



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## *Monitor de Bádminton*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## Monitor de Bádminton

**duración total:** 300 horas

**horas teleformación:** 150 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### descripción

En el ámbito del deporte es muy gratificante la práctica del bádminton, y para su práctica correcta es necesario aprender los fundamentos técnicos y tácticos así como el reglamento. Por eso, con el presente curso de Monitor de Bádminton se pretende aportar los conocimientos necesarios para llegar a ser monitor de bádminton y poder enseñar a los alumnos de una forma profesional y divertida para ellos, por lo que aprenderán más fácilmente.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer las características y cualidades que tienen que tener un monitor.
- Aprender los fundamentos técnicos y tácticos del bádminton para poder practicarlo y enseñarlo.
- Adquirir los conocimientos necesarios para poder enseñar el bádminton a los alumnos.
- Saber las normas y elementos básicos necesarios para la práctica de este deporte.
- Conocer los fundamentos básicos de primeros auxilios.

## *para qué te prepara*

Este curso de Monitor de Bádminton te prepara para ser monitor de bádminton, conocer el reglamento y sus fundamentos técnicos y tácticos y poder enseñar de forma correcta a los alumnos.

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a la enseñanza deportiva. Algunas salidas laborales serían coordinador de actividades físicas y deportivas, monitor de bádminton, organizador de actividades físicas y deportivas y dinamizador de actividades fitness.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Bádminton'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
  - 1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  - 1.- Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
  - 1.- Criterios para la organización de las actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  - 1.- Resistencia
  - 2.- Fuerza
  - 3.- Flexibilidad
  - 4.- Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  - 1.- La asertividad
  - 2.- La Inteligencia emocional
  - 3.- Autoconcepto y autoestima
  - 4.- La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESCRIPCIÓN DEL JUEGO

1. Historia del Bádminton
2. Descripción del juego
  - 1.- Desarrollo del juego
  - 2.- Desarrollo del juego individual
  - 3.- Desarrollo del juego de dobles
3. Materiales
  - 1.- La red
  - 2.- Los postes
  - 3.- La pista
  - 4.- La raqueta
  - 5.- Volantes
4. Glosario Oficial de la Federación Española de Bádminton

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS

1. Los desplazamientos
  - 1.- La presa de la raqueta
  - 2.- Tipos de desplazamientos y posiciones
2. Los golpes
  - 1.- El saque
  - 2.- Golpes de mano alta
  - 3.- La dejada plana desde el fondo o drop
  - 4.- El clear o golpe de fondo a fondo del campo
  - 5.- Golpes defensivos en la red: lob o levantar al fondo
  - 6.- Golpes de defensa del remate
  - 7.- Golpes de revés
  - 8.- Golpe tenso o "drive"

9.- Juego en la red

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENSEÑANZA DEL BÁDMINTON**

1. Materiales para la práctica deportiva
2. Concepción educativa del bádminton
3. El bádminton como deporte recreativo
  - 1.- Competiciones importantes
4. Metodología
  - 1.- Principios del entrenamiento deportivo
  - 2.- Niveles de dominio
  - 3.- Aspectos del desarrollo del aprendizaje
  - 4.- Estrategias de enseñanza de la técnica y la táctica
  - 5.- La sesión
  - 6.- Preparación física básica
  - 7.- Organización de competiciones de nivel básico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS DE INICIACIÓN AL BÁDMINTON**

1. Ejercicios de presa de raqueta
2. Ejercicios de coordinación óculo-manual
3. Ejercicios para aprender a lanzar el brazo
4. Ejercicios para el aprendizaje de los golpes y los desplazamientos
5. Ejercicios de técnica en pista
6. Ejercicios básicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CALENTAMIENTO ESPECÍFICO**

1. Introducción
  - 1.- Calentamiento general
  - 2.- Calentamiento específico
2. Ejercicios de desplazamientos atravesando las pistas a lo ancho
3. Ejercicios de raqueta
4. Juegos divertidos en pista
5. Calentamiento específico en pista o calentamiento de partido

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL BÁDMINTON ADAPTADO**

1. Etiología y clasificación de la discapacidad física
2. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF)
  - 1.- Terminología: funcionamiento, discapacidad y salud
  - 2.- Objetivo y finalidad
  - 3.- Enfoque bio-psico-social y ecológico
  - 4.- Funciones y estructuras corporales
  - 5.- Actividad
  - 6.- Participación
3. Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física
4. Parabádminton: el bádminton adaptado
  - 1.- Modalidades
  - 2.- La silla de ruedas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ENTRENAMIENTO FÍSICO DEL DEPORTISTA**

1. Aspectos generales del ejercicio físico
2. Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
  - 1.- Planos, ejes y articulaciones
  - 2.- Fisiología del movimiento
  - 3.- Preparación y gasto de la energía
3. Principios fundamentales del entrenamiento físico
4. Principios del entrenamiento de la condición física

5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

6. Planificación, periodificación y programación del entrenamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1. Introducción a los primeros auxilios

1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios

2.- La respiración

3.- El pulso

2. Actuaciones en primeros auxilios

1.- Ahogamiento

2.- Las pérdidas de consciencia

3.- Las crisis cardíacas

4.- Hemorragias

5.- Las heridas

6.- Las fracturas y luxaciones

7.- Las quemaduras

3. Normas generales para la realización de vendajes

4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

1.- Ventilación manual

2.- Masaje cardíaco externo