

Curso en Microbiota y Bienestar





**Elige aprender en la escuela
líder en formación para profesionales**

ÍNDICE

1 | Somos INESEM

**4 | By EDUCA
EDTECH
Group**

**7 | Programa
Formativo**

2 | Rankings

**5 | Metodología
LXP**

8 | Temario

**3 | Alianzas y
acreditaciones**

**6 | Razones por las
que elegir
Inesem**

9 | Contacto

[Ver en la web](#)

SOMOS INESEM

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Más de un
90%
tasa de
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



A way to learn, a way to grow
Elige Inesem



QS, sello de excelencia académica
Inesem: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESEM

INESEM Business School ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

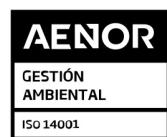
Relaciones institucionales



Relaciones internacionales



Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)

BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



[Ver en la web](#)



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- ✓ Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción
- ✓ 100% lo recomiendan.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología

100% ONLINE



Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE



Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva

EQUIPO DOCENTE



Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver en la web](#)

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001.



5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

[Ver en la web](#)

Curso en Microbiota y Bienestar



DURACIÓN
100 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



INESEM BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

NOMBRE DEL CURSO

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expedido la presente titulación en Granada, a (día) de [mes] del [año].

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE ÁREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Nº resolución 4046)

[Ver en la web](#)

Descripción

Fruto del interés en mejorar la salud, en los últimos años han ido apareciendo cada vez más evidencias de cómo la microbiota puede alterar el estado de **salud/enfermedad**. Tanto es así que, actualmente, ha quedado demostrado que el microbioma influye en el desarrollo de enfermedades crónicas, desde alteraciones **metabólicas** hasta trastornos **mentales**. En el **Curso en Microbiota y Bienestar** se estudia el rol de la microbiota en el mantenimiento del equilibrio fisiológico, la aparición de patologías, y cómo podemos actuar sobre ella para ganar en salud. El equipo docente de **INESEM**, te acompañará y orientará para que comprendas los conceptos básicos sobre el mundo de la microbiota y la importancia de la misma en la prevención y tratamiento de diversos estados patológicos.

Objetivos

- Conocer qué es y qué funciones tiene la **microbiota**
- Profundizar en el concepto de **eubiosis/disbiosis**
- Comprender la relación entre eubiosis y **bienestar**
- Relacionar disbiosis y aparición de **patologías**
- Descubrir cómo mejorar la **salud** desde el interior

Para qué te prepara

Este **Curso en Microbiota y Bienestar** está dirigido tanto a **profesionales** sanitarios (médicos, enfermeros, matronas, endocrinios, nutricionistas, biólogos, farmacéuticos, etc.) como a **estudiantes** que deseen orientar su carrera en la rama técnico-sanitaria. Si eres una persona con **inquietud científica** y tienes ciertos conocimientos de biología, este curso también es para ti.

A quién va dirigido

Con el **Curso en Microbiota y Bienestar** serás capaz de reconocer y entender los mecanismos microbiológicos que alteran el **equilibrio fisiológico** del nuestro organismo. Obtendrás una visión general de la capacidad de la microbiota para cooperar en la defensa frente a numerosas enfermedades, desde intestinales hasta nerviosas, pasando por aquellas relacionadas con la salud femenina. Y, descubrirás cómo restaurar el equilibrio para **mejorar tu salud**.

[Ver en la web](#)

Salidas laborales

Especializarte con el **Curso en Microbiota y Bienestar** te abrirá las puertas de la **nutribiótica**, favoreciendo la inserción laboral en campos como la tecnología alimentaria, microbiología, medicina, etc. Las **estrategias de salud** actuales y futuras pasan por conocer nuestro interior, por lo que dominar las relaciones microbiota-salud marcarán la diferencia en el abordaje de las patologías.

[Ver en la web](#)

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES E INTERACCIONES MICROBIANAS

1. ¿Qué es la microbiota?
2. Colonización y evolución de la microbiota humana
3. Enterotipos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DE LA MICROBIOTA HUMANA

1. Funciones de la microbiota
2. La disbiosis y sus causas
3. SIBO
4. Patologías asociadas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MICROBIOTA INTESTINAL 1. GENERALIDADES

1. Anatomía del intestino
2. Permeabilidad intestinal: Tight junctions y zonulina
3. GALT
4. Sistema nervioso entérico
5. Microbiota portadora de LPS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MICROBIOTA INTESTINAL 2. RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL

1. Eje Intestino-Cerebro
2. Neuroinflamación y Alzheimer
3. Ansiedad, depresión y TEA
4. Psicobióticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MICROBIOTA Y SALUD FEMENINA

1. Candidiasis
2. Cistitis
3. Estroboloma y patologías asociadas: Endometriosis, SOP y tumores
4. Importancia de la microbiota en el embarazo y la lactancia
5. Microbiota en la menopausia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS A DISBIOSIS

1. Psoriasis
2. Obesidad
3. Diabetes e hipercolesterolemia
4. Infección por Helicobacter pylori
5. Sensibilidad al gluten no celíaca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RESTAURAR LA EUBIOSIS

[Ver en la web](#)

1. El papel de los alimentos
2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
3. Probióticos de IV generación
4. El trasplante fecal

[Ver en la web](#)

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 formacion.continua@inesem.es

 www.formacioncontinua.eu

Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

[Ver en la web](#)

