

**Curso en Microbiota y Bienestar**





Elige aprender en la escuela  
líder en formación para profesionales

# ÍNDICE

1 | Somos INESEM

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por las  
que elegir  
Inesem

7 | Programa  
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

## SOMOS INESEM

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Más de un

**90%**

tasa de  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)





A way to learn, a way to grow  
**Elige Inesem**





**QS, sello de excelencia académica**  
Inesem: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESEM

**INESEM Business School** ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



Ver en la web

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---

### Relaciones institucionales



### Relaciones internacionales



### Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)



## BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**



## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

## Curso en Microbiota y Bienestar



**DURACIÓN**  
100 horas



**MODALIDAD**  
**ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO**  
**PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



**INESEM BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**NOMBRE DEL CURSO**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER

La Dirección Académica







Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución: 10498)

Ver en la web

## Descripción

---

Fruto del interés en mejorar la salud, en los últimos años han ido apareciendo cada vez más evidencias de cómo la microbiota puede alterar el estado de **salud/enfermedad**. Tanto es así que, actualmente, ha quedado demostrado que el microbioma influye en el desarrollo de enfermedades crónicas, desde alteraciones **metabólicas** hasta trastornos **mentales**. En el **Curso en Microbiota y Bienestar** se estudia el rol de la microbiota en el mantenimiento del equilibrio fisiológico, la aparición de patologías, y cómo podemos actuar sobre ella para ganar en salud. El equipo docente de **INESEM**, te acompañará y orientará para que comprendas los conceptos básicos sobre el mundo de la microbiota y la importancia de la misma en la prevención y tratamiento de diversos estados patológicos.

## Objetivos

---

- Conocer qué es y qué funciones tiene la **microbiota**
- Profundizar en el concepto de **eubiosis/disbiosis**
- Comprender la relación entre eubiosis y **bienestar**
- Relacionar disbiosis y aparición de **patologías**
- Descubrir cómo mejorar la **salud** desde el interior

## Para qué te prepara

---

Este **Curso en Microbiota y Bienestar** está dirigido tanto a **profesionales** sanitarios (médicos, enfermeros, matronas, endocrinos, nutricionistas, biólogos, farmacéuticos, etc.) como a **estudiantes** que deseen orientar su carrera en la rama técnico-sanitaria. Si eres una persona con **inquietud científica** y tienes ciertos conocimientos de biología, este curso también es para ti.

## A quién va dirigido

---

Con el **Curso en Microbiota y Bienestar** serás capaz de reconocer y entender los mecanismos microbiológicos que alteran el **equilibrio** fisiológico del nuestro organismo. Obtendrás una visión general de la capacidad de la microbiota para cooperar en la defensa frente a numerosas enfermedades, desde intestinales hasta nerviosas, pasando por aquellas relacionadas con la salud femenina. Y, descubrirás cómo restaurar el equilibrio para **mejorar tu salud**.

## Salidas laborales

---

Especializarte con el **Curso en Microbiota y Bienestar** te abrirá las puertas de la **nutribiótica**, favoreciendo la inserción laboral en campos como la tecnología alimentaria, microbiología, medicina, etc. Las **estrategias de salud** actuales y futuras pasan por conocer nuestro interior, por lo que dominar las relaciones microbiota-salud marcarán la diferencia en el abordaje de las patologías.

[Ver en la web](#)



## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES E INTERACCIONES MICROBIANAS

1. ¿Qué es la microbiota?
2. Colonización y evolución de la microbiota humana
3. Enterotipos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DE LA MICROBIOTA HUMANA

1. Funciones de la microbiota
2. La disbiosis y sus causas
3. SIBO
4. Patologías asociadas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MICROBIOTA INTESTINAL 1. GENERALIDADES

1. Anatomía del intestino
2. Permeabilidad intestinal: Tight junctions y zonulina
3. GALT
4. Sistema nervioso entérico
5. Microbiota portadora de LPS

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MICROBIOTA INTESTINAL 2. RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL

1. Eje Intestino-Cerebro
2. Neuroinflamación y Alzheimer
3. Ansiedad, depresión y TEA
4. Psicobióticos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MICROBIOTA Y SALUD FEMENINA

1. Candidiasis
2. Cistitis
3. Estroboloma y patologías asociadas: Endometriosis, SOP y tumores
4. Importancia de la microbiota en el embarazo y la lactancia
5. Microbiota en la menopausia

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS A DISBIOSIS

1. Psoriasis
2. Obesidad
3. Diabetes e hipercolesterolemia
4. Infección por *Helicobacter pylori*
5. Sensibilidad al gluten no celíaca

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. RESTAURAR LA EUBIOSIS

1. El papel de los alimentos
2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
3. Probióticos de IV generación
4. El trasplante fecal

[Ver en la web](#)

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 [formacion.continua@inesem.es](mailto:formacion.continua@inesem.es)

 [www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

### Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

Ver en la web

