

## Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral





**Elige aprender en la escuela  
líder en formación para profesionales**

# ÍNDICE

**1 | Somos INESEM**

**4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group**

**7 | Programa  
Formativo**

**2 | Rankings**

**5 | Metodología  
LXP**

**8 | Temario**

**3 | Alianzas y  
acreditaciones**

**6 | Razones por las  
que elegir  
Inesem**

**9 | Contacto**

[Ver en la web](#)

## SOMOS INESEM

---

INESEM es una **Business School online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Más de un  
**90%**  
tasa de  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



A way to learn, a way to grow  
**Elige Inesem**



**QS, sello de excelencia académica**  
**Inesem: 5 estrellas en educación online**

## RANKINGS DE INESEM

INESEM Business School ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---

### Relaciones institucionales



### Relaciones internacionales



### Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)

## BY EDUCA EDTECH

---

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver en la web](#)



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

---

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- ✓ Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción
- ✓ 100% lo recomiendan.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología

#### 100% ONLINE



Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

#### APRENDIZAJE



Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva

#### EQUIPO DOCENTE



Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver en la web](#)

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001.



## 5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

[Ver en la web](#)

## Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral



DURACIÓN  
200 horas



MODALIDAD  
ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO

### Titulación

Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales. "Enseñanza No Oficial y No Conducente a la Obtención de un Título con Carácter Oficial o Certificado de Profesionalidad."



#### INESEM BUSINESS SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### NOMBRE DEL CURSO

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesem Business School.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expedido la presente titulación en Granada, a (día) de [mes] del [año].

NOMBRE ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE ÁREA MANAGER  
La Dirección Académica



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Nº resolución 4046)

[Ver en la web](#)

## Descripción

El acoso en el entorno laboral es uno de los grandes problemas que enfrentan muchos trabajadores en las empresas y uno de los grandes desafíos que las empresas tienen que aprender a erradicar. Como dato el Sindicato CCOO estima en un 15 % de trabajadores en España se enfrentan al acoso laboral en su empresa. El presente curso de Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral, desarrolla el conjunto de conocimientos establecidos en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, sin olvidar nuestra Constitución española donde se garantiza la igualdad y derechos de las personas, el código penal en su artículo 173.1 tipifica el acoso laboral, tenemos también el Estatuto de los trabajadores donde se condena la discriminación en el trabajo.

## Objetivos

- Conocer el concepto acoso laboral.
- Proteger la integridad y salud de los trabajadores promoviendo comportamientos seguros.
- Poder colaborar para tomar medidas y eliminar cualquier tipo de acoso.
- Actuar en situaciones de estrés.
- Cooperar con el plan de igualdad.
- Comprender las leyes y regulaciones relacionadas con el acoso en el entorno laboral

## Para qué te prepara

El Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral va dirigido a todos aquellos alumnos/as, que deseen mejorar su carrera profesional en materia de prevención y en saber gestionar el acoso en el entorno laboral. También va dirigido a empresarios/as, Pymes, autónomos/a, a todo tipo de trabajadores/as y particulares.

## A quién va dirigido

En este curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral te prepara para que puedas mejorar en varios aspectos relacionados con la gestión y prevención del acoso en el lugar de trabajo, abordar eficazmente los problemas de acoso, así como desarrollar sensibilidad hacia las preocupaciones de los empleados/as y crear un entorno laboral inclusivo, gestionando conflictos relacionados con el acoso de manera justa y equitativa.

## Salidas laborales

El Curso en Gestión y Prevención del Acoso en el Entorno Laboral tiene diversas salidas laborales, como pueden ser: responsable de recursos humanos, especialista en desarrollo organizacional,

[Ver en la web](#)

consejero/a en salud mental laboral, consultor/a en gestión de conflictos laborales, especialista en igualdad de género, entre otras salidas laborales.

[Ver en la web](#)

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOOBING

1. Antecedentes y definición de mobbing
2. Clasificación de los tipos de violencia en el trabajo
3. Causas de las conductas violentas y agresivas
4. Las partes implicadas
5. Estrategias de intervención

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO

1. Tipologías y consecuencias del acoso
2. Protocolo de prevención y actuación frente al acoso en las instituciones
3. Obligaciones y sanciones de las entidades en relación con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MUJER Y MUNDO LABORAL

1. Igualdad de trato y oportunidades en el acceso al empleo, en la formación y promoción de profesionales y en las condiciones de trabajo
2. La segregación ocupacional
3. La discriminación
4. La nueva dimensión sexual
5. Acoso sexual

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA DEL CONFLICTO

1. Definición de conflicto
2. Tipos de conflicto
3. Principales perspectivas teóricas sobre el conflicto
4. Principales modelos de conflicto

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEFINIENDO EL ESTRÉS

1. Consideraciones semánticas generales
2. El concepto popular de estrés
3. El concepto científico de estrés

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA CLÁSICA DEL ESTRÉS

1. La reacción de lucha-huida
2. El síndrome general de adaptación
3. La psicoendocrinología de Mason
4. Los sistemas diencéfálicos de Hess

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PLAN DE IGUALDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

[Ver en la web](#)

1. Estructura del Plan de igualdad
2. Características del Plan de Igualdad
3. Medidas para fomentar la igualdad en la empresa
4. Elaboración del plan de igualdad: agentes implicados
5. La igualdad como indicador de calidad en la gestión de la empresa
6. Gestión de la igualdad en las empresas: método de las 6 i

[Ver en la web](#)

## Solicita información sin compromiso

**¡Matricularme ya!**

### Teléfonos de contacto

 +34 958 050 240

### ¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
Oficina 34, C.P. 18200, Maracena (Granada)

 formacion.continua@inesem.es

 [www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

### Horario atención al cliente

Lunes a Jueves: 09:00 a 20:00

Viernes: 9:00 a 14:00

[Ver en la web](#)

