



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## *Monitor de Kitesurf*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Monitor de Kitesurf

**duración total:** 300 horas

**horas teleformación:** 150 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

Este curso de Monitor de Kitesurf le ofrece una formación especializada en la materia. El kitesurf, es un deporte acuático de deslizamiento que consiste en el uso de una cometa de tracción que propulsa al deportista (kiter), actualmente este deporte, se encuentra en continuo auge, es por ello necesaria la existencia de profesionales especializados en este deporte. A través de este curso de Monitor de Kitesurf se pretenden transmitir los conocimientos necesarios para adquirir las diferentes competencias del kitesurf.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer las funciones, estilos y actividades propias del monitor deportivo.
- Identificar las características y cualidades que deben poseer los monitores.
- Conocer el origen, vocabulario básico y beneficios que aporta el kitesurf.
- Describir el equipamiento básico para la práctica del kitesurf.
- Conocer las diferentes maniobras, posiciones y modalidades básicas del kitesurf.
- Analizar las diferentes lesiones asociadas a la práctica del kitesurf.
- Identificar el procedimiento de atención de emergencias o primeros auxilios antes diferentes situaciones.

## *para qué te prepara*

A la hora de llevar a cabo la práctica de cualquier deporte es muy importante saber cómo hacerlo y encontrar a la persona que sepa las técnicas necesarias para practicarlo, evitando los riesgos. Con la realización del presente curso de Monitor de Kitesurf el alumno adquirirá los conocimientos y herramientas necesarias para llevar a cabo la práctica del kitesurf.

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a enseñar a personas interesadas las técnicas necesarias para la práctica del kitesurf.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Kitesurf'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo****UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR**

1. Definición de monitor
  - 1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  - 1.- Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
  - 1.- Criterios para la organización de las actividades

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR**

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  - 1.- Resistencia
  - 2.- Fuerza
  - 3.- Flexibilidad
  - 4.- Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  - 1.- La asertividad
  - 2.- La Inteligencia emocional
  - 3.- Autoconcepto y autoestima
  - 4.- La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO**

1. Introducción a la fisioterapia
  - 1.- Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento
  - 1.- Planos, ejes y articulaciones
  - 2.- Fisiología del movimiento
  - 3.- Preparación y gasto de la energía

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN AL KITESURF**

1. Origen e influencias del kitesurf
2. ¿Qué es el kitesurf?
3. Glosario utilizado en kitesurf
4. Beneficios del kitesurf

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. DINÁMICA MARINA E INFLUENCIA DE LOS VIENTOS APLICADA AL KITESURF**

1. Dinámica marina
  - 1.- Las olas
  - 2.- Mareas
  - 3.- Corrientes marinas
2. Los vientos
  - 1.- Las direcciones del viento

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. EQUIPAMIENTO BÁSICO PARA LA PRÁCTICA DEL KITESURF**

1. Material básico para la práctica del kitesurf
2. Tablas
  - 1.- Tablas unidireccionales o de surf
  - 2.- Tablas bidireccionales o twin-tip
3. Cometa o Kit
4. Arnés, casco y chaleco de flotabilidad

5. Traje neopreno y escaupines

6. La botavara

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL KITESURF**

1. Preparación física específica para la práctica del kitesurf

1.- Ejercicios previos

2. Posiciones básicas en kitesurf

3. Ventana de viento en kitesurf

1.- Movimientos básicos para la posición de la cometa

2.- Despegue y aterrizaje asistido

4. Maniobras en kitesurf

1.- Maniobra bodydrag

2.- Maniobra raley

3.- Maniobra Backroll

4.- Ceñir

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. NOCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD EN KITESURF**

1. Modalidades del kitesurf

2. Zonas autorizadas para la práctica del kitesurf

3. Licencia deportiva

1.- Tipos de licencias.

4. Seguridad en el kitesurf

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DERIVADAS DE LA PRÁCTICA DEL KITESURF**

1. Lesiones derivadas de la práctica del kitesurf

2. Lesiones de la pierna y el muslo

1.- Fractura de tibia y peroné

2.- Fractura de estrés

3.- Rotura del gemelo

4.- Rotura del tendón de Aquiles

5.- Tendinitis aquilea

6.- Bursitis aquilea

3. Lesiones de rodilla

1.- Esguince de rodilla

2.- Lesiones de menisco

3.- Rodilla inestable

4.- Luxación de rótula

5.- Lesión del cartílago de la rodilla

6.- Bursitis

7.- Rodilla del saltador y del corredor

4. Lesiones de pie

1.- Fractura del calcáneo

2.- Fractura de los dedos de los pies

5. Lesiones de espalda

1.- Cifosis. Hiper cifosis

2.- Lordosis. Hiperlordosis

3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)

4.- Dolor de cuello. Cervicalgia

5.- Fracturas vertebrales

6.- Hernia de disco

7.- Espondilolistesis y espondilólisis

8.- Dolor de espalda

9.- Patología de la espalda del nadador

10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)

11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

6.¿Cómo evitar una lesión?

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1.Introducción a los primeros auxilios

1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios

2.- La respiración

3.- El pulso

2.Actuaciones en primeros auxilios

1.- Ahogamiento

2.- Las pérdidas de consciencia

3.- Las crisis cardíacas

4.- Hemorragias

5.- Las heridas

6.- Las fracturas y luxaciones

7.- Las quemaduras

3.Normas generales para la realización de vendajes

4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar

1.- Ventilación manual

2.- Masaje cardíaco externo