



Curso en Quiromasaje Deportivo

+ Información Gratis

# Curso en Quiromasaje Deportivo

duración total: 200 horas horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € \*

modalidad: Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### descripción

El quiromasaje deportivo ha ganado gran relevancia en el ámbito de la salud y el bienestar físico, especialmente por su impacto positivo en el rendimiento de los atletas y en la optimización del esfuerzo, siendo esencial en la prevención de lesiones. Este Curso de Quiromasaje Deportivo está diseñado específicamente para ofrecer formación completa en técnicas de masaje especializadas y cuidado integral del deportista. El contenido incluye desde los principios básicos hasta la aplicación práctica en diferentes partes del cuerpo para adaptarse a los diferentes tipos de deportistas. Elegimos este curso porque permite adquirir conocimientos esenciales para mejorar la recuperación y optimizar el rendimiento deportivo.



## a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

# objetivos

- Aprender los efectos fisiológicos del quiromasaje deportivo.
- Implementar técnicas prácticas aplicadas a diferentes zonas del cuerpo.
- Identificar y tratar lesiones deportivas comunes.
- Aplicar vendajes funcionales y neuromusculares de manera efectiva.
- Evaluar adecuadamente las condiciones físicas de los pacientes.

## para qué te prepara

Este Curso en Quiromasaje Deportivo te prepara para aplicar técnicas avanzadas de masaje y vendaje en el entorno deportivo, ayudando a la recuperación muscular, prevención de lesiones y optimización del rendimiento físico. Además, tendrás la capacidad para realizar evaluaciones de las condiciones físicas de los deportistas y ofrecer un servicio integral que combine técnicas de masaje y vendaje funcional.

### salidas laborales

Las principales salidas profesionales de este Curso en Quiromasaje Deportivo abarcan diversas áreas en el ámbito deportivo, pudiendo desarrollar labores como masajista deportivo y ofreciendo servicios a deportistas individuales o equipos en diferentes disciplinas. También como terapeuta en centros de recuperación física y rehabilitación, así como en clubes deportivos.

### titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

### materiales didácticos

- Manual teórico 'Quiromasaje Deportivo'



información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

# profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- A través del Campus Virtual: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación









# plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

# revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

# programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL MASAJE

- 1.Efectos sobre el sistema muscular
- 2. Efectos sobre el sistema circulatorio
- 3. Efectos sobre el sistema nervioso
- 4. Efectos sobre el sistema linfático
- 5. Efectos sobre la piel y tejidos conectivos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

- 1. Tipos de masajes
- 2. Masaje clásico
- 3. Drenaje linfático manual
- 4.Reflexoterapia podal en el deportista
- 5. Masaje de acupuntura
- 6.Masaje ruso
- 7. Shiatsu. Masaje japonés
- 8. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
- 9. Automasaje en el deportista

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSIBLES LESIONES DEPORTIVAS Y CÓMO PREVENIRLAS

- 1.Las lesiones deportivas
- 2.Las lesiones deportivas más frecuentemente desarrolladas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PRÁCTICA ANTES DEL MASAJE

- 1.Introducción a la evaluación práctica en fisioterapia
- 2. Historia clínica del paciente o anamnesis
- 3. Evaluación de tejidos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSEJOS PARA REALIZAR EL MASAJE

- 1. Posturas y ergonomía para realizar el masaje
- 2. Ergonomía en la mesa de masaje
- 3. Autocuidado y prevención
- 4. Herramientas de masaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6. Vibraciones
- 7.Otras maniobras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

- 1.Osteología de la espalda
- 2. Musculatura de la espalda
- 3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

- 1.Osteología del miembro inferior
- 2. Musculatura del miembro inferior
- 3. Aplicación práctica del Quiromasaje Deportivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

- 1.Osteología del miembro superior
- 2. Musculatura del miembro superior
- 3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE

+ Información Gratis

### **Curso en Quiromasaje Deportivo**

- 1.Osteología del pie
- 2.Musculatura del pie
- 3.Reflexología podal
- 4. Aplicación práctica del Quiromasaje Deportivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

- 1.Osteología del abdomen
- 2. Aplicación práctica del Quiromasaje Deportivo

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

- 1.Osteología del tórax
- 2. Musculatura del tórax
- 3. Aplicación práctica del Quiromasaje Deportivo

fax: 958 050 245