



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Curso Superior para Profesionales de la Depilación  
Láser Diodo + Láser Alejandrita + Higiénico  
Sanitario para Profesionales de la Depilación Láser  
(Doble Titulación)***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# **Curso Superior para Profesionales de la Depilación Láser Diodo + Láser Alejandrita + Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Láser (Doble Titulación)**

**duración total:** 480 horas

**horas teleformación:** 240 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## **descripción**

En la actualidad, los láseres alejandrita y de diodo son los más utilizados para lograr una depilación permanente eficaz y segura. Así, en el presente Curso Superior para Profesionales de la Depilación Láser Diodo + Láser Alejandrita + Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Laser se pretende aportar los conocimientos necesarios para la aplicación de los tratamientos de depilación láser en las clínicas de estética. La aparición de las técnicas de depilación láser ha supuesto un antes y después en el ámbito de la estética. La depilación láser es una de los tratamientos más solicitados como forma de depilación en la actualidad, no sólo porque elimina el vello de forma permanente sino porque además es menos dañina y traumática para la piel que los métodos mecánicos que se han empleado tradicionalmente en depilación.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer las características anatomofisiológicas de la piel y sus estructuras anejas.
- Identificar las diferentes alternativas de tratamiento para la depilación, atendiendo a sus características diferenciales.
- Describir los fundamentos físicos de depilación láser y los diferentes factores que influyen en la misma.
- Enumerar los diferentes tipos de láser que existen atendiendo a los rasgos de cada uno de ellos.
- Establecer las características, ventajas e inconvenientes así como indicaciones y contraindicaciones del láser alejandrita y del láser diodo.
- Describir los recursos materiales así como el procedimiento a seguir para el adecuado desarrollo de las sesiones de tratamiento láser.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y precauciones a tener en cuenta en la depilación con láser.
- Conocer las características anatómicas y fisiológicas de la piel y sus anexos.
- Identificar las afecciones del pelo más comunes y la etiología de cada una de ellas.
- Describir las bases físicas del empleo del láser como técnica de depilación permanente.
- Enumerar y conocer los equipos e instalaciones necesarias así como el procedimiento a seguir para realizar tratamientos de depilación láser.
- Conocer las diferentes enfermedades infecciosas de la piel así como las medidas de higiene y seguridad para evitar su transmisión.
- Adquirir nociones de primeros auxilios aplicados a la depilación láser.

## *para qué te prepara*

El presente curso pretende aportar al alumnado los conocimientos y competencias necesarias para enfocar su carrera profesional en el ámbito de la depilación láser. El presente Curso Superior para Profesionales de la Depilación Láser Diodo + Láser Alejandrita + Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Laser dotará al alumnado de los conocimientos y competencias necesarios para enfocar su carrera profesional en el ámbito de la depilación láser.

## ***salidas laborales***

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a los tratamientos estéticos, fundamentalmente, en lo relativo a depilación láser. Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas dedicadas a los tratamientos estéticos, realizando los procedimientos de depilación láser.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Láser'
- Manual teórico 'Depilación Láser Diodo + Láser Alejandrita'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio.

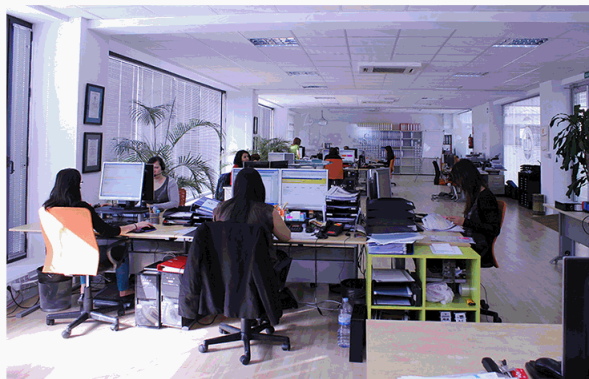
Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM



**programa formativo**

# PARTE 1. DEPILACIÓN LÁSER DIODO + LÁSER ALEJANDRIA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  - 1.- Pelo
  - 2.- Músculo erector del pelo
  - 3.- Uñas
  - 4.- Glándulas sudoríparas
  - 5.- Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión
  - 1.- Ceras: calientes, tibias y frías
  - 2.- Películas adhesivas
  - 3.- Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  - 1.- Foliculitis
  - 2.- Pseudofoliculitis
  - 3.- Hiperpigmentación
  - 4.- Eccema por contacto
  - 5.- Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  - 1.- Depilación eléctrica
  - 2.- Láser
  - 3.- Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  - 1.- Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  - 2.- Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas
  - 3.- Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  - 1.- Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  - 2.- Pautas para la elaboración de protocolos
  - 3.- Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal

