



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Habilidades Sociales

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Habilidades Sociales

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Las habilidades sociales es algo necesario que empleamos a lo largo de nuestra vida con menor o mayor éxito. Las habilidades sociales nos permiten relacionarnos con los demás, fomentando así nuestra interacción social. Con las habilidades sociales bien desarrolladas una persona transmitirá mejor sus emociones y mostrará más empatía, en definitiva, mejora su comunicación emocional y las relaciones con los demás. Por eso, con el presente curso de Especialista en Habilidades Sociales se proporcionará la formación necesaria para poder fomentar sus habilidades sociales y mejorar así su interacción con las personas.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer lo que son las habilidades sociales y las habilidades sociales básicas.
- Aprender cuales son las habilidades sociales para niños.
- Aprender a desarrollar las habilidades sociales y comunicativas.
- Aprender a aumentar las habilidades sociales del comunicador.

para qué te prepara

Este Curso de Especialista en Habilidades Sociales le prepara para conocer a fondo el ámbito de las habilidades sociales en las personas, prestando atención a los factores esenciales de este fenómeno y adquiriendo las técnicas y recursos para evaluar, entrenar y adquirir las habilidades sociales oportunas para cada individuo.

salidas laborales

Intervención social / Integración social / Dinamización social / Experto en habilidades sociales / Trabajador social.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Habilidades Sociales'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUÉ SON LAS HABILIDADES SOCIALES: DEFINICIÓN**

1. Habilidades sociales y de comunicación
2. ¿Cuáles son las habilidades sociales y de comunicación?
3. Cómo se desarrollan las habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HABILIDADES SOCIALES BÁSICAS

1. La asertividad
 - 1.- Estilo asertivo
 - 2.- Estilo pasivo
 - 3.- Estilo agresivo
2. Autoestima
 - 1.- Formación de la autoestima
3. Autocontrol emocional
4. Resiliencia: aprendiendo a superar los problemas
5. Escucha activa
6. La inteligencia emocional
 - 1.- Clasificación de las emociones
 - 2.- ¿Qué no es inteligencia emocional?
 - 3.- Habilidades de la IE
 - 4.- Aptitudes de la IE
7. Resolución de conflictos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMPATÍA

1. Importancia del desarrollo de habilidades comunicativas
2. Empatía
3. Fases de la empatía
4. Efectos de la empatía
5. Dificultades de la empatía

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS

1. Habilidades sociales en el aula
2. Educación primaria: marco de socialización por excelencia
3. Importancia de la comunicación verbal y no verbal en el aula
4. Desarrollo emocional en la infancia: la autoestima
5. Trabajar la resiliencia en menores
6. Desarrollo de las competencias emocionales en el ámbito escolar
 - 1.- Estilos educativos del profesorado
 - 2.- Consecuencias de los estilos educativos del profesorado
7. Socialización, adaptación social e inteligencia emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CÓMO AUMENTAR LAS HABILIDADES SOCIALES

1. Entrenamiento en asertividad
2. Técnicas para mejorar la autoestima
 - 1.- Fomento de autoestima en infantil
 - 2.- Juegos para aumentar la autoestima infantil
3. Técnicas para el control de emociones negativas
4. Estrategias cognitivas conductuales para fomentar la resiliencia
 - 1.- Estrategias racionales: reestructuración cognitiva
 - 2.- Estrategias para afrontar el estrés
 - 3.- Estrategias para la solución de problemas
5. Técnicas para potenciar la Inteligencia Emocional
6. Técnicas de resolución de conflictos: la negociación y la mediación
 - 1.- Negociación

2.- Mediación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HABILIDADES COMUNICATIVAS

- 1.Fundamentos de la comunicación
- 2.Principales elementos de comunicación
- 3.Comunicación verbal
- 4.La comunicación no verbal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES COMUNICATIVAS: EJEMPLOS

- 1.Saber iniciar, mantener y finalizar una conversación
- 2.Lenguaje corporal/kinésico
- 3.Lenguaje emocional. Reconocimiento de expresiones
- 4.Lenguaje proxémico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CÓMO AUMENTAR LAS HABILIDADES DE COMUNICADOR

- 1.Clases de comunicación oral: inmediatas, individuales o colectivas
- 2.Planificación de la comunicación oral
- 3.Barreras y dificultades en la transmisión de información
- 4.Indicadores no verbales del estado de ánimo
- 5.Normas para conversar
- 6.Reglas para escuchar

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RELACIONES SOCIALES

- 1.Relaciones sociales
- 2.Etapas de socialización
 - 1.- Agentes socializadores
 - 2.- Resultado del proceso de socialización
- 3.Socialización en la infancia
- 4.Socialización en la adolescencia
- 5.Cambio y socialización en la tercera edad
 - 1.- Factores que inciden en la socialización de la persona anciana
 - 2.- Beneficios de la socialización en las personas mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FOBIA A LAS RELACIONES SOCIALES

- 1.Introducción a los trastornos de ansiedad
- 2.Timidez y ansiedad social
 - 1.- Componentes de la ansiedad social
 - 2.- Causas de la ansiedad social
 - 3.- ¿Son siempre la timidez y la ansiedad un problema?
- 3.Trastorno de ansiedad social (fobia social)
 - 1.- Criterios diagnósticos
- 4.Intervención en la fobia social
 - 1.- Exposición en vivo
 - 2.- Desensibilización sistemática
 - 3.- Técnicas de relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

- 1.Enseñanza en habilidades sociales
- 2.Entrenamiento en HHSS
 - 1.- Modelado
 - 2.- Instrucción verbal y práctica dirigida
 - 3.- Feedback o retroalimentación
 - 4.- Otras técnicas utilizadas
- 3.Entrenamiento en HHSS en menores con discapacidad
 - 1.- Pictogramas
 - 2.- Guiones sociales
- 4.Programas de entrenamiento y enseñanza de habilidades sociales

+ Información Gratis