







***Curso en Psicoterapia
(Titulación Universitaria)***



INESEM

SINESS SCHOOL

***a Cognitivo Conductual
(a través de 5 Créditos ECTS)***

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empre**

Curso en Psicoterapia (Titulación Universitaria)

duración total: 125 horas ***horas telefo***

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

El presente CURSO HOMOLOGADO EN PSICOTERAPIA ofrece una formación especializada en la materia. La terapia cognitivo conductual se centra en tres elementos principales, pensamiento, emoción y conducta. El pensamiento que una persona tiene acerca de otras personas y del mundo que la rodea hace que afecte a sus pensamientos y sentimientos, determinando determinadas circunstancias. El presente Curso Universitario en psicoterapia cognitivo conductual ofrece una completa formación de este enfoque psicológico para el tratamiento de la mayoría de los trastornos psicológicos.

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

(Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Conocer las bases teóricas y aplicaciones práctica de l
- Describir el principio que sustenta la teoría cognitivo co psicológicos.
- Definir las técnicas cognitivo conductuales empleadas
- Adquirir las habilidades necesarias para llevar a cabo l

+ Información Gratis

para qué te prepara

El presente CURSO ONLINE HOMOLOGADO EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL prepara al alumnado para llevar a cabo esta terapia centrada en la importancia de la conducta en los procesos patológicos los trastornos psicológicos. Este curso está Acreditado por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRAGA de León (España) y es reconocible por los organismos Europeos (ECTS), siendo baremable en bolsa de trabajo de la Administración Pública (Curso homologado para oposiciones del Ministerio de Sanidad y Consumo (Decreto 276/2007)).

salidas laborales

Profesionales del ámbito terapéutico y sanitario en tareas de manejo de emociones negativas, así como cualquier persona que desee mejorar su bienestar emocional.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

Formación Formativa

en INESEM en la convocatoria de XXXX

número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

en la convocatoria de TITULACIÓN en
el mes de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los 3 meses a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder pasar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicoterapia Cognitivo Conductual'

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

(Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Curso en Psicoterapia Cognitivo Conductual

profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o un documento denominado “Guía del Alumno” entregado. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y conseguir respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas para hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

Curso en Psicoterapia Cognitivo Conductual



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

(Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización de cada módulo de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en el curso de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis



ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestro personal de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización y lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, así como el seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUCIÓN

1. Personalidad
2. Teorías de la personalidad
3. Formas de la conducta y de la conciencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

+ Información Gratis

- 1.Introducción a la Psicología Clínica
- 2.Evaluación Psicológica y Clínica
- 3.Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NOCIONES PSICOLÓGICAS B

- 1.Concepto de salud
- 2.Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
- 3.La motivación
- 4.Frustración y conflicto
- 5.Salud mental y psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES DE LOS TRATAMI

- 1.Introducción
- 2.Qué es un tratamiento psicológico
- 3.Psicólogo & Psiquiatra
- 4.Momento para el tratamiento y sus tipos
- 5.Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
- 6.Dónde encontrar tratamientos psicológicos
- 7.Eficacia de los tratamientos psicológicos
- 8.Evaluar la eficacia de los tratamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNI

- 1.Técnicas cognitivas

+ Información Gratis

- 2.Solución de problemas
- 3.Detención del pensamiento
- 4.La inoculación del estrés
- 5.La sensibilización encubierta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

- 1.Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva
- 2.Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)
- 3.Identificación de cogniciones
- 4.Identificación de supuestos y creencias
- 5.Justificación de la Reestructuración Cognitiva
- 6.Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
- 7.Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN

- 1.Introducción
- 2.Técnicas para el entrenamiento del razonamiento
- 3.Estrategias compensatorias
- 4.Evaluación de las áreas de deficiencias

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMAS BASADOS EN M

- 1.Programa de reducción de estrés
- 2.Terapia breve relacional

+ Información Gratis

- 3.Terapia de aceptación y compromiso
- 4.Terapia dialéctica conductual
- 5.Terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT)

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- 1.Fundamentación de la relajación
- 2.Principales técnicas de relajación
- 3.Consideraciones generales del procedimiento de rel
- 4.Posturas para la relajación
- 5.Consideraciones adicionales
- 6.La respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

- 1.Introducción a las terapias y técnicas de exposición
- 2.Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
- 3.Tipos de exposición
- 4.Factores que modulan los resultados de la exposició
- 5.Procedimiento de aplicación
- 6.Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposició

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL BIOFEEDBACK

- 1.Biofeedback
- 2.Técnicas de biofeedback

+ Información Gratis

3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
4. Cómo practicar la técnica del biofeedback

+ Información Gratis