INESEM

BUSINESS SCHOOL

# *Curso de Monitor de Puenting + Titulación Universitaria de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso de Monitor de Puenting + Titulación Universitaria de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

***duración total:*** 325 horas ***horas teleformación:*** 163 horas

***precio:*** 0 € *

***modalidad:*** Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

El puenting es un deporte de alto riesgo que requiere de ciertos conocimientos previos antes de practicarlo. El monitor de Puenting debe de velar por la seguridad de la persona que lo práctica, para ello es de vital importancia que conozca todo el material que debe de ser utilizado, los tipos de saltos disponibles y conocer los procedimientos previos y medidas de seguridad previos a la práctica del salto. Con el presente curso de Monitor de Puenting recibirá una formación especializada en la materia, conociendo a fondo todos los detalles relacionados con esta práctica, así como formarse en materia de instructor.

## a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## objetivos

- Conocer la figura del monitor.
- Conocer el puenting y el equipo necesario para hacer puenting.
- Conocer los procedimientos previos a la práctica del puenting.
- Conocer los fallos más comunes del equipamiento, así como las lesiones que puede provocar esta práctica.

## para qué te prepara

El presente curso de Monitor de Puenting le proporcionará los conocimientos necesarios para poder el puenting y todo lo relacionado con el mismo, pudiendo ejercer funciones de monitor aplicando dichos conocimientos, destacando así en un sector muy competido donde la formación es indispensable para poder ejercer esta práctica.

## salidas laborales

Monitor de puenting / Profesor de puenting / Monitor de campamento / Multiaventura

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INESEM Instituto Europeo de Estudios Empresariales

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

Centro de Formación Superior de POSTGRADO INESEM

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

**La direccion General** | **Firma del alumno/a**

MARIA MORENO HIDALGO | **Sello** | NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Curso Práctico de Primeros Auxilios'

- Manual teórico 'Monitor de Puenting'

## *profesorado y servicio de tutorías*

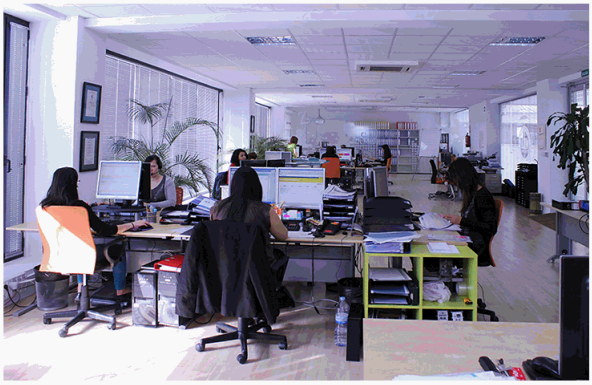
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning,  publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

*programa formativo*

# PARTE 1. MONITOR DE PUENTING

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR**

1.Definición de monitor
  1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2.Funciones del monitor
3.Estilos del monitor deportivo
  1.- Estilos según la finalidad
4.Tipos de actividades
  1.- Criterios para la organización de las actividades

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR**

1.Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  1.- Resistencia
  2.- Fuerza
  3.- Flexibilidad
  4.- Velocidad
2.Las cualidades psicomotrices
3.Habilidades sociales del monitor
  1.- La asertividad
  2.- La Inteligencia emocional
  3.- Autoconcepto y autoestima
  4.- La empatía
4.Actitudes desarrolladas por el monitor

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANTROPOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS DEL PUENTING**

1.Aspectos generales del ejercicio físico
2.Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
  1.- Planos, ejes y articulaciones
  2.- Fisiología del movimiento
  3.- Preparación y gasto de la energía
3.Principios fundamentales del entrenamiento físico
4.Necesidades psicológicas
  1.- La finalidad de la intervención psicológica
5.Variables, habilidades y técnicas psicológicas

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPACIÓN NECESARIA PARA HACER PUENTING**

1.El equipo básico para la realización del salto
2.El arnés
  1.- Diseño y materiales de fabricación
  2.- Características técnicas
  3.- Control de los puntos sensibles
3.Los descendedores
  1.- Diseño y materiales de fabricación
  2.- Características técnicas
  3.- Control de desgaste
4.Las cuerdas
5.Los mosquetones
  1.- Tipos y materiales de fabricación

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE SALTO EN EL PUENTING**

1.Puenting
2.Supersalto

3.Tirolina
4.Pupuenting
5.Paraboling
6.Penduling
7.Goming
8.Bigoming
9.Tirogoming
10.Autoevaluación

