



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Curso en Mediación Familiar + Titulación  
Universitaria en Counseling y Terapia Gestalt  
(Doble Titulación + 13 Créditos ECTS)***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## **Curso en Mediación Familiar + Titulación Universitaria en Counseling y Terapia Gestalt (Doble Titulación + 13 Créditos ECTS)**

**duración total:** 325 horas

**horas teleformación:** 163 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### **descripción**

En un contexto en el que las rupturas de pareja son frecuentes, el presente curso tiene como meta ofrecer un acercamiento teórico y práctico a la realidad de la mediación familiar. El itinerario formativo, desde el marco legislativo vigente, propicia un acercamiento a la realidad del conflicto y la mediación en el ámbito familiar que capacita para intervenir como mediador en distintos procesos vinculados a las diferentes líneas de trabajo: ayuda en la conclusión de una relación o en procesos de divorcio. Con el Curso en Mediación Familiar y en Counseling y Terapia podrá adquirir las competencias necesarias para prestar este servicio de forma cualificada.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Capacitar para intervenir en procesos de mediación familiar.
- Ofrecer una panorámica general de las situaciones de conflicto existente en el ámbito familiar, como contexto en el que se desarrollan los procesos de mediación.
- Ubicar los procesos de mediación familiar en el horizonte de la cultura de la paz, como prioridad del momento actual.
- Presentar el marco legislativo en el que se apoyan los procesos de mediación familiar.
- Describir la realidad del conflicto y los factores que lo generan en el ámbito familiar.
- Ofrecer pautas de intervención para iniciar una resolución pacífica de conflictos en el ámbito familiar.
- Describir los procesos de mediación familiar y las etapas que incluyen.
- Dibujar el perfil del mediador familiar, describiendo las habilidades que ha de cultivar y las técnicas que debe conocer.
- Conocer los conceptos básicos y aplicaciones del Counseling en el ámbito personal y laboral.
- Conocer los conceptos básicos y aplicaciones de la Teoría Gestalt en el ámbito personal y laboral.
- Identificar y reflexionar sobre la teoría, la filosofía y la práctica del counseling.
- Aportar herramientas y nociones básicas para poder enfocar la problemática que presenta el curso de una forma dinámica, breve y a la vez consistente.
- Aprender a aplicar las técnicas y habilidades del Counseling y terapia Gestalt en relación de ayuda y asesoramiento, tanto preventivamente como en los momentos de conflicto y crisis, también posteriormente para paliar efectos negativos garantizar el mantenimiento del cambio y de las consecuencias positivas y saludables.

## *para qué te prepara*

El curso ofrece un acercamiento a la práctica de la mediación familiar y de la terapia Gestalt, desde el conocimiento de los conflictos y el proceso de mediación para intervenir en distintas situaciones (acogida, separación, divorcio) utilizando las habilidades y técnicas que se requieren en un mediador. Este Curso en Mediación Familiar y en Counseling y Terapia Gestalt le prepara para ejercer como Mediador y además te prepara para aplicar los conceptos básicos de Counseling o escucha activa, que pretenden mediante la escucha, aceptación la solución de conflictos posibilitando el desarrollo personal.

## ***salidas laborales***

Psicología, Trabajo social, Relaciones laborales, Asesor, Orientador, Consejero, Educación social, Enfermero, Profesionales área sanitaria, Mediador familiar.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

  
MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

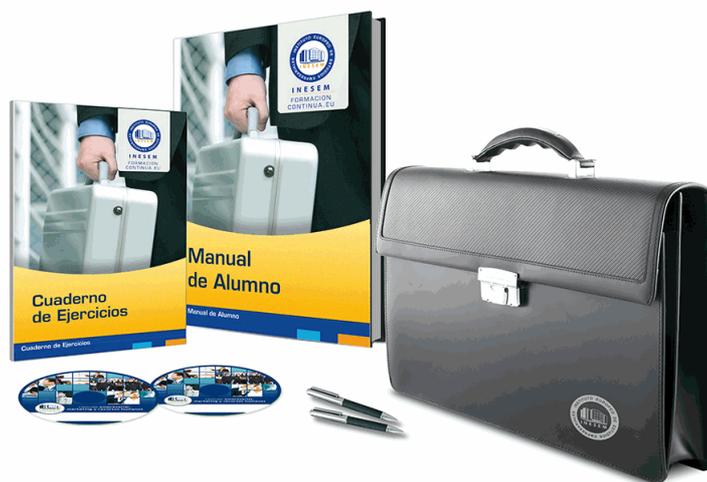
El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Mediación Familiar'
- Manual teórico 'Terapia Gestalt'
- Manual teórico 'Modelo de Counseling'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

