

## Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral





Elige aprender en la escuela  
líder en formación para profesionales

# ÍNDICE

1 | Somos INESEM

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por las  
que elegir  
Inesem

7 | Programa  
Formativo

8 | Temario

9 | Contacto

## SOMOS INESEM

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Más de un

**90%**

tasa de  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)





A way to learn, a way to grow  
**Elige Inesem**





**QS, sello de excelencia académica**  
Inesem: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESEM

**INESEM Business School** ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---

### Relaciones institucionales



### Relaciones internacionales



### Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)



## BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinarios de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**



## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

## Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD**  
**ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO**  
**PERSONALIZADO**

### Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



**INESEM BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**NOMBRE DEL CURSO**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER

La Dirección Académica







Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 10408)

Ver en la web

## Descripción

---

El acoso en el entorno laboral es uno de los grandes problemas que enfrentan muchos trabajadores en las empresas y uno de los grandes desafíos que las empresas tienen que aprender a erradicar. Como dato el Sindicato CCOO estima en un 15 % de trabajadores en España se enfrentan al acoso laboral en su empresa. El presente curso de Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral, desarrolla el conjunto de conocimientos establecidos en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, sin olvidar nuestra Constitución española donde se garantiza la igualdad y derechos de las personas, el código penal en su artículo 173.1 tipifica el acoso laboral, tenemos también el Estatuto de los trabajadores donde se condena la discriminación en el trabajo.

## Objetivos

---

- Conocer el concepto acoso laboral.
- Proteger la integridad y salud de los trabajadores promoviendo comportamientos seguros.
- Poder colaborar para tomar medidas y eliminar cualquier tipo de acoso.
- Actuar en situaciones de estrés.
- Cooperar con el plan de igualdad.
- Comprender las leyes y regulaciones relacionadas con el acoso en el entorno laboral

## Para qué te prepara

---

El Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral va dirigido a todos aquellos alumnos/as, que deseen mejorar su carrera profesional en materia de prevención y en saber gestionar el acoso en el entorno laboral. También va dirigido a empresarios/as, Pymes, autónomos/a, a todo tipo de trabajadores/as y particulares.

## A quién va dirigido

---

En este curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral te prepara para que puedas mejorar en varios aspectos relacionados con la gestión y prevención del acoso en el lugar de trabajo, abordar eficazmente los problemas de acoso, así como desarrollar sensibilidad hacia las preocupaciones de los empleados/as y crear un entorno laboral inclusivo, gestionando conflictos relacionados con el acoso de manera justa y equitativa.

## Salidas laborales

---

El Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral tiene diversas salidas laborales, como pueden ser: responsable de recursos humanos, especialista en desarrollo organizacional,

consejero/a en salud mental laboral, consultor/a en gestión de conflictos laborales, especialista en igualdad de género, entre otras salidas laborales.

[Ver en la web](#)



## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOOBING

1. Antecedentes y definición de mobbing
2. Clasificación de los tipos de violencia en el trabajo
3. Causas de las conductas violentas y agresivas
4. Las partes implicadas
5. Estrategias de intervención

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO

1. Tipologías y consecuencias del acoso
2. Protocolo de prevención y actuación frente al acoso en las instituciones
3. Obligaciones y sanciones de las entidades en relación con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MUJER Y MUNDO LABORAL

1. Igualdad de trato y oportunidades en el acceso al empleo, en la formación y promoción de profesionales y en las condiciones de trabajo
2. La segregación ocupacional
3. La discriminación
4. La nueva dimensión sexual
5. Acoso sexual

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA DEL CONFLICTO

1. Definición de conflicto
2. Tipos de conflicto
3. Principales perspectivas teóricas sobre el conflicto
4. Principales modelos de conflicto

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEFINIENDO EL ESTRÉS

1. Consideraciones semánticas generales
2. El concepto popular de estrés
3. El concepto científico de estrés

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA CLÁSICA DEL ESTRÉS

1. La reacción de lucha-huida
2. El síndrome general de adaptación
3. La psicoendocrinología de Mason
4. Los sistemas diencefálicos de Hess

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PLAN DE IGUALDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

1. Estructura del Plan de igualdad
2. Características del Plan de Igualdad
3. Medidas para fomentar la igualdad en la empresa
4. Elaboración del plan de igualdad: agentes implicados
5. La igualdad como indicador de calidad en la gestión de la empresa
6. Gestión de la igualdad en las empresas: método de las 6 i

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 [formacion.continua@inesem.es](mailto:formacion.continua@inesem.es)

 [www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

### Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

Ver en la web

