



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# **Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)**

**duración total:** 125 horas

**horas teleformación:** 63 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## **descripción**

Actualmente, en diferentes ámbitos públicos y privados se está demandando un enfoque sistémico en la intervención de los equipos multidisciplinares. Desde la psicología sistémica se estudian de manera exhaustiva la comunicación y la relación que hay dentro de un grupo o sistema. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer este tipo de psicología y sus diferentes aplicaciones.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Aprender las nociones básicas de la teoría general de sistemas.
- Introducir los aspectos generales de la psicología sistémica.
- Conocer la importancia de la comunicación y el análisis de las emociones en psicología sistémica.
- Describir las relaciones grupales desde esta perspectiva.
- Desarrollar las habilidades del psicólogo sistémico.
- Enumerar y describir diferentes técnicas de terapia sistémica.

## *para qué te prepara*

El presente curso te prepara para conocer a fondo el entorno de la psicología sistémica, lo que te permitirá trabajar en el sector de manera profesional.

## *salidas laborales*

Psicología, Intervención social, Mediación, Sociología.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicología Sistémica'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA GENERAL DE SISTEMAS**

1. Acercamiento a la Teoría General de Sistemas
2. Conceptos básicos de la Teoría General de Sistemas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS GENERALES DE LA PSICOLOGÍA SISTÉMICA**

1. La psicología sistémica
2. Aportaciones de otros enfoques
3. Resolución de conflictos
4. Pioneros de la Teoría Sistémica
  - 1.- John Bell
5. Individuo y grupo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE SISTEMAS**

1. Familia
  - 1.- Indicadores de salud familiar
2. Aspectos comunes de las terapias sistémicas
  - 1.- Escuela interaccional del MRI: Watzlawick, Watzlawick y Fish
  - 2.- Escuela estructural y estratégica: Minuchin y Haley
  - 3.- Escuela sistémica de Milán: Selvini-Palazzoli, la psicosis en la familia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA**

1. Fundamentos de la comunicación
  - 1.- Principales elementos de comunicación
2. Estilos de comunicación
3. Dificultades en la comunicación
4. Escucha activa
5. Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional y el paciente
6. Comunicación no verbal
  - 1.- Expresiones faciales
  - 2.- Postura corporal
  - 3.- La proxémica
7. Lenguaje corporal
  - 1.- La comunicación no verbal en la valoración del paciente
  - 2.- Factores que modifican las distancias que se escogen
8. Importancia de una buena observación para una comunicación adecuada
  - 1.- Tipos de observación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS HABILIDADES SOCIALES EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA**

1. Las habilidades sociales
2. Cómo se desarrollan las habilidades sociales
  - 1.- Elementos que puede tener el terapeuta
3. Asertividad
4. Empatía
  - 1.- Fases de la empatía
  - 2.- Efectos de la empatía
  - 3.- Dificultades de la empatía
5. Negociación
6. Técnicas de comunicación y relación grupal
7. Composición de equipos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ANÁLISIS DE LAS EMOCIONES EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA**

1. ¿Qué es la emoción?
2. La importancia de experimentar emociones
  - 1.- Funciones adaptativas

- 2.- Funciones sociales
- 3.- Funciones motivacionales
- 3. Valoración de situaciones y puesta en marcha de las emociones
- 4. Manifestaciones de la emoción
  - 1.- Nivel fisiológico
  - 2.- Nivel comportamental
  - 3.- Nivel cognitivo
- 5. Emociones básicas o primarias
- 6. Emociones complejas o secundarias
  - 1.- La rueda de las emociones de Plutchik

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL GRUPO Y LAS RELACIONES GRUPALES**

- 1. Concepto de grupo
  - 1.- Características
  - 2.- Funciones del trabajo en grupo
  - 3.- Cohesión grupal
  - 4.- Normas
- 2. La dinámica de grupos
- 3. Técnicas de dinámica de grupos
- 4. Los roles de los miembros del grupo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA TERAPIA INDIVIDUAL SISTÉMICA**

- 1. De lo familiar a lo individual
- 2. Principios teóricos de la Terapia Individual Sistémica
- 3. Bases de la Terapia Individual Sistémica
- 4. Líneas de conducción en la Terapia Individual Sistémica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PSICÓLOGO SISTÉMICO**

- 1. Factores que afectan al profesional
  - 1.- Familia de origen
- 2. El estilo del terapeuta
- 3. Emociones y sentimientos del terapeuta
- 4. Resonancia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE TERAPIA SISTÉMICA**

- 1. Evaluación en terapia familiar sistémica
  - 1.- Primera entrevista familiar sistémica
- 2. Construcción de una hipótesis y diagnóstico
- 3. Técnicas de intervención
- 4. Técnicas habituales en terapia
  - 1.- Reformulación positiva
  - 2.- Excepciones y preguntas milagro
  - 3.- Preguntas escala y circulares
  - 4.- Tareas directas y paradójicas
  - 5.- Genograma familiar