



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Monitor de Snowboard

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Monitor de Snowboard

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Con el presente curso de Monitor de Snowboard recibirá una formación especializada en la materia. El snowboard es un deporte muy extendido que ha llegado a ser deporte olímpico al igual que el esquí. Conocer a fondo este deporte es de vital importancia para conocer y ejercer las funciones de monitor de snowboard en la montaña.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer al monitor y las cualidades que ha de tener el mismo.
- Conocer la real federación española de deportes de invierno.
- Conocer los distintos tipos de modalidades de snowboard.
- Conocer las distintas técnicas de snowboard.
- Conocer las lesiones más comunes en el snowboard.

para qué te prepara

El presente curso de Monitor de Snowboard le proporcionará la formación necesaria para poder ejercer las funciones de monitor de snowboard y conocer este deporte a fondo. Entre otras cosas conocerá cual es el equipo adecuado para la práctica de este deporte o las distintas técnicas y modalidades disponibles para este deporte.

salidas laborales

Monitor de Snowboard / Profesor de Snowboard

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Snowboard'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR**

1. Definición de monitor
 - 1.- Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
 - 1.- Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
 - 1.- Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
 - 1.- Resistencia
 - 2.- Fuerza
 - 3.- Flexibilidad
 - 4.- Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
 - 1.- La asertividad
 - 2.- La Inteligencia emocional
 - 3.- Autoconcepto y autoestima
 - 4.- La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL SNOWBOARD

1. El snowboard
2. Historia del snowboard

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE INVIERNO

1. Ley del Deporte
 - 1.- Título I: Principios Generales
2. Federaciones Deportivas Españolas
 - 1.- Real Decreto 1835/1991, de 20 de diciembre, de Federaciones Deportivas Españolas y Registro de Asociaciones Deportivas
 - 2.- Orden ECD/2764/2015, de 18 de diciembre, por la que se regulan los procesos electorales en las federaciones deportivas españolas
3. Real Federación Española de los Deportes de Invierno

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIDÁCTICA Y PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. La didáctica
 - 1.- Origen de la didáctica
 - 2.- Definición
2. El proceso de Enseñanza-Aprendizaje
 - 1.- Elementos imprescindibles en el proceso de enseñanza-aprendizaje
3. Elementos didácticos
4. Principios didácticos
 - 1.- Principio de individualización
 - 2.- Principio de socialización
 - 3.- Principio de autonomía
 - 4.- Principio de actividad
 - 5.- Principio de creatividad
5. Planificación del entrenamiento

6.Sesión de entrenamiento

- 1.- Fases de una sesión de entrenamiento
- 2.- Objetivos de la sesión de entrenamiento
- 3.- Tipos de sesiones de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EQUIPO NECESARIO PARA PRACTICAR EL SNOWBOARD

- 1.Evolución tecnológica de las tablas de snowboard
- 2.La tabla de snowboard en la actualidad
 - 1.- Partes de una tabla
 - 2.- Tipos de camber
 - 3.- Modelos de tabla
- 3.Roturas habituales en las tablas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. METODOLOGÍA Y ENSEÑANZA EN EL SNOWBOARD

- 1.Métodos de enseñanza en educación física
 - 1.- Clasificación de los métodos en la Educación Física
 - 2.- Estrategia en la práctica
 - 3.- Técnicas de enseñanza
- 2.Los estilos de enseñanza
- 3.Modelos de enseñanza
 - 1.- Enfoques tradicionales
 - 2.- Enfoques alternativos
- 4.Retroalimentación y resultados
- 5.La evaluación de la educación física
 - 1.- ¿Para qué evaluar?
 - 2.- ¿Qué y a quién evaluar?
- 6.Proceso evaluador, clases y tipos de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE SNOWBOARD

- 1.La técnica deportiva
 - 1.- Características de la técnica deportiva
- 2.Fundamentos técnicos básicos de snowboard
 - 1.- Posición de goofy o regular
 - 2.- Posición básica
 - 3.- Familiarización con la tabla
 - 4.- Caerse y levantarse
 - 5.- Patinar
 - 6.- Postura y equilibrio
 - 7.- Cantear
 - 8.- Ascender
 - 9.- Descender
 - 10.- Aprender a girar
 - 11.- El carve

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- 1.Introducción a las lesiones deportivas
- 2.Definición
- 3.La prevención
- 4.Tratamiento
- 5.Lesiones deportivas frecuentes
 - 1.- Introducción
 - 2.- Lesiones deportivas más frecuentes
- 6.¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
- 7.¿Qué puedes hacer si te lesionas?

8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios

- 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- 2.- La respiración
- 3.- El pulso

2. Actuaciones en primeros auxilios

- 1.- El ahogamiento
- 2.- Las pérdidas de consciencia
- 3.- Las crisis cardíacas
- 4.- Hemorragias
- 5.- Las heridas
- 6.- Fracturas y luxaciones
- 7.- Quemaduras

3. Normas generales para la realización de vendajes

4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

- 1.- Ventilación manual
- 2.- Masaje cardíaco externo