



Curso en Nutrición Infantil

+ Información Gratis

Curso en Nutrición Infantil

duración total: 200 horas horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

La nutrición infantil es una cuestión de especial relevancia, ya que tendrá una repercusión trascendental en la edad adulta del individuo. El objetivo prioritario de este Curso es dotar de los conocimientos necesarios para diseñar una dieta equilibrada en energía y nutrientes así como ajustada en función de la etapa del menor: lactante, primer año de vida, infancia y adolescencia, así como las necesidades de la madre desde el momento del embarazo. Sin olvidar los beneficios o peculiaridades de la lactancia materna, alergias e intolerancias alimentarias del menor. El equipo docente de INESEM te ayudará, mediante su dilatada experiencia laboral y académica a conseguir estos objetivos.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

Conocer los conceptos básicos de la dietética y la nutrición, aplicados a la edad infantil Identificar las necesidades nutricionales de la persona en la etapa infantil: lactancia, infancia y adolescencia.

Describir las posibles intolerancias a los alimentos que los niños pueden padecer. Ofrecer los conocimientos necesarios para elaborar una dieta equilibrada en las distintas etapas de la infancia.

para qué te prepara

Con este CURSO ONLINE en Nutrición Infantil adquirirás las competencias necesarias para elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben los niños/as, así como ofrecer los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir una formación específica en dietética y nutrición aplicada a la infancia con el fin de perfeccionar su dedicación profesional, al tiempo que garanticen un buen estado nutricional de los niños/as.

salidas laborales

Desarrolla tu carrera profesional en el ámbito Educativo, el Sector Sanitario, Dietista-nutricionista en consultorios médicos, Responsable de la elaboración de menús equilibrados en comedores escolares, etc. Te permitirá realizar una evaluación clínica y nutricional del estado nutricional del lactante, primer año de vida, infancia y adolescencia.

fax: 958 050 245

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Nutrición Infantil Vol I'
- Manual teórico 'Nutrición Infantil Vol II'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- A través del Campus Virtual: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación









plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

- 1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
- 2. Necesidades nutricionales en el embarazo
- 3. Pautas para una alimentación saludable
- 4. Hidratación en el embarazo
- 5. Problemas asociados al bajo peso de la embarazada
- 6. Problemas asociados a la obesidad de la embarazada
- 7.Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
- 8. Otras consideraciones alimentarias
- 9. Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo
- 10. Seguridad alimentaria en el embarazo
- 11.Dieta vegetariana en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿CÓMO DEBO ALIMENTARME DESPUÉS DEL PARTO?

- 1.Recomendaciones para después del parto
- 2. Alimentación durante la lactancia
- 3. Alimentos necesarios
- 4. Productos o alimentos que deben evitarse durante la lactancia
- 5. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
- 6.Entrenamiento post parto

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LACTANCIA MATERNA

- 1.Definición y ventajas para la madre y el bebé
- 2. Fisiología de la lactancia
- 3. Recomendaciones de la OMS
- 4. Tipos de lactancia
- 5. Dificultades con la lactancia
- 6.Posiciones recomendadas
- 7. Duración y frecuencia en las tomas
- 8.Lactancia materna a demanda
- 9. Signos de buen y mal enganche
- 10.Falsos mitos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LACTANCIA ARTIFICIAL UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTUDIO DE NUTRIENTES

- 1.La energía
- 2.Proteínas
- 3. Hidratos de carbono
- 4.La fibra dietética
- 5.Las grasas
- 6.Vitaminas
- 7.Minerales
- 8.Importancia del agua
- 9. Necesidades nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN DEL BEBÉ DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

- 1. Evolución de la alimentación
- 2. Consejos para la alimentación del bebé
- 3. Alimentación complementaria: beikos y blw
- 4. Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé
- 5.Biberón
- 6.Horario
- 7. Masaje infantil

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

- 1. Alimentación tras el primer año de vida
- 2.Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
- 3. Alimentación en la infancia
- 4. Ritmos alimentarios durante el día
- 5.Plan semanal de comidas
- 6. Alimentos desaconsejados
- 7. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
- 8. Consejos para evitar problemas durante la comida

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA HIGIENE BUCAL

- 1.El cuidado de los dientes
- 2.Cómo lavarse los dientes
- 3. Enfermedades que afectan a los dientes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

- 1.Definiciones
- 2.Intolerancia a los alimentos
- 3. Alergias alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 10. AVERSIONES ALIMENTARIAS EN LA INFANCIA

- 1.Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones
- 2. Principales aversiones alimentarias
- 3. Estrategias frente las aversiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DISEÑO MENÚS INFANTILES

- 1.Introducción al diseño de menús
- 2. Menús especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

- 1.Introducción al comedor escolar
- 2.Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
- 3.El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
- 4. Propuestas de mejora

fax: 958 050 245