



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso de Socorrismo Acuático

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso de Socorrismo Acuático

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este Curso de Socorrismo Acuático ofrece una formación oficial en principios de salvamento y socorrismo, dando a conocer la conducta P.A.S., la reanimación cardiopulmonar, socorrismo acuático, y la psicología aplicada al socorrismo, a nivel profesional.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Acredita como experto en técnicas de salvamento, reanimación y prestación de primeros auxilios, así como para el ejercicio de las funciones de socorrista con una presencia continua en la piscina durante todo el tiempo en que las instalaciones permanezcan abiertas al público.

para qué te prepara

Titulación oficial valida en todo el territorio nacional. El título de socorrismo acuático acredita para el ejercicio de las funciones propias de un socorrista en instalaciones acuáticas de uso público, de acuerdo con el artículo 25.4 del reglamento higiénico sanitario para piscinas de uso público (Orden 177/92 y 106/97), con validez para todo el territorio nacional.

salidas laborales

Socorrista en medio acuático

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Socorrismo Acuático Vol. 1'
- Manual teórico 'Socorrismo Acuático Vol. 2'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL SOCORRISMO ACUÁTICO****UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO**

1. Fundamentos
 - 1.- Historia
 - 2.- Datos estadísticos de interés
 - 3.- Objetivos
 - 4.- Posibilidades y límites
2. El perfil profesional del socorrista
 - 1.- Definición
 - 2.- Actitudes y aptitudes
 - 3.- Competencias del socorrista
3. Recursos materiales de prevención de accidentes acuáticos
 - 1.- Educativos
 - 2.- Informativos
 - 3.- Delimitadores
4. Recursos materiales de vigilancia
 - 1.- Prismáticos y otros sistemas de visión
 - 2.- Torres y sillas de vigilancia
5. Recursos materiales de comunicación
 - 1.- Redes
 - 2.- Radiotransmisores
 - 3.- Telefonía
 - 4.- Silbatos y otras señales acústicas
 - 5.- Señales corporales y otras posibles
6. Recursos materiales auxiliares para el rescate
 - 1.- Aletas
 - 2.- Gafas y tubo de buceo
 - 3.- Neoprenos
 - 4.- Cuchillo
 - 5.- Botella de aire comprimido
7. Recursos materiales de rescate individuales
 - 1.- Percha de rescate
 - 2.- Aro salvavidas
 - 3.- Marpa
 - 4.- Tubo de rescate
 - 5.- Tabla de rescate
8. Recursos materiales de rescate de equipo
 - 1.- Tirantes de rescate
 - 2.- Embarcaciones de rescate.
 - 3.- Motos acuáticas de rescate
9. Recursos materiales de rescate alternativos o “de fortuna”
 - 1.- En instalaciones acuáticas
 - 2.- En espacios naturales acuáticos
10. Recursos materiales de primeros auxilios
 - 1.- Contenidos mínimos en instrumental y medicamentos
 - 2.- Botiquín de asistencia
11. Puesto de socorrismo
 - 1.- Características y zonas

- 2.- Conservación y buen uso
- 3.- Dotación mínima de la enfermería
- 12. Recursos materiales de evacuación
 - 1.- Accesos y espacios reservados
 - 2.- Ambulancia
 - 3.- Helicóptero
- 13. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad
 - 1.- Accesos y espacios reservados
 - 2.- Instalaciones adaptadas
 - 3.- Sillas anfibia para el baño
 - 4.- Otras ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

- 1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
 - 1.- Características del agua
 - 2.- Consideraciones relativas a la ropa y al calzado
- 2. Organización del salvamento y socorrismo
- 3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
- 4. El análisis de la situación
- 5. La toma de decisiones
- 6. Ejecución de las acciones de rescate

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO ACUÁTICO

- 1. Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales
 - 1.- Derechos y deberes laborales del socorrista acuático
 - 2.- Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático
 - 3.- Leyes y normativas relacionadas con la conservación de los espacios acuáticos naturales
 - 4.- Leyes y normativas relacionadas con la accesibilidad en los espacios acuáticos naturales
- 2. Barreras arquitectónicas
 - 1.- Legislación estatal y autonómica
 - 2.- Las clases de barreras físicas
 - 3.- Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios acuáticos
 - 4.- Factores y recursos de seguridad: cuestionarios de control. Protocolos de actuación y planes de emergencia
- 3. Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales
 - 1.- Playas fluviales
 - 2.- Embalses y lagos
 - 3.- Ríos y riadas
 - 4.- Playas de bandera azul