# PARTE 1. MEDIACIÓN FAMILIAR

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. MODELOS FAMILIARES

- 1.Según la relación de pareja
- 2.Según la protección hacia los hijos/as
- 3.Según quién tenga la autoridad
- 4.Según el número de esposos o esposas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FAMILIA

- 1.Concepto de familia
- 2.Funciones que tiene la familia
- 3.Crisis que afectan a la vida familiar
- 4.Alienación parental
- 5.Nuevos roles familiares
- 6.Características de las nuevas formas familiares
- 7.Políticas familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONFLICTO FAMILIAR

- 1.Conceptualización
- 2.Orígenes de los conflictos
- 3.Tipos de Conflictos
- 4.Elementos de Conflictos
- 5.Importancia del Conflicto
- 6.La Conflictología
- 7.Prevenición de conflictos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

- 1.Introducción
- 2.Actitudes ante el conflicto
- 3.Estilos de resolución de conflicto
- 4.El lenguaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDIACIÓN FAMILIAR

- 1.Conceptualización
- 2.El ámbito de la actuación de la mediación familiar
- 3.Características de la mediación familiar
- 4.Mediación familiar en nuestro contexto
- 5.Principios básicos de la mediación familiar
- 6.Premisas básicas para mediar en las familiar

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MODELOS Y TÉCNICAS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

- 1.Modelos de mediación familiar
- 2.Técnicas en mediación familiar

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON LOS HIJOS I

- 1.Acuerdos sobre los hijos
- 2.Comunicación de la separación a los hijos
- 3.Padres e hijos ante la separación

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON LOS HIJOS II

- 1.Participación de los hijos en la mediación
- 2.Mediación en la reorganización familiar

# PARTE 2. COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

## MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT

+ Información Gratis

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN ESTUDIO DE LA ATENCIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Desarrollo histórico en el estudio de la atención

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL**

- 1.La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN**

- 1.La percepción es un proceso de formación
- 2.La percepción
- 3.El análisis del concepto perceptual

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA**

- 1.Los orígenes de la psicología actual
- 2.Principales perspectivas teóricas del siglo XIX
- 3.Principales perspectivas teóricas del Siglo XX
- 4.Psicología cognitiva
- 5.El conexionismo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT**

- 1.Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia
- 2.El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal
- 3.Introducción a las técnicas de terapia gestáltica
- 4.Estrategia y más allá
- 5.Revisión de la terapia Gestalt

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO**

- 1.La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
- 2.Elementos que puede tener el terapeuta
- 3.Las tareas del terapeuta

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO**

- 1.El sí mismo corporal
- 2.Cómo hacer hasta llegar a la margarita
- 3.Buscamos la margarita divina
- 4.Algunas opiniones de maestros

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS APLICADAS EN TERAPIA GESTALT**

- 1.Técnicas gestálticas
- 2.Dramatización
- 3.Ciclo de la experiencia
- 4.Sueños
- 5.Polaridades
- 6.Mecanismos neuróticos
- 7.Entrenamiento en la escucha

## **MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING**

- 1.Apuntes históricos
- 2.Principales definiciones
- 3.El Counseling
- 4.Habilidades relacionadas con el counseling
- 5.Teorías del Counseling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL COUNSELOR**

- 1.¿Qué es el counselor?
- 2.Personas que utilizan el counseling en su trabajo
- 3.Habilidades del Counseling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL COUNSELING PSICODINÁMICO**

- 1.Introducción

- 2.El papel del inconsciente
- 3.Habilidades del Counseling psicodinámico
- 4.Enfoque psicodinámico de Adler
- 5.Psicología del Ego

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA**

- 1.Introducción
- 2.El enfoque centrado en la persona
- 3.El humanismo y Maslow

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

- 1.Introducción
- 2.Conceptos básicos
- 3.Estados del Ego
- 4.Las transacciones
- 5.Educación y Análisis Transaccional
- 6.Guiones de vida

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. TRABAJO EN GRUPO**

- 1.Importancia de los equipos en las organizaciones
- 2.Técnicas de Desarrollo en Equipo
- 3.Dinámica de grupos
- 4.Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
- 5.Técnicas de dinámica de grupos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO**

- 1.Según el tamaño del grupo
- 2.Según la participación de los expertos
- 3.Según los objetivos