



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Especialista en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## ***Especialista en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador***

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### **descripción**

Este Curso en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador le ofrece una formación especializada en la materia. La detección y la selección de jóvenes deportistas realizada con base científica, y una adecuación de las cargas de entrenamiento y del nivel competitivo junto a una aplicación de medios suficientes, producen un aumento importante en las posibilidades potenciales de los jóvenes futbolistas de cara al alto rendimiento. Este curso en Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento ofrece las claves para la selección de jóvenes futbolistas con talento y poder mejorar sus habilidades para el fútbol de alto rendimiento.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Realizar el proceso de selección y formación del futbolista.
- Identificar el perfil para el futbolista para alto rendimiento.
- Reconocer el perfil referencial de las capacidades motoras dominantes según posición y funciones en el campo.
- Tener en cuenta los efectos del entrenamiento sobre capacidades modificables y sobre capacidades poco o nada modificables.
- Valoración de las capacidades de fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad.
- Tener en cuenta la actitud, inteligencia y capacidades cognitivas.
- Aprender las funciones tácticas de cada puesto.
- Conocer los aspectos psicológicos de la competición que pueden influir en el futbolista.
- Organización de un departamento de selección de jóvenes talentos.

## *para qué te prepara*

El curso de Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador te prepara para obtener unos conocimientos profesionales sobre las competencias y funciones que debe de tener un entrenador de fútbol para jóvenes de alto rendimiento, conociendo la evaluación de sus habilidades y cómo mejorarlas para la competición.

## *salidas laborales*

Entrenadores, Monitores Deportivos, Profesor de Educación física, Entrenador de Fútbol

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL OJEADOR

- 1.El ojeador deportivo
  - 1.- Secretaría técnica
  - 2.- Metodología de trabajo
- 2.Habilidades comunicativas del ojeador
  - 1.- Tipos de comunicación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS E INFORMES DE JUGADORES

- 1.Introducción a los informes
  - 1.- Tipos de informes
  - 2.- Técnicas de redacción del informe
  - 3.- Las normas de estilo en la redacción del informe final
  - 4.- El uso de conceptos y definiciones aclaratorias en el texto
  - 5.- Edición del informe, incorporación de gráficos al texto y soportes de imagen
- 2.Recogida de datos e información
- 3.Ejemplo de ficha de seguimiento a un jugador

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS SOBRE EL JUGADOR

- 1.Medidas antropométricas
  - 1.- Parámetros básicos
  - 2.- Instrumentos y procedimiento de aplicación
  - 3.- Interpretación de la información
- 2.Pruebas biológico-funcionales
  - 1.- Parámetros básicos
  - 2.- Instrumentos y procedimiento de evaluación
- 3.Evaluación mediante análisis postural estático
  - 1.- Material necesario
  - 2.- Protocolo de valoración
- 4.Pruebas de valoración sobre la condición física
  - 1.- Descripción de los test utilizados en el área física
- 5.Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses
- 6.Historial médico-deportivo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

- 1.La técnica
- 2.Técnica individual
  - 1.- El control
  - 2.- Habilidad
  - 3.- La conducción
  - 4.- La cobertura
  - 5.- Golpeo con el pie
  - 6.- Golpeo con la cabeza
  - 7.- La finta
  - 8.- El regate
  - 9.- El tiro
- 3.Técnica colectiva
  - 1.- El pase
  - 2.- El relevo técnico
  - 3.- Acciones combinativas

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN PORTERO

- 1.El portero
  - 1.- Reglamentación en base a la figura del portero

- 2.El entrenamiento
- 3.Entrenamiento Técnica individual
  - 1.- Blocaje
  - 2.- Desviaciones
  - 3.- Despeje
  - 4.- Prolongaciones
  - 5.- Rechaces
- 4.Entrenamiento Técnica colectiva
- 5.La comunicación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA**

- 1.Táctica
- 2 Metodología de la preparación táctica
- 3.Ocupación racional del terreno
  - 1.- Formas de ocupar el terreno de juego
- 4.Las transiciones en el fútbol
- 5.Algunas tácticas o acciones ofensivas con balón
- 6.El posicionamiento defensivo
  - 1.- Dinámica de la defensa en zona
- 7.Fundamentos del sistema de juego
  - 1.- Características de un sistema de juego
  - 2.- Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
  - 3.- Perfilar un sistema de juego

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONOCIMIENTOS PARA VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES PSICOMOTRICES Y FÍSICAS**

- 1.Introducción a las capacidades psicomotrices
- 2.El esquema corporal
  - 1.- Elaboración del esquema corporal
  - 2.- Organización del esquema corporal
- 3.El proceso de lateralización
- 4.Coordinación
  - 1.- Tipos de coordinación
  - 2.- Factores condicionantes de la coordinación
  - 3.- La evolución de la coordinación
  - 4.- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
- 5.Equilibrio
  - 1.- Tipos de equilibrio
  - 2.- Factores condicionantes del equilibrio
  - 3.- Evolución del equilibrio
  - 4.- Orientaciones educativas para el equilibrio
- 6.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 7.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento
- 8.Capacidades físicas básicas
  - 1.- Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  - 2.- Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  - 3.- Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  - 4.- Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. COACHING Y MENTORING EN EL JUGADOR DE DEPORTE DE BASE**

- 1.Introducción al coaching y mentoring en el deporte base
  - 1.- Conceptos y objetivos del mentoring
  - 2.- Funciones del mentor
  - 3.- Beneficios del mentoring
- 2.Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring

3.Principios y leyes del mentoring

4.Herramientas y técnicas del mentoring

1.- Modelo constructivista del aprendizaje

2.- Técnica del feedback

3.- Método socrático

4.- Modelo conductista del aprendizaje: el condicionamiento operante

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. IMPORTANCIA DE LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN EL FÚTBOL BASE**

1.Necesidades psicológicas en el deporte

2.La finalidad de la intervención psicológica

3.VARIABLES, habilidades y técnicas psicológicas

4.Tipos de intervención psicológica

5.El papel de la Psicología

6.Participación de los deportistas en la preparación psicológica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRESENTACIÓN DE JUGADORES A TRAVÉS DEL VIDEO**

1.Técnicas de edición de video para presentar a los jugadores

1.- Creación de un proyecto

2.- Interface

3.- Importar archivos media

4.- Captura de video

5.- Exportar el proyecto