INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Deportes en la Naturaleza

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Deportes en la Naturaleza

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este Curso en Deportes en la Naturaleza le ofrece una formación especializada en la materia. La naturaleza es un recurso con el que se ha contado a lo largo de los tiempos y en el que se pueden desarrollar infinidad de actividades, tanto en el medio acuático como en la montaña, procurando siempre respetar el medio, ya que es uno de los bienes más preciados con los que cuenta la sociedad. Con este Curso en Deportes en la Naturaleza se aportarán los conocimientos necesarios para obtener la formación pertinente en lo que respecta a las actividades deportivas desarrolladas en la naturaleza, así como la importancia que la misma tiene como medio educativo, todo ello mediante la formación de profesionales que planifiquen y monitoricen actividades en el medio natural.

+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer las funciones y cualidades que debe tener un monitor para realizar correctamente sus tareas profesionales.
- Mostrar la importancia que tiene proporcionar a las personas la realización actividades en la naturaleza y plantear ésta como un medio educativo.
- Planificar actividades deportivas en la naturaleza, ya sea en el medio acuático como en la montaña.
- Aplicar ciertos criterios relacionados con los primeros auxilios que un monitor de actividades en la naturaleza debiera conocer.

para qué te prepara

Este Curso en Deportes en la Naturaleza te proporcionará los conocimientos necesarios con los que podrás planificar y poner en práctica multitud de actividades en la naturaleza, así como deportes de aventura, conociendo la forma de organizarlos, así como siendo consciente de los riesgos y beneficios que conlleva la realización de los mismos para según qué tipo de colectivos.

salidas laborales

Educación física, Monitor, Actividades extraescolares, Ocio y tiempo libre, Guía.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General | **Sello** | **Firma del alumno/a**

MARIA MORENO HIDALGO | NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Deportes en la Naturaleza'

profesorado y servicio de tutorías

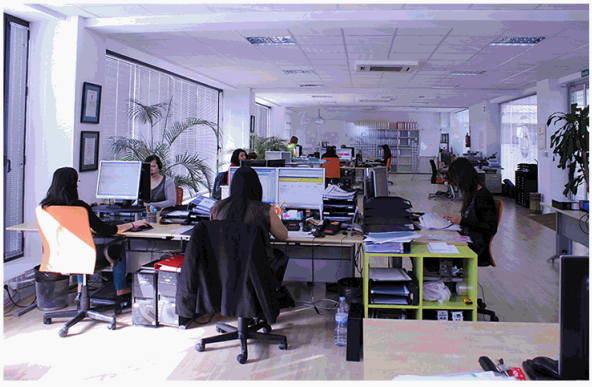
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

+ Información Gratis

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR
1.Definición de monitor
1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2.Funciones del monitor
3.Estilos del monitor deportivo
1.- Estilos según la finalidad
4.Tipos de actividades
1.- Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR
1.Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
1.- Resistencia
2.- Fuerza
3.- Flexibilidad
4.- Velocidad
2.Las cualidades psicomotrices
3.Habilidades sociales del monitor
1.- La asertividad
2.- La Inteligencia emocional
3.- Autoconcepto y autoestima
4.- La empatía
4.Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA NATURALEZA COMO MEDIO EDUCATIVO
1.Concepto de Medio Ambiente y Naturaleza
1.- Problemática ambiental
2.Práctica deportiva y naturaleza
1.- Problemática ambiental derivada de la práctica deportiva
3.La Educación ambiental formal
1.- Definición y objetivos
4.Educación ambiental no formal
1.- Definición, objetivos y retos
2.- Tipos de actuaciones en EA no formal
5.Aulas de naturaleza
1.- Objetivos que persiguen las aulas de naturaleza
2.- Actividades llevadas a cabo en estos espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORIENTACIÓN EN EL MEDIO NATURAL
1.La orientación
1.- Direcciones cardinales
2.El mapa como elemento de orientación
3.Orientación con brújula
1.- Características y tipos de brújulas
2.- Norte geográfico y magnético
3.- Declinación e inclinación
4.Uso combinado de brújula y mapa
1.- Orientación física, sobre el terreno con la brújula: determinación del rumbo
5.Orientación con GPS
1.- Características, funcionamiento, tipos y limitaciones de los GPS
6.Aparatos complementarios que ayudan a la orientación
1.- Altímetro
2.- Podómetro

+ Información Gratis

3.- Inclinómetro
4.- Curvímetro

7.Orientación sin instrumentos auxiliares
1.- Orientación por el sol: método de la sombra y método del reloj
2.- Orientación nocturna: la luna, las fases lunares y las constelaciones estelares
3.- Orientación por indicios: naturales y por marcas convencionales del terreno

8.Estrategias de orientación en deportes realizados en el medio natural
1.- Técnicas de orientación precisa
2.- Técnicas de orientación somera

