



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Especialista en Presoterapia

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Especialista en Presoterapia

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Con el presente curso de Especialista en Presoterapia recibirá una formación especializada en la materia y conocerá que es la presoterapia. La presoterapia está indicada para todas aquellas personas que presentan problemas estéticos como celulitis o en el sistema circulatorio. Esta técnica nos permite obtener resultados de manera visible, mejorando nuestro sistema sanguíneo y nuestro aspecto corporal.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer el sistema circulatorio
- Conocer las distintas aplicaciones de la presoterapia.
- Conocer los tipos de presoterapia.
- Conocer la instrumentación usada en la presoterapia.

para qué te prepara

El presente curso de Especialista en Presoterapia le proporcionará la formación necesaria para conocer la presoterapia. Aprenderá que es la presoterapia y los resultados que pueda proporcionarnos la misma.

salidas laborales

Auxiliar de enfermería / empleado en centros de rehabilitación / Empleado en centros de estética

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Presoterapia'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PRESOTERAPIA

1. Origen de la presoterapia
 - 1.- ¿Cómo funciona la presoterapia?
 - 2.- ¿En qué consiste una sesión de presoterapia?
2. Presoterapia y el sistema linfático
3. Presoterapia y deporte
4. Introducción al sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA CIRCULATORIO Y EL SISTEMA LINFÁTICO

1. Anatomía del sistema circulatorio
 - 1.- El corazón
 - 2.- Vasos sanguíneos
2. Fisiología cardiaca
3. Sistema linfático
4. Composición del sistema linfático
 - 1.- La linfa
 - 2.- Los capilares linfáticos
 - 3.- Los vasos linfáticos
 - 4.- Los ganglios linfáticos
5. Tejidos y órganos linfáticos
 - 1.- Bazo
 - 2.- Timo
 - 3.- Médula ósea
 - 4.- Amígdala

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIONES DE LA PRESOTERAPIA

1. Introducción a las aplicaciones de la presoterapia
2. Mejorar la circulación sanguínea
3. Drenaje linfático
4. Tratar la celulitis
5. Eliminar varices
6. Aliviar piernas cansadas
7. Tratar retención de líquidos
8. Embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TIPOS DE PRESOTERAPIA

1. Presoterapia con vendajes
2. Presoterapia aplicada con mangas compresivas
3. Presoterapia aplicada con botas de elastocompresión y presoterapia neumática
4. Ventosas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES DE LA PRESOTERAPIA

1. Beneficios de la presoterapia
2. Contraindicaciones de la presoterapia
3. Beneficios y contraindicaciones de la presoterapia en mujeres embarazadas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DE LA PRESOTERAPIA JUNTO CON OTROS SISTEMAS

1. Ultrasonidos
2. LPG
3. Electroterapia
4. Mesoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAVITACIÓN

- 1.Introducción a la cavitación
- 2.Efectos fisiológicos de la cavitación
- 3.Tipos de cavitación
- 4.Modo de uso de la cavitación
- 5.Riesgos de la cavitación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RADIOFRECUENCIA

- 1.Introducción a la radiofrecuencia
 - 1.- La radiofrecuencia y sus principales efectos
 - 2.- Características del tratamiento
- 2.Aplicaciones de la radiofrecuencia en fisioterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos y beneficios
- 3.Aplicaciones de la radiofrecuencia en estética
- 4.Contraindicaciones y posibles efectos secundarios

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

- 1.Introducción a la comunicación
- 2.Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
- 3.Claves para la comprensión de la información sanitaria
- 4.Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente
- 5.¿Qué es la comunicación no verbal?
- 6.Componentes de la comunicación no verbal
 - 1.- Expresiones faciales
 - 2.- Postura corporal
 - 3.- La proxémica
 - 4.- La kinesia
 - 5.- El para-lenguaje
 - 6.- Nuestra imagen
- 7.El lenguaje corporal
 - 1.- El contexto de los comunicadores en urgencias
 - 2.- La comunicación no verbal en la valoración del paciente
 - 3.- Comunicación táctil
 - 4.- Indicadores no verbales del estado de ánimo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HABILIDADES SOCIALES

- 1.Aspectos introductorios
- 2.Asertividad
- 3.Empatía
 - 1.- Fases de la empatía
 - 2.- Efectos de la empatía
 - 3.- Dificultades de la empatía
- 4.Negociación
- 5.Técnicas de comunicación y relación grupal
- 6.Composición de equipos
 - 1.- Causas por las que puede fracasar un equipo
 - 2.- Eficacia de los equipos
- 7.Dinámica de grupos