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES ACUÁTICAS

- 1. Tipos de instalaciones acuáticas y características
 - 1.- Piscinas cubiertas
 - 2.- Piscinas descubiertas
 - 3.- Parques acuáticos
 - 4.- Otros tipos de instalaciones acuáticas
- 2. Factores de riesgo en instalaciones acuáticas
 - 1.- Número y tipo de zonas acuáticas
 - 2.- Longitud y anchura
 - 3.- Profundidad y pendiente
 - 4.- Tipos de bordes y escaleras
 - 5.- Temperatura
 - 6.- Turbidez y visibilidad del agua
 - 7.- Tipos de corcheras u otros materiales de separación de zonas
 - 8.- Estructuras y tipos de suelo alrededor de las zonas acuáticas
- 3. Factores humanos

- 1.- Afluencia de usuarios
- 2.- Actividades recreativas o deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Tipos de espacios y características
 - 1.- Playas marítimas
 - 2.- Playas fluviales
 - 3.- Embalses y lagos
 - 4.- Ríos, riadas y otros posibles
 - 5.- Fauna y flora peligrosas
2. Factores atmosféricos
 - 1.- Meteorología y climatología
 - 2.- Elementos del clima
 - 3.- Vientos y precipitaciones
 - 4.- Las nubes
 - 5.- Borrascas y anticiclones
 - 6.- Tipos de climas
3. Factores de riesgo en espacios acuáticos naturales
 - 1.- Mareas
 - 2.- Oleaje
 - 3.- Corrientes
 - 4.- Orografía del terreno
 - 5.- Temperatura
 - 6.- Turbidez y visibilidad del agua
 - 7.- Contaminación y otros posibles
 - 8.- Profundidad y cambios bruscos de profundidad
4. Factores humanos
 - 1.- Afluencia de usuarios
 - 2.- Actividades recreativas o deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Legislación específica relacionada con instalaciones acuáticas
 - 1.- Leyes y normativas de carácter estatal y autonómico
 - 2.- Barreras arquitectónicas y otros tipos de barreras físicas
 - 3.- Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios
2. Legislación específica relacionada con espacios acuáticos naturales
 - 1.- Leyes y normativas relacionadas con la conservación de los espacios acuáticos naturales
 - 2.- Leyes y normativas relacionadas con la accesibilidad en los espacios acuáticos naturales
3. Legislación relacionada con el socorrismo
 - 1.- Aspectos ético-legales del socorrismo acuático
 - 2.- Derechos y deberes laborales del socorrista acuático
 - 3.- Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático
4. Organización del servicio de socorrismo
 - 1.- Factores de riesgo y cuestionarios de control
 - 2.- Planificación de los recursos humanos y materiales
 - 3.- Procedimientos y pautas de selección de recursos humanos
 - 4.- Formas de contratación en un servicio de socorrismo
 - 5.- Pruebas teóricas y prácticas en la selección de los profesionales del equipo de socorrismo
 - 6.- Calendarios y cronogramas de trabajo
 - 7.- Presentación de presupuestos y solicitud de subvenciones
 - 8.- Pautas para el suministro de recursos materiales y consumibles
 - 9.- Pautas para el mantenimiento de instalaciones y recursos materiales
 - 10.- Planes de emergencia estatales, autonómicos y locales
 - 11.- Protocolos de actuación ante catástrofes naturales y artificiales

- 12.- Protocolos de actuación ante accidentes de diversa consideración
- 5.Organización del servicio de socorrismo en función del espacio acuático
 - 1.- Piscinas
 - 2.- Parques Acuáticos
 - 3.- Playas fluviales
 - 4.- Playas en embalses y lagos
 - 5.- Playas con Bandera Azul
- 6.Las nuevas tecnologías en la organización del servicio de socorrismo
- 7.Actividades lúdico-deportivas en instalaciones acuáticas
- 8.Actividades lúdico-deportivas en espacios acuáticos naturales

MÓDULO 2. DOMINIO DE TÉCNICAS DE NADO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

- 1.La respiración y las apneas
 - 1.- Adaptación de la respiración a los movimientos dentro del agua
- 2.La flotación
 - 1.- Flotaciones parciales con elementos auxiliares
 - 2.- Flotaciones con ayuda
 - 3.- Flotaciones globales con elementos auxiliares
 - 4.- Flotaciones en apnea
 - 5.- Flotaciones variando la posición del cuerpo
 - 6.- Flotaciones variando el volumen pulmonar
- 3.La propulsión
 - 1.- Propulsiones parciales con material auxiliar
 - 2.- Propulsiones globales
 - 3.- Propulsiones básicas basadas en los estilos de nado
- 4.La entrada al agua
 - 1.- De pie
 - 2.- De cabeza
- 5.Los giros en el agua
 - 1.- En flotaciones
 - 2.- En desplazamientos
 - 3.- Sobre los tres ejes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS

- 1.Desplazamientos
 - 1.- Combinando las superficies propulsoras
 - 2.- Realizando cambios de sentido y de dirección
 - 3.- Nados alternos
 - 4.- Nados simultáneos
 - 5.- Combinando giros

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES

- 1.El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
 - 1.- Posición del cuerpo
 - 2.- Acción de los brazos
 - 3.- Acción de las piernas
 - 4.- Respiración
 - 5.- Coordinación
- 2.El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
 - 1.- Posición del cuerpo
 - 2.- Acción de los brazos