- 1.- Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  - 2.- Luz visible
  - 3.- Rayos infrarrojos (IR)
  - 4.- La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
- 1.- Monocromaticidad
  - 2.- Coherencia
  - 3.- Direccionalidad
  - 4.- Intensidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES DE INFLUENCIA EN LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. La dosimetría de radiación
  - 1.- Dosimetría personal
  - 2.- Dosimetría no personal
  - 3.- Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  - 1.- El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  - 1.- Color del pelo
  - 2.- La melanina: fototipos y fotoetnotipos
  - 3.- Tipos de fototipos y fotoetnotipos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN**

1. El láser de depilación. Sistemas lumínicos
2. Clasificación del láser según el elemento generador
  - 1.- Láseres sólidos
  - 2.- Láseres líquidos
  - 3.- Láseres de gas
3. Clasificación del láser en función de su potencia
4. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
  - 1.- Óptica del haz de luz
  - 2.- Características del láser en los tejidos
  - 3.- Los cromóforos
  - 4.- Mecanismos de acción del láser. Efectos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DEPILACIÓN CON LÁSER ALEJANDRITA**

1. ¿Qué es el láser alejandrita?
2. Tipos de láser alejandrita
3. Ventajas del láser alejandrita
4. Desventajas del láser alejandrita
5. Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  - 1.- Efectos secundarios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN CON LÁSER DIODO**

1. ¿Qué es el láser de diodo?
2. Tipos de láseres de diodo
  - 1.- El láser de diodo Vectus
  - 2.- El láser de diodo Depilight plus
  - 3.- El láser de diodo Soprano
3. Ventajas del láser de diodo

4. Inconvenientes del láser de diodo
5. Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  - 1.- Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser
  - 1.- Láser alejandrita
  - 2.- Láser de Diodo
  - 3.- Láser de Neodimio-YAG
2. Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
3. El mobiliario de la cabina de depilación láser
4. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeit  
otros
5. Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
6. Los sistemas de refrigeración de la piel

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER**

1. Planteamiento de los objetivos
2. Protocolo de actuación
3. La primera consulta
  - 1.- Información del cliente
  - 2.- Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - 3.- Consentimiento informado
4. Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser
  - 1.- Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
  - 2.- Delimitación de la zona a tratar
  - 3.- Protección durante el procedimiento
  - 4.- Aplicación del gel refrigerante
  - 5.- Nociones para la utilización del equipo
  - 6.- Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

## **PARTE 2. HIGIENE EN LA DEPILACIÓN LASER**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADAS A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN**

1. Estructura cutánea: epidermis, dermis, hipodermis
2. Funciones de la piel
3. El color natural de la piel
4. Fototipos cutáneos
5. Anexos cutáneos: uña, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, el pelo y el músculo erector del pelo
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones más frecuentes de la piel que afecten a los procesos de depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA DEL PELO**

1. Diferencias entre cabello y vello
2. Estructura del folículo piloso y del pelo
  - 1.- Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura c

glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna

2.- Tallo: cutícula, corteza, médula

3.Fisiología del pelo

4.Ciclos de crecimiento del pelo

5.Dinámica del ciclo folicular

6.Factores que influyen en el crecimiento del pelo

1.- Genéticos

2.- Hormonales

3.- Locales

4.- Metabólicos

5.- Autoinmunes

7.Control endocrino

8.Fisiopatología del pelo

9.Hipertrichosis

1.- Definición y localización

2.- Fármacos que pueden provocar hipertrichosis

3.- Tratamiento

10.Hirsutismo

1.- Definición y Clasificación

2.- Causas: ováricas, suprarrenales, hipofisarias, constitucional y iatrogénico o por medicamentos

3.- Orientación diagnóstica

4.- Tratamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE LA DEPILACIÓN LÁSER**

1.Las radiaciones electromagnéticas. Definición y conceptos básicos

2.Definición de fotodepilación

3.Objetivo de la depilación láser

4.La generación de fotones

5.Láser: características y fundamentos físicos

1.- Monocromaticidad

2.- Coherencia

3.- Direccionalidad

4.- Intensidad

6.Clasificación del láser en función del elemento generador: sólidos, líquidos, gaseosos y semiconductores o diodos