9.Técnicas de orientación con visibilidad reducida

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEPORTES EN LA MONTAÑA

1.Escalada
1.- Escalada y medio ambiente
2.- Tipos de escalada
3.- Equipo necesario y cabuyería

2.Barranquismo

3.Rápel
1.- Técnica de rápel
2.- Montaje de anclaje en rápel

4.Alpinismo

5.Senderismo y trekking

6.Espeleología
1.- Equipo necesario

7.Deportes de nieve
1.- Esquí alpino
2.- Snowboard
3.- Esquí de fondo
4.- Raquetas de nieve

8.Deportes aéreos
1.- Paracaidismo
2.- Puenting
3.- Parapente
4.- Ala delta

9.Multiaventura
1.- Tiro con arco
2.- Tirolinas

10.Otras actividades
1.- Trail running
2.- Ciclismo de montaña
3.- Vías ferratas
4.- Equitación. Paseos y rutas ecuestres
5.- Paintball
6.- Airsoft

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DEPORTES ACUÁTICOS EN EL MEDIO NATURAL

1.Surf
1.- Equipo necesario
2.- Nociones básicas para practicar surf

2.Windsurf
1.- Equipo necesario
2.- Modalidades de windsurf
3.- Práctica del windsurf

3.Kitesurf

+ Información Gratis

1.- Equipo necesario
2.- Modalidades del kitesurf
3.- Práctica del kitesurf

4.Vela
1.- Equipo necesario
2.- Navegación a Vela. Principios básicos
3.- Vela ligera y vela de crucero
4.- Práctica de vela

5.Remo
1.- Equipo necesario
2.- Modalidades de remo
3.- Práctica del remo

6.Piragüismo
1.- Equipo necesario
2.- Modalidades de piragüismo
3.- Práctica del piragüismo

7.Rafting
1.- Equipo necesario
2.- Práctica del rafting

8.Buceo
1.- Buceo SCUBA
2.- Snorkeling
3.- Equipo necesario
4.- Práctica del buceo (proceso de inmersión y proceso de ascensión)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAMPAMENTOS Y ACAMPADAS EN LA NATURALEZA

1.Concepto de campamentos
1.- Tipos de campamentos

2.Concepto de acampada

3.Equipamiento básico para acampar, accesorios y materiales complementarios
1.- La tienda de campaña
2.- El saco de dormir
3.- Accesorios y materiales complementarios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DINÁMICAS A REALIZAR EN EL MEDIO NATURAL

1.Caracterización e identificación del grupo
1.- Identificación del grupo
2.- Determinación psicológica del grupo
3.- Establecimiento de las relaciones entre individuo y grupo
4.- Diferenciación del grupo de pertenencia y el grupo de referencia

2.Técnicas de dinamización del grupo
1.- Técnicas de dinamización de grupos: inducción y autodinamización
2.- Consecución de la máxima participación de los usuarios
3.- Resolución de situaciones conflictivas
4.- Potenciación de actitudes positivas

3.Dinámicas
1.- Dinámicas de presentación
2.- Dinámicas de animación
3.- Dinámicas de motivación y autoestima
4.- Dinámicas de confianza y comunicación

4.Veladas
1.- Tipos de velada

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ELABORACIÓN DE ACTIVIDADES E ITINERARIOS

1.Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad

+ Información Gratis

1.- Intereses y expectativas de los usuarios
2.- Características físicas y motoras de los usuarios
3.- Determinación del nivel de habilidad y dominio técnico de los usuarios
4.- Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes

2.Estudio del entorno natural para el diseño de actividades e itinerarios
3.Diseño y programación de una actividad
4.Preparación general del itinerario o actividad
1.- Identificación de los objetos de la actividad
2.- Medios necesarios para la realización de los diferentes tramos del itinerario
5.Adaptación del itinerario a las características del grupo de participantes
1.- Usuarios con y sin limitación de su autonomía personal
2.- Identificación y reconocimiento de los posibles riesgos a asumir durante la realización del itinerario
6.Elaboración de actividades lúdicas y recreativas
1.- Caracterización de la actividad lúdica recreativa como impulsora del desarrollo personal y social
2.- Selección, temporalización y secuenciación de actividades lúdico recreativas
7.Actividades lúdico recreativas como complemento de la práctica deportivo-recreativa en el medio natural
1.- Clasificación, características y aplicabilidad de actividades lúdico recreativas al medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1.Introducción a los primeros auxilios
1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
2.- La respiración
3.- El pulso
2.Actuaciones en primeros auxilios
1.- Ahogamiento
2.- Las pérdidas de consciencia
3.- Las crisis cardíacas
4.- Hemorragias
5.- Las heridas
6.- Las fracturas y luxaciones
7.- Las quemaduras
3.Normas generales para la realización de vendajes
4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
1.- Ventilación manual
2.- Masaje cardíaco externo

+ Información Gratis