



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## *Curso en Reflexología*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## Curso en Reflexología

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### descripción

Este Curso Superior en Reflexología le ofrece una formación especializada en la materia. La reflexología es la técnica que consiste en aplicar presión en las zonas de pies, manos, cara y orejas de forma relajante para poder aliviar estrés y dolor en las zonas del cuerpo. Este curso pretende aportar información sobre las diferentes zonas anatómicas elegidas para desarrollar la reflexología, así como las diferentes técnicas que se incluyen para el alivio sintomático del estrés y el dolor. También aporta información sobre los procedimientos a seguir y las precauciones a tener en cuenta a la hora de poner en práctica la reflexología.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.

## *para qué te prepara*

Este Curso Superior en Reflexología te prepara para conocer en profundidad las diferentes técnicas empleadas en el desarrollo de la reflexología, haciendo hincapié en las zonas anatómicas elegidas y en las cualidades que desarrolla en su puesta en práctica. También te prepara para conocer la técnica como una alternativa de curación, así como también para entender la relevancia de la formación en este tipo de prácticas curativas.

## *salidas laborales*

Medicina, Sanidad, Quiropráctica, Fisioterapia, Masajista, Reflexología

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Reflexología'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA**

1. Concepto de terapias naturales
  - 1.- Definiciones de diferentes organismos
  - 2.- Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA**

1. Reflejo y zonas reflejas
  - 1.- La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA**

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  - 1.- Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL**

1. Sistema linfático-inmunitario
  - 1.- Órganos y tejidos linfoides
  - 2.- Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  - 1.- Anatomía del aparato urinario
  - 2.- Anatomía del aparato reproductor femenino
  - 3.- Anatomía del aparato reproductor masculino

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO**

1. Sistema digestivo
  - 1.- Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
  - 1.- Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  - 1.- Fisiología cardíaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
  - 1.- Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL**

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
  - 1.- Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
  - 1.- Técnicas de estimulación
  - 2.- Mantenimiento de las herramientas multireflex

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL**

1.Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral

1.- Musculatura dorsal

2.Puntos reflejos de la espalda

3.Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR**

1.Historia de la auriculoterapia

2.Puntos reflejos en las orejas

1.- Las fases de Nogier

2.- Analgesia en auriculoterapia

3.- Puntos maestros

4.- Centros modulares del dolor

3.Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia

4.Auriculoterapia y acupuntura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL**

1.Morfología de la mano

2.Reflexología manual

1.- Funcionamiento de la reflexología en las manos

3.Beneficios de la reflexología en las manos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL**

1.Introducción a la reflexología podal

2.Evolución de la reflexología podal

1.- Importancia de la forma y anatomía de los pies

3.Puntos reflejos en los pies

4.Zonas imprescindibles de la reflexología podal

5.Inicio del tratamiento de reflexología podal

6.Tiempo de duración del masaje podal

7.Precauciones que se deben tener