7.Clasificación del láser en función de la potencia: alta o baja potencia

8.Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido

1.- Óptica del haz de luz

2.- Características del láser en los tejidos

3.- Los cromóforos

4.- Mecanismos de acción del láser. Efectos

9.Factores de influencia en la depilación láser

1.- Color del pelo

2.- La melanina: fototipos y fotoetnotipos

10.Fundamento de la fotodepilación

1.- Mecanismos de la fotodepilación

2.- Dosimetría

3.- Importancia del cromóforo

4.- Elección de la longitud de onda

5.- Duración del pulso

6.- Densidad de energía

7.- Importancia del Spot

8.- Los láseres de depilación

11.Indicaciones de la depilación láser

12.Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general

13.Precauciones antes, durante y después de la depilación láser

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES, EQUIPOS Y MATERIAL NECESARIO PARA LA**

1.Características de la cabina e instalaciones de depilación láser

2.Mobiliario: camilla, taburete o silla, mesa auxiliar e iluminación

3.Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeit  
otros

4.Material complementario: cámara de fotografiar, anestésico local y láser de baja potencia

5.Sistemas de refrigeración cutánea: cold pack, gel, spray y zafiro

6.Los aparatos de depilación láser o fotodepilación: descripción, parámetros a regular en cada caso

7.El láser y la luz pulsada intensa (IPL)

8.Normativa de seguridad

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE DEPILACIÓN LÁSER**

1.Finalidad de la depilación láser

2.Protocolo de actuación

3.Primer visita

1.- Información del cliente

2.- Datos de la ficha técnica y de seguimiento

3.- Consentimiento informado

4.Programación de equipos

5.Procedimiento de la técnica

1.- Limpieza, rasurado y desinfección

2.- Delimitación de la zona

3.- Protección

4.- Aplicación del gel refrigerante

5.- Utilización del equipo

6.- Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

6.Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser

7.Riesgos y efectos secundarios

8.Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores

9.Medidas de protección personal de los profesionales

1.- Indumentaria

2.- Higiene postural recomendada para el trabajo

10.Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación

1.- Indumentaria

2.- Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDADES INFECCIOSAS DE LA PIEL**

1.Concepto y tipos de lesiones cutáneas de etiología infecciosa

2.Celulitis bacteriana

3.Impétigo

4.Foliculitis, furúnculos y carbuncos

5.Síndrome de la piel escaldada por estafilococos

6.Eritrasma

7.Micosis

1.- Candidiasis cutánea

2.- Tiña

3.- Pitiriasis versicolor

8.Infecciones víricas de la piel

- 1.- Verrugas
  - 2.- Molusco contagioso
  - 3.- Úlcera del herpes simple
  - 4.- Culebrilla (herpes zoster)
9. Infecciones parasitarias de la piel
- 1.- Piojos
  - 2.- Sarna
  - 3.- Erupción serpigínea

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ASEPSIA**

1. Normativa y legislación
2. Microorganismos y parásitos
3. Medios de transmisión y medidas de prevención
4. Conceptos de limpieza, desinfección, esterilización y asepsia
5. Aparatos utilizados para desinfectar y esterilizar los materiales
6. Características técnicas de los aparatos utilizados para la limpieza y desinfección
7. Limpieza, desinfección y asepsia de los útiles, aparatos y equipos empleados en centros de belleza
8. Normas higiénico-sanitarias de un centro de depilación
9. Protocolos de actuación para la limpieza, desinfección y esterilización en centros de belleza
10. Métodos de desinfección y esterilización: físicos y químicos
  - 1.- Desinfección
  - 2.- Esterilización
11. Productos para la desinfección y limpieza en los centros de belleza
12. Organización del equipo de trabajo y presentación para la prestación del servicio
13. Procedimientos para el desecho de residuos y materiales de un solo uso y protocolo establecido para la conservación del medio ambiente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD, HIGIENE Y DESINFECCIÓN EN PROCESOS DE FOTODEPILACIÓN**

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
  - 1.- Principales riesgos
  - 2.- La protección ocular
4. Gestión de distintos tipos de residuos
5. Técnicas de higiene postural
6. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD EN LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN LÁSER**

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación láser y fotodepilación
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación láser y fotodepilación
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación láser y fotodepilación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1. Introducción a los primeros auxilios
  - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso

2.Actuaciones en primeros auxilios

- 1.- Ahogamiento
- 2.- Las pérdidas de consciencia
- 3.- Las crisis cardíacas
- 4.- Hemorragias
- 5.- Las heridas
- 6.- Las fracturas y luxaciones
- 7.- Las quemaduras

3.Normas generales para la realización de vendajes

4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar

- 1.- Ventilación manual
- 2.- Masaje cardíaco externo