



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

Este Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado le ofrece una formación especializada en la materia. El bronceado se entiende como el oscurecimiento natural de la piel como consecuencia de la radiación ultravioleta de la luz solar. Dicho oscurecimiento se debe a un incremento de la melanina, un pigmento cuya síntesis se ve estimulada por la radiación solar. Dentro del ámbito de la estética cada vez son más demandados los tratamientos de bronceado artificial, por lo que el conocimiento de dichos tratamientos es fundamental para aquellos que se dediquen a la imagen personal.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la anatomofisiología de la piel aplicada a las técnicas de bronceado.
- Identificar las características así como la naturaleza de la radiación ultravioleta.
- Describir los efectos fisiológicos, nocivos y las contraindicaciones de la aplicación de bronceado artificial.
- Enumerar los diferentes aparatos y tecnología necesarios para el abordaje de las sesiones de bronceado artificial.
- Conocer la etiología y el curso clínico de las enfermedades infecciosas de la piel más habituales.
- Indagar en las distintas condiciones higiénicas y sanitarias de los procesos de bronceado.
- Aprender a realizar las principales técnicas de primeros auxilios.

## *para qué te prepara*

El presente Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado dotará al alumnado de todos los conocimientos y competencias necesarias para realizar tratamientos de bronceado artificial, atendiendo a las condiciones higiénicas y de seguridad que deben asegurarse en todo momento.

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta ajena como integrado en empresas, públicas o privadas dedicadas a los tratamientos estéticos, fundamentalmente aquellos dedicados al bronceado artificial.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

## **MÓDULO FORMATIVO 1. MÓDULO DE CONOCIMIENTOS FÍSICO-TÉCNICOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS**

- 1.El espectro electromagnético
- 2.Características físicas de las radiaciones electromagnéticas
- 3.Clasificación de las radiaciones electromagnéticas
  - 1.- Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  - 2.- Luz visible
  - 3.- Rayos infrarrojos (IR)
  - 4.- Otras
- 4.La radiación ultravioleta
  - 1.- Factores que influyen en la intensidad de la radiación ultravioleta
  - 2.- El índice UV solar mundial

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DE LA PIEL**

- 1.Histología de la piel
  - 1.- Epidermis
  - 2.- Dermis
  - 3.- Tejido subcutáneo
  - 4.- Anejos cutáneos: glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas, uñas y pelo
- 2.Fisiología de la piel
  - 1.- Queratogénesis y renovación celular de la epidermis
  - 2.- Vascularización
  - 3.- Inervación e irrigación
- 3.Funciones de la piel
- 4.El color natural de la piel
- 5.Fototipos cutáneos
  - 1.- Tipos de fototipos y fotoetnotipos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL BRONCEADO Y OTROS EFECTOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA**

- 1.Bases biológicas del bronceado: la síntesis de melanina
  - 1.- Los melanocitos
  - 2.- Melanogénesis: ruta celular
  - 3.- Melanogénesis: ruta enzimática
- 2.Penetrabilidad de la radiación ultravioleta en los tejidos
- 3.Efectos fisiológicos de la radiación UV
- 4.Efectos de las radiaciones UV a las dosis recomendadas
- 5.Efectos beneficiosos del bronceado
  - 1.- Pigmentación
  - 2.- Síntesis de vitamina D
  - 3.- Otros

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA Y RECURSOS MATERIALES PARA EL BRONCEADO ARTIFICIAL**

- 1.Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos
  - 1.- Lámparas fluorescentes de baja presión
  - 2.- Lámparas de alta presión o descarga
- 2.Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta
- 3.Componentes de los equipos de bronceado artificial de rayos ultravioleta
  - 1.- Lámparas
  - 2.- Reflectores
  - 3.- Filtros

- 4.- Metacrilatos o rejillas
- 5.- Extractor y sistema de aire acondicionado
- 6.- Temporizador
- 7.- Otros

- 4.Elementos de protección para el usuario
- 5.Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo
- 6.Documentación técnica de los equipos

