



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso de Monitor de Pádel

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso de Monitor de Pádel

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Sin lugar a dudas, el Pádel puede considerarse como el deporte que ha experimentado, en los últimos tiempos, un mayor crecimiento a lo largo de toda la geografía española. Debido a este gran aumento en su demanda, los monitores de Pádel empiezan a ser una figura indispensable. Su fácil accesibilidad, la inagotable diversión que proporciona y la elevada facilidad en su aprendizaje, han hecho que el pádel sea en la actualidad el deporte de moda. Este curso ofrece los conocimientos necesarios para la ejecución técnica correcta de cada uno de los golpes más característicos de este deporte, así como sobre la preparación física previa al juego. No obstante, se trata de formación complementaria y de reciclaje no habilitante para el ejercicio profesional. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano ante el ejercicio físico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la preparación física y mental previos al juego de Pádel.
- Adquirir el aprendizaje de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como su desarrollo táctico en la pista de juego.
- Saber planificar una clase de Pádel.
- Conocer el Reglamento oficial en el que se basa el juego del Pádel.

para qué te prepara

Este curso permite al alumno adquirir los conocimientos necesarios para la ejecución técnica correcta de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como a desarrollar las competencias necesarias para aplicarlos en diferentes ámbitos profesionales. Obtendrá un buen conocimiento sobre la actividad, la ejecución correcta de las diferentes posiciones y movimientos, además de conocer las técnicas de trabajo y cómo llevarlas a cabo en una sesión práctica de Pádel. Se trata de un curso de formación complementaria y de reciclaje no habilitante para el ejercicio profesional.

salidas laborales

Este curso de Monitor de Pádel se trata de formación complementaria y de reciclaje para profesionales del sector, no siendo por tanto habilitante para el ejercicio profesional.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Pádel'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE I. TEORÍA. MONITOR PÁDEL

TEMA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO

- 1.Huesos
- 2.Músculos
- 3.Articulaciones
- 4.Tendones

TEMA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

- 1.Introducción
- 2.Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico
- 3.Hidratos de carbono
- 4.Lípidos
- 5.Proteínas
- 6.Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

TEMA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

- 1.Introducción
- 2.Nutrición y salud
- 3.Necesidad de nutrientes
- 4.Deshidratación
- 5.Las ayudas ergogénicas
- 6.Elaboración de dietas

TEMA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

- 1.Preparación física
- 2.Preparación mental

TEMA 5. EL PÁDEL

- 1.¿Qué es el Pádel?
- 2.El origen del Pádel
- 3.Elementos del Pádel
- 4.Tipos de golpes
- 5.Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

TEMA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

- 1.Introducción
- 2.Organización estructural de la sesión
- 3.¿Cómo estructuramos la explicación técnica?
- 4.Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes
- 5.Consideraciones al marco escolar
- 6.Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología
- 7.Sugerencias de enseñanza

TEMA 7. REGLAMENTO

- 1.Inicio del juego
- 2.El saque o servicio
- 3.El resto o devolución
- 4.La puntuación
- 5.Durante el juego

PARTE II. MULTIMEDIA - MONITOR DE PADEL

TEMA 1. INTRODUCCIÓN

TEMA 2. RECOMENDACIONES GENERALES

TEMA 3. GOLPES BÁSICOS

+ Información Gratis

TEMA 4. ANÁLISIS DE LOS GOLPES

- 1.Derecha
- 2.Revés
- 3.Pared de fondo de derecha
- 4.Pared de fondo de revés
- 5.Pared lateral de derecha
- 6.Pared lateral de revés
- 7.Doble pared de derecha
- 8.Doble pared de revés
- 9.La contrapared
- 10.El saque
- 11.Volea de revés
- 12.Volea de revés
- 13.Remate
- 14.Bandeja