto.

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la realización de estudios o actividades de aplicación y entrenamiento en el ámbito de la actividad física y el deporte.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Fundamentos Psicosociales de la Práctica Deportiva'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y PERSPECTIVA HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**

1. Historia de la psicología
2. Origen e historia de la psicología social
3. El estudio social del deporte
4. Historia de la sociología del deporte en España
  - 1.- Etapa de nacimiento (finales de los setenta y años ochenta)
  - 2.- Etapa de crecimiento
  - 3.- Etapa de consolidación (a partir del año 2000)

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN LA ACTUALIDAD**

1. Introducción a la psicología
2. Psicología del deporte
  - 1.- Evolución de la psicología del deporte
  - 2.- Definición de la psicología del deporte
3. Relación de la psicología con la psicología del deporte
4. Funciones de la psicología del deporte
5. La psicología del deporte en la actualidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORIGEN, OBJETO Y CONTRIBUCIÓN DEL FENÓMENO DEPORTIVO DESDE LA PERSPECTIVA SOCIAL**

1. Introducción del deporte en la sociedad
2. Dimensión social del deporte
  - 1.- Deporte y ocio
  - 2.- Efectos sociales del deporte
3. El estudio social del deporte
  - 1.- Estudio y método

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIMENSIÓN CULTURAL Y EDUCACIÓN DEL DEPORTE EN LA SOCIEDAD**

1. Cultura sociológica en el deporte
  - 1.- Componentes de la cultura
2. El deporte como actividad educativa
  - 1.- La educación física y el deporte como elemento sociocultural
  - 2.- Aspectos socializadores
3. Promoción de valores educativos en la práctica deportiva
4. Dimensión cultural y educativa del deporte

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL DESARROLLO PSICOSOCIAL DEL INDIVIDUO**

1. Desarrollo psicosocial
  - 1.- Procesos psicosociales básicos
2. Papel de los principales agentes de socialización
  - 1.- Papel de los padres
  - 2.- Papel de los educadores y los entrenadores
  - 3.- Papel de los compañeros o grupos de iguales
  - 4.- Papel de los organizadores
  - 5.- Papel de los árbitros y jueces
  - 6.- Papel de los deportistas profesionales y de los medios de comunicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DEPORTIVO DE LA SOCIEDAD MODERNA Y ENFOQUES SOCIOLÓGICOS**

1. El deporte en la sociedad
  - 1.- Niveles de práctica de actividad física
  - 2.- Procesos de socialización y actividad física
  - 3.- Socialización hacia el deporte



- 4.- Socialización a través del deporte
- 2.Relación de la sociología con la pedagogía y la psicología
- 3.Las habilidades sociales: conceptualización
  - 1.- Habilidades sociales en la infancia: principales teorías
  - 2.- Competencias básicas asociadas a las habilidades sociales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENFOQUES Y CORRIENTES PSICOLÓGICAS APLICADAS AL ESTUDIO DEL DEPORTE**

- 1.La psicología del deporte
  - 1.- Ramas de la psicología del deporte
  - 2.- Funciones y ámbitos de actuación del psicólogo del deporte
- 2.Herramientas, ejercicios y principios de la psicología del deporte
  - 1.- Herramientas psicológicas aplicadas en el ámbito deportivo
  - 2.- Principios de intervención en rendimiento deportivo
- 3.Aportaciones de la psicología al deporte
  - 1.- Aportaciones de la psicología desde el ámbito de la investigación
  - 2.- Aportaciones de la psicología en la adaptación del deporte a personas con discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TEORÍAS SOCIOLÓGICAS DEL DEPORTE**

- 1.Sociología del deporte
- 2.Teorías y pensamientos sociológicos del deporte
  - 1.- Perspectiva funcionalista
  - 2.- Teoría del conflicto aplicada al deporte
  - 3.- Perspectiva de la sociología figurativa
  - 4.- Perspectiva estructuralista del deporte
  - 5.- El interaccionismo simbólico y el deporte
- 3.Pensamientos de la sociología en la educación
  - 1.- Teorías clásicas
  - 2.- Teorías del s. XX
  - 3.- Modelos de reproducción
  - 4.- Teorías de la resistencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL DEPORTE Y LOS VALORES**

- 1.El deporte
- 2.Valores en el deporte
  - 1.- Concepto de valor
  - 2.- Los valores en la práctica deportiva

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO**

- 1.Necesidades psicológicas en el deporte
- 2.La finalidad de la intervención psicológica
- 3.Entrenamiento deportivo
  - 1.- Características del entrenamiento deportivo
- 4.El rendimiento deportivo
- 5.Componentes generales de un programa de preparación psicológica
- 6.Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
- 7.Planificación del entrenamiento psicológico
- 8.Diseño de programas de entrenamiento psicológico