



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental

duración total: 150 horas

horas teleformación: 75 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Los mapas mentales son métodos para poder organizar las ideas y poder aprenderlas mucho mejor, facilitan el aprendizaje de las personas que las utilizan y fomentan la creatividad, haciendo que el tiempo necesario dedicado al estudio de algo en concreto sea menor. Co el presente curso de Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental se le proporcionará la formación necesaria para aprender a realizar mapas mentales.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Aprender lo que es un mapa mental.
- Aprender a realizar un análisis previo y a organizar las ideas.
- Aprender a realizar mapas mentales.
- Conocer las herramientas disponibles para crear mapas mentales, y ejemplos de sus aplicaciones.

para qué te prepara

El presente curso de Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental le proporcionará los conocimientos necesarios para poder realizar mapas mentales y conocer todo lo que los rodea. Pudiendo así emplear técnicas de aprendizaje que nos ayudarán a la síntesis de ideas.

salidas laborales

Orientador / Educador / Psicología / Profesor

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Cómo Hacer un Mapa Mental'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUÉ ES UN MAPA MENTAL

1. Conceptualización y elaboración de mapas mentales
 - 1.- Concepto
 - 2.- Características
 - 3.- Funcionamiento
 - 4.- Elaboración del mapa mental
 - 5.- Aplicaciones
2. Origen de los mapas mentales
3. Proceso de interpretación de los mapas mentales
4. ¿Cómo funciona la memoria?
 - 1.- Memoria sensorial (MS)
 - 2.- Memoria a corto plazo (MCP)
 - 3.- Memoria a largo plazo (MLP)
5. Distintas memorias a largo plazo
 - 1.- Memoria declarativa y procedimental
 - 2.- Memoria episódica y semántica
 - 3.- Memoria explícita e implícita
6. Niveles de procesamiento de la información
7. El olvido
 - 1.- Recuperación de la información
8. Cómo mejorar la memoria
 - 1.- Principios generales
9. Las distorsiones y alteraciones de la memoria
 - 1.- Distorsiones de la memoria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS PREVIO Y ORGANIZACIÓN DE IDEAS

1. ¿Para qué sirven los mapas mentales?
 - 1.- El carácter peculiar de cada individuo
2. Pensamiento irradiante
3. Tormenta de ideas
4. Principios de la tormenta de ideas o brainstorming

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CÓMO HACER UN MAPA MENTAL 1

1. Los mapas mentales
2. Historia de los mapas mentales
3. La teoría de los marcos relacionales
 - 1.- Conceptos principales de la teoría de los marcos relacionales (RFT)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CÓMO HACER UN MAPA MENTAL 2

1. Uso de los mapas mentales
 - 1.- Resumir textos
2. Cómo se elaboran los mapas mentales
 - 1.- ¿Cómo realizar un mapa mental?
3. Las 7 reglas básicas
4. Estimular la creatividad con los mapas mentales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERRAMIENTAS PARA REALIZAR MAPAS MENTALES

1. Freemind
 - 1.- Cómo descargar freemind
2. Mindmeister

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJEMPLO DE MAPA MENTAL

1. Estudiar con mapas mentales
2. Organizar la semana

3. Planificar unas vacaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS MAPAS MENTALES

1. Aplicaciones profesionales: empresas

1.- ¿Pueden servir los mapas mentales a trabajadores sin puesto de responsabilidad?

2.- Creación de una nueva empresa

2. Los mapas mentales aplicados a la gestión de proyectos

3. Mapas mentales para el futuro