## **MÓDULO 2. MÓDULO DE FORMACIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ASEPSIA**

- 1.Normativa y legislación
- 2.Microorganismos y parásitos
- 3.Medios de transmisión y medidas de prevención
- 4.Conceptos de limpieza, desinfección, esterilización y asepsia
- 5.Métodos de desinfección y esterilización: físicos y químicos
  - 1.- Desinfección
  - 2.- Esterilización
- 6.Aparatos utilizados para desinfectar y esterilizar los materiales
- 7.Características técnicas de los aparatos utilizados para la limpieza y desinfección
- 8.Productos para la desinfección y limpieza en los centros de bronceado
- 9.Procedimientos para el desecho de residuos y materiales de un solo uso y protocolo establecido para la conservación del medio ambiente

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LOS SERVICIOS DE BRONCEADO ARTIFICIAL**

- 1.Legislación de la Unión Europea, estatal y autonómica sobre radiaciones UV
  - 1.- Normativa sobre centros de bronceado
  - 2.- Normativa nacional y autonómica
  - 3.- Derechos y obligaciones de los centros de bronceado
  - 4.- Normativa legal para las instalaciones, equipos y titulares de los centros de bronceado
- 2.Mantenimiento técnico de locales e instalaciones
- 3.Mantenimiento de los equipos de bronceado
- 4.Mantenimiento higiénico-sanitario
- 5.Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos
- 6.Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta: cabinas para el auto-bronceado
- 7.Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en el proceso de bronceado
- 8.Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de instalaciones
- 9.Consideraciones sobre los cosméticos específicos para el bronceado artificial
  - 1.- Higiene: geles, peeling
  - 2.- Hidratación: cosméticos hidratantes, after-sun
  - 3.- Protección
- 10.Medidas de protección personal de los profesionales: la indumentaria
- 11.Medidas de protección del cliente sometido a procesos de bronceado artificial
  - 1.- Indumentaria
  - 2.- Higiene postural recomendada para los procesos de bronceado artificial

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE BRONCEADO**

- 1.Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial
- 2.Parámetros que definen la calidad del servicio
- 3.La atención a clientes con necesidades especiales
- 4.Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente
- 5.Evaluación del grado de satisfacción del cliente
- 6.Normas para la desviación en la prestación de los servicios de bronceado artificial

- 7.Desviación en la prestación de los servicios
- 8.Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENFERMEDADES INFECCIOSAS DE LA PIEL**

- 1.Concepto y tipos de lesiones cutáneas de etiología infecciosa
- 2.Celulitis bacteriana
- 3.Impétigo
- 4.Foliculitis, furúnculos y carbuncos
- 5.Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
- 6.Eritrasma
- 7.Micosis
  - 1.- Candidiasis cutánea
  - 2.- Tiña
  - 3.- Pitiriasis versicolor
- 8.Infecciones víricas de la piel
  - 1.- Verrugas
  - 2.- Molusco contagioso
  - 3.- Úlcera del herpes simple
  - 4.- Culebrilla (herpes zoster)
- 9.Infecciones parasitarias de la piel
  - 1.- Piojos
  - 2.- Sarna
  - 3.- Erupción serpiginosa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EFECTOS NOCIVOS Y CONTRAINDICACIONES DE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA**

- 1.Efectos fisiológicos nocivos de la radiación ultravioleta
  - 1.- A corto plazo: eritema o quemadura solar, aumento del grosor del estrato corneo, alteraciones en los ojos, fotosensibilizadores
  - 2.- A medio y largo plazo: envejecimiento actínico, tumoraciones
- 2.Efectos de sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta
- 3.Reacciones adversas a la radiación ultravioleta
  - 1.- Agravación de alteraciones
  - 2.- Inducción. Manifestación de alteraciones (fotodermatosis)
  - 3.- Otras alteraciones posibles
- 4.Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta
- 5.Efectos de las radiaciones UV sobre los ojos
  - 1.- Agudos: fotoqueratitis y fotoconjuntivitis
  - 2.- Crónicos: fotofobia, pterygium, otros
- 6.Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario
- 7.Sustancias fotosensibilizadores
  - 1.- Cosméticos y medicamentos
  - 2.- Alteraciones producidas por las sustancias fotosensibilizantes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Introducción a los primeros auxilios
  - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso
- 2.Actuaciones en primeros auxilios
  - 1.- Ahogamiento
  - 2.- Las pérdidas de consciencia
  - 3.- Las crisis cardíacas
  - 4.- Hemorragias
  - 5.- Las heridas

- 6.- Las fracturas y luxaciones
- 7.- Las quemaduras
- 3. Normas generales para la realización de vendajes
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1.- Ventilación manual
  - 2.- Masaje cardíaco externo