



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Monitor de Puenting + Titulación Universitaria de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Monitor de Puenting + Titulación Universitaria de Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS)

duración total: 325 horas

horas teleformación: 163 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

El puenting es un deporte de alto riesgo que requiere de ciertos conocimientos previos antes de practicarlo. El monitor de Puenting debe de velar por la seguridad de la persona que lo practica, para ello es de vital importancia que conozca todo el material que debe de ser utilizado, los tipos de saltos disponibles y conocer los procedimientos previos y medidas de seguridad previos a la práctica del salto. Con el presente curso de Monitor de Puenting recibirá una formación especializada en la materia, conociendo a fondo todos los detalles relacionados con esta práctica, así como formarse en materia de instructor.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer la figura del monitor.
- Conocer el puenting y el equipo necesario para hacer puenting.
- Conocer los procedimientos previos a la práctica del puenting.
- Conocer los fallos más comunes del equipamiento, así como las lesiones que puede provocar esta práctica.

para qué te prepara

El presente curso de Monitor de Puenting le proporcionará los conocimientos necesarios para poder el puenting y todo lo relacionado con el mismo, pudiendo ejercer funciones de monitor aplicando dichos conocimientos, destacando así en un sector muy competido donde la formación es indispensable para poder ejercer esta práctica.

salidas laborales

Monitor de puenting / Profesor de puenting / Monitor de campamento / Multiaventura

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Curso Práctico de Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'Monitor de Puenting'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. MONITOR DE PUENTING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Funciones de Equipador
2. Características

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANTROPOLÓGICAS Y PSICOLÓGICAS DEL PUENTING

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPACIÓN NECESARIA PARA HACER PUENTING

1. Equipo para la realización de salto
 - 1.- Equipo básico
 - 2.- El arnés de Pecho
 - 3.- El Arnés Integral
 - 4.- El arnés de cintura
 - 5.- El arnés de tobillo
 - 6.- Cintas de seguridad de tobillo
 - 7.- Arnés de muñeca
 - 8.- Arnéses y equipamientos especiales
 - 9.- Cintas velcro de reposicionamiento automático
2. Otros
 - 1.- Comunicaciones entre monitores
 - 2.- Contratos de actividades y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE SALTO EN EL PUENTING

1. Puenting
2. Supersalto
3. Tirolina
4. Pupuenting
5. Tirosalto
6. Paraboling
7. Penduling
8. Bigoming
9. Goming
10. Tirogoming

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCEDIMIENTOS PREVIOS A LA PRÁCTICA DEL PUENTING

1. Instalación y preparación según el tipo de salto:
 - 1.- Puenting
 - 2.- Supersalto
 - 3.- Tirolina
 - 4.- Pupuenting
 - 5.- Tirosalto
 - 6.- Paraboling
 - 7.- Penduling
 - 8.- Bigoming
 - 9.- Goming
 - 10.- Tirogoming
2. Procedimiento y organización de las labores de equipamiento
3. Coordinación con el resto de la plantilla

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÚTILES Y MATERIALES PARA EL SALTO

1. Arnés de salto
2. Cestas de salto
3. Pesas
4. Elásticos de salto

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN: FALLOS DEL EQUIPAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES CAUSADAS POR EL PUENTING

PARTE 2. PRIMEROS AUXILIOS

MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS DE PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción al Soporte Vital Básico
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Definición
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción al traslado de accidentados
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias

- 6.Las heridas
- 7.Las fracturas y luxaciones
- 8.Las quemaduras
- 9.Lesiones de ojo, nariz y oído
- 10.Accidente de tráfico
- 11.Lesiones por electrocución
- 12.Las intoxicaciones
- 13.La insolación y golpe de calor
- 14.Hipotermia y congelación
- 15.Parto de urgencia
- 16.Lumbalgias de esfuerzo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Valoración de la escena y reacción del accidentado
- 2.Principios de comunicación y habilidades sociales

MÓDULO 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

- 1.Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
- 2.Posición Lateral de Seguridad.
- 3.Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
- 4.Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
- 5.Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DES)
- 6.Obstrucción de las Vías Aéreas
- 7.Simulación de Rescate Acuático