INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso de Monitor de Patinaje en Línea

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso de Monitor de Patinaje en Línea

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En la actualidad, el patinaje en línea se ha incorporado como un deporte cotidiano que se lleva a cabo al aire libre, considerándolo una actividad física que proporciona grandes beneficios para la salud, tanto en la infancia como en la adultez. Con el presente curso de Monitor de Patinaje en Línea se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer en profundidad las características de este deporte y mostrar las técnicas básicas de patinaje que debe conocer el monitor de patinaje en línea.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer el perfil del monitor y las cualidades y características que debe tener la persona para llegar a serlo.
- Saber cuáles son los beneficios del patinaje en línea para la salud en los niños y en los adultos.
- Estudiar cómo se desarrolla el proceso de aprendizaje motor, además de los diferentes mecanismos y factores que intervienen.
- Aplicar las diferentes técnicas del patinaje en línea como son: postura inicial, desplazamientos, giros, frenada, etc.
- Comprender algunos tipos de ejercicios y juegos que se puede llevar a cabo en una sesión de patinaje en línea, además de las diferentes modalidades que se pueden practicar.
- Conocer el material empleado en el patinaje en línea, tanto los patines como las protecciones.

para qué te prepara

El presente curso de Monitor de Patinaje en Línea te prepara para poder desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas para perfeccionar y aumentar las posibilidades de movimiento integradas en un monitor de patinaje en línea. Este curso te proporciona los conocimientos hacer del perfil del monitor, los materiales y las técnicas empleadas para conseguir dicho objetivo.

salidas laborales

Profesionales de la Educación Física, Monitores, Actividades Extraescolares, Centros Deportivos.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Patinaje en Línea'

profesorado y servicio de tutorías

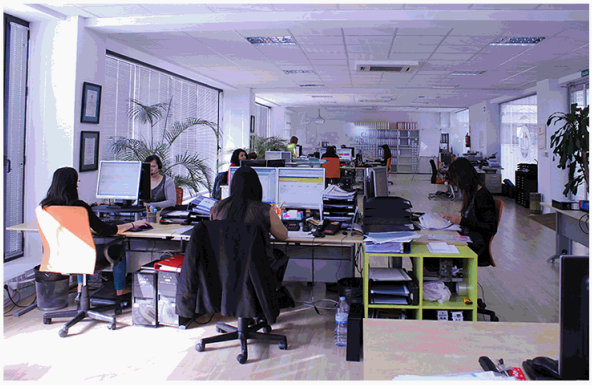
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

+ Información Gratis

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1.Definición de monitor
  1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2.Funciones del monitor
3.Estilos del monitor deportivo
  1.- Estilos según la finalidad
4.Tipos de actividades
  1.- Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1.Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  1.- Resistencia
  2.- Fuerza
  3.- Flexibilidad
  4.- Velocidad
2.Las cualidades psicomotrices
3.Habilidades sociales del monitor
  1.- La asertividad
  2.- La Inteligencia emocional
  3.- Autoconcepto y autoestima
  4.- La empatía
4.Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATINAJE EN LÍNEA Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD

1.¿Qué es el patinaje?
2.El origen del patinaje en línea
3.¿Qué musculatura se trabaja patinando?
4.Beneficios para la salud del patinaje en línea
  1.- Beneficios del patinaje en línea para los niños
  2.- Beneficios del patinaje en línea para adultos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APRENDIZAJE DEL PATINAJE EN LÍNEA

1.El aprendizaje motor
2.Principales modelos del aprendizaje motor
3.Teorías del aprendizaje motor
  1.- Teoría de la coordinación motriz de Nicolás Berstein
  2.- Teoría del circuito cerrado de Adams
  3.- Teoría del esquema de Schmidt
4.El proceso de enseñanza-aprendizaje
5.Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor
6.Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor
7.Proceso de aprendizaje de patinaje en línea en edad escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. POSTURA INICIAL, DESPLAZAMIENTOS Y GIROS

1.Capacidades básicas en patinaje en línea
2.Postura básica en patinaje
3.Desplazamientos
4.Giros

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE FRENADA

1.¿Qué es frenar?
2.Técnicas de frenado más habituales
  1.- Técnicas de frenado por fricción
  2.- Técnicas de frenado con giros

+ Información Gratis

3.- Técnicas de frenado reales pero poco efectivas
3.Frenar con el freno de talón
4.Frenar con la T
5.Frenar con Powerslide

UNIDAD DIDÁCTICA 7. JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA SESIONES DE PATINAJE EN LÍNEA

1.Ejercicios básicos para aprender a patinar
2.Juegos con patines en línea
3.Ejemplos de sesiones de patinaje en línea

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MODALIDADES DE PATINAJE EN LÍNEA

1.Patinaje para fitness (Fitness skating)
2.Patinaje de velocidad (Speed skating)
1.- Pista o circuito
2.- Distancias y tipos de carreras
3.Patinaje con conos (Freestyle)
4.Inline-Hockey o hockey sobre patines
1.- Pista y portería
2.- Aspectos generales del juego
5.Patinaje agresivo
6.Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES NECESARIOS EN PATINAJE EN LÍNEA

1.Los patines: partes y sus características
1.- Bota
2.- Guía
3.- Ruedas
4.- Rodamientos
2.Tipos de patines en línea
1.- Patinaje para fitness (Fitness skating)
2.- Patinaje de velocidad (Speed skating)
3.- Patinaje con conos (Freestyle)
4.- Patinaje agresivo
5.- Inline-Hockey o hockey sobre patines
6.- Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno
3.Mantenimiento de los patines en línea
4.Protecciones para el patinaje en línea
1.- Casco
2.- Protectores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1.Introducción a los primeros auxilios
1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
2.- La respiración
3.- El pulso
2.Actuaciones en primeros auxilios
1.- Ahogamiento
2.- Las pérdidas de consciencia
3.- Las crisis cardíacas
4.- Hemorragias
5.- Las heridas
6.- Las fracturas y luxaciones
7.- Las quemaduras
3.Normas generales para la realización de vendajes
4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
1.- Ventilación manual

+ Información Gratis

2.- Masaje cardíaco externo