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCEDIMIENTOS PREVIOS A LA PRÁCTICA DEL PUENTING**

1.Aspectos a tener en cuenta a la hora de planificar actividades de puenting
- 1.- Características físicas y motoras de los usuarios
- 2.- Determinación del nivel de habilidad y dominio técnico de los usuarios
- 3.- Discriminación de las posibles limitaciones de autonomía personal para la elaboración de las adaptaciones pertinentes

2.Diseño y programación de una actividad
- 1.- Identificación de los elementos a considerar en la elección de la ubicación para el desarrollo de la actividad
- 2.- Selección y utilización de medios y recursos del proyecto

3.Elaboración de actividades lúdicas y recreativas
- 1.- Caracterización de la actividad lúdica recreativa como impulsora del desarrollo personal y social
- 2.- Selección, temporalización y secuenciación de actividades lúdico recreativas

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÚTILES Y MATERIALES PARA EL SALTO**

1.Arneses de salto
- 1.- Arneses de tobillo
- 2.- Arneses de muñeca
- 3.- Arneses integrales
- 4.- Arneses de cintura

2.Elásticos de salto
3.Pesas
4.Barras de protección para cantos

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN: FALLOS DEL EQUIPAMIENTO**

1.Mantenimiento y revisión de materiales
2.Mantenimiento preventivo de materiales
- 1.- Mosquetones
- 2.- Cabos de anclaje
- 3.- Descendedores
- 4.- Cuerdas, cordinos y cintas planas

3.Fuerzas de acción sobre los mosquetones
- 1.- Punto de aplicación de las fuerzas
- 2.- El trabajo triaxial
- 3.- Colocación en los anclajes de una instalación

4.Las fuerzas sobre los anclajes de una instalación
- 1.- Extracción, cizalla y torsión
- 2.- Colocación de mosquetones
- 3.- Métodos de distribución de las fuerzas sobre los anclajes

5.Movimientos ascendentes y descendentes sobre la cuerda
- 1.- Empleando nudos
- 2.- Sistemas mixtos de nudos y aparatos

6.Medidas generales: revisión de los materiales

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES CAUSADAS POR EL PUENTING**

1.Introducción a las lesiones deportivas
2.Definición
3.La prevención

+ Información Gratis

4.Tratamiento
5.Lesiones deportivas frecuentes
1.- Introducción
2.- Lesiones deportivas más frecuentes
6.¿Qué hacer en caso de lesión durante la realización del ejercicio físico?
7.¿Qué hacer si se produce una lesión?
8.Técnicas utilizadas en la prevención y tratamientos de lesiones

# PARTE 2. PRIMEROS AUXILIOS

## MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS DE PRIMEROS AUXILIOS

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES**

1.Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2.Principios de actuación en primeros auxilios
3.Terminología clínica
4.Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5.Contenido básico del botiquín de urgencias
6.Legislación en primeros auxilios
7.Conocer o identificar las lesiones
8.Recursos necesarios y disponibles
9.Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10.Exploración de la víctima

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA**

1.Sistema óseo
2.Sistema digestivo
3.Sistema respiratorio
4.Sistema circulatorio
5.Sistema nervioso

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO**

1.Introducción al Soporte Vital Básico
2.Secuencia en la RCP básica
3.Valoración del nivel de conciencia
4.Valoración de la ventilación
5.Comprobar si existe pulso carotídeo
6.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7.Protocolo de soporte vital básico

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES**

1.Definición
2.Tipos de vendas
3.Tipos de vendajes

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

1.Introducción al traslado de accidentados
2.Métodos para levantar a una persona
3.Tipos de camilla
4.Prevención

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS**

1.Las obstrucciones de la vía aérea
2.Las pérdidas de conciencia
3.Las crisis convulsivas
4.Las crisis cardiacas
5.Las hemorragias
6.Las heridas

+ Información Gratis

7.Las fracturas y luxaciones
8.Las quemaduras
9.Lesiones de ojo, nariz y oído
10.Accidente de tráfico
11.Lesiones por electrocución
12.Las intoxicaciones
13.La insolación y golpe de calor
14.Hipotermia y congelación
15.Parto de urgencia
16.Lumbalgias de esfuerzo

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

1.Valoración de la escena y reacción del accidentado
2.Principios de comunicación y habilidades sociales

# MÓDULO 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

1.Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
2.Posición Lateral de Seguridad.
3.Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
4.Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
5.Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DES
6.Obstrucción de las Vías Aéreas
7.Simulación de Rescate Acuático