3.- Acción de las piernas

4.- Respiración

5.- Coordinación

3.El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica

1.- Posición del cuerpo

2.- Acción de los brazos

3.- Acción de las piernas

4.- Respiración

5.- Coordinación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES

1.El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica

1.- Posición del cuerpo

2.- Acción de los brazos

3.- Acción de las piernas

4.- Respiración

5.- Coordinación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN

1.Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

1.- Flotación, desplazamientos y propulsión

2.- Virajes y ejes de giro en el agua

3.- Cambios de sentido y de dirección

4.- Tipos de giros según el estilo de nado

2.Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

1.- Los virajes en el estilo crol

2.- Los virajes en los estilos mariposa y braza

3.- Virajes en el estilo espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 12. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO

1.Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida

1.- Las cualidades físicas básicas

2.- Definición y tipos de resistencia

3.- Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia

4.- Métodos de entrenamiento de la resistencia

5.- Desarrollo y evolución de la resistencia

2.Para el desarrollo de la velocidad requerida

1.- Las cualidades físicas básicas

2.- Tipos de velocidad

3.- Factores que influyen en los diferentes tipos de velocidad

4.- Desarrollo y evolución de la velocidad

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE SOCORRISMO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS

1.Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate

1.- Técnicas de entrada al agua, aproximación, control, inmovilización, extracción y traslado del accidentado con lesión medular y politraumatizados

2.Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas

1.- Normas de seguridad para el uso de playas y de embarcaciones de recreo

2.- Consejos para la seguridad en el agua

3.- Significación de las banderas informativas

3.Coordinación con otros recursos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

- 1.Sin material
 - 1.- Entrada al agua de pie
 - 2.- Entrada al agua de cabeza
- 2.Con material
 - 1.- Entrada al agua con material
 - 2.- Aproximación al accidentado con material
- 3.Desde la orilla
- 4.Desde embarcaciones
- 5.La ropa en el salvamento
- 6.Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural
 - 1.- El estilo crol y sus adaptaciones al salvamento en el medio natural
 - 2.- El estilo braza y la patada de braza invertida para el salvamento en el medio natural
 - 3.- El estilo de espalda y su adaptación al traslado de accidentados en el salvamento en el medio natural
 - 4.- La patada de mariposa y sus aplicaciones al salvamento en el medio natural
 - 5.- Estilo over

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN Y DE TRASLADOS DEL ACCIDENTADO

- 1.Técnicas de traslado de accidentados
 - 1.- Sin material
 - 2.- Con material
- 2.Técnicas de extracción del accidentado
 - 1.- Sin material
 - 2.- Con material

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS

- 1.Causas de accidentes y ahogamientos en espacios acuáticos
 - 1.- En Instalaciones acuáticas
 - 2.- En Espacios acuáticos naturales
- 2.Actividades de educación preventiva de accidentes acuáticos y ahogamientos
- 3.Prevenición y seguridad en programas acuáticos diversos
- 4.Selección y organización de recursos materiales para la prevención
 - 1.- Paneles informativos
 - 2.- Banderas del estado del mar
 - 3.- Megafonía
 - 4.- Balizamientos y dispositivos de separación
 - 5.- Señalización de zonas de peligro
 - 6.- Recursos de vigilancia
- 5.Pautas de información y comunicación para la prevención
 - 1.- Mensajes de megafonía para la prevención y la seguridad en los espacios acuáticos
 - 2.- Habilidades de comunicación en la prevención
 - 3.- Habilidades sociales
 - 4.- Comunicación en situaciones conflictivas y resolución de conflictos

MÓDULO 4. PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA SOCORRISTAS

- 1.Habilidades sociales del socorrista
 - 1.- Escucha activa. Errores de escucha
 - 2.- Empatía
 - 3.- Ayudar a pensar
 - 4.- Objetivos de la comunicación
 - 5.- Cumplimiento de normas
 - 6.- Advertencia de situaciones de riesgo
 - 7.- Resolución de conflictos

2. Técnicas de comunicación

- 1.- Modelos de estilos de comunicación
- 2.- Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes
- 3.- Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes
- 4.- Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos
- 5.- Sistemas de comunicación interna y externa (radiotransmisores, teléfonos, silbatos u otros)

3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados

- 1.- Bases de la personalidad
- 2.- Motivación
- 3.- Actitudes
- 4.- Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
- 5.- Características de personas con limitaciones de su autonomía personal
- 6.- Estrés en socorrismo acuático
- 7.- Ansiedad ante situaciones de emergencia
- 8.- Control de la activación: respiración y relajación
- 9.- Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora
- 10.- Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la persona que cree ahogarse
2. Manejo de la situación
3. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista
 - 1.- A nivel cognitivo
 - 2.- A nivel fisiológico
 - 3.- A nivel conductual