INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Promoción de la Salud

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Promoción de la Salud

duración total: 150 horas ***horas teleformación:*** 75 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

La promoción de la salud es una actividad que implica a una extensa red de agentes sociales en muy diversos escenarios. Profesionales de los ámbitos sanitario, educativo y social trabajan hoy conjuntamente en equipos multidisciplinares para desarrollar iniciativas de promoción de la salud pública a través del trabajo colaborativo.
La aplicación de medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades responde a las necesidades detectadas en la población actual. El ejercicio físico, una alimentación adecuada o el descanso suficiente son algunos de los hábitos que deben ser instaurados en el estilo de vida actual a través de acciones educativas a distintos niveles.
Este curso le va a ofrecer las herramientas para la detección y evaluación de necesidades y el diseño y desarrollo de planes y programas específicos que contribuyan a la mejora de la calidad de vida y el bienestar.

+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

-Definir el concepto de promoción de salud.
-Elaborar planes de educación para la salud en los distintos ámbitos.
-Evaluar resultados obtenidos de los programas de educación sanitaria llevados a cabo.

para qué te prepara

El presente curso tiene como objetivos formar a cualquier profesional en el diseño y desarrollo de planes de promoción de salud así como su aplicación en distintos ámbitos para dar respuesta a diversas necesidades.

salidas laborales

Servicios sociales comunitarios, centros educativos, proyectos de intervención social y educación sanitaria...

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INESEM Instituto Europeo de Estudios Empresariales

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Centro de Formación Superior de POSTGRADO INESEM

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General | **Firma del alumno/a**

MARIA MORENO HIDALGO | **Sello** | NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Promoción de la Salud'

profesorado y servicio de tutorías

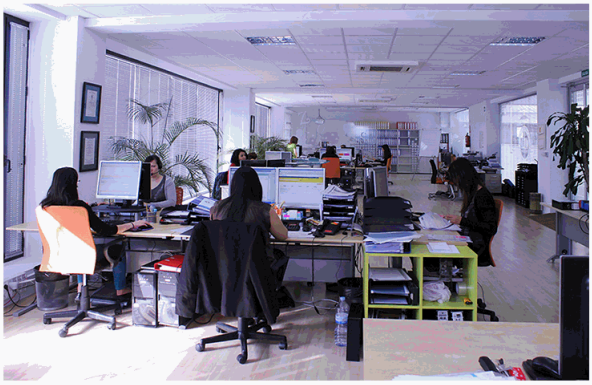
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROMOCIÓN DE LA SALUD
1.Concepto histórico-social de la salud
2.Factores determinantes de la salud
3.La promoción de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD BUCODENTAL
1.Introducción
2.Enfermedades dentales
3.Enfermedades periodontales
4.Tratamiento
5.Actividades de promoción de salud bucodental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTORNO ESCOLAR
1.Promoción de salud en los escolares
2.Programas de salud en la escuela

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMBARAZO Y SALUD
1.Promoción de la salud en la mujer
2.Promoción de salud en el niño

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TABAQUISMO
1.Tabaquismo
2.El tabaco y sus componentes
3.Consecuencias del tabaco para la salud
4.Beneficios de la deshabituación tabáquica
5.Promoción de la salud y tabaquismo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMIGRACIÓN
1.Movimientos poblacionales y salud
2.Principales determinantes de salud asociados a la inmigración
3.Problemas de salud derivados de la inmigración
4.Sistemas sanitarios
5.Promoción de la salud en los inmigrantes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD
1.Concepto y determinantes de desigualdades sociales en salud
2.Políticas para disminuir las desigualdades en salud
3.Promoción de la salud en las desigualdades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO
1.Promoción de la salud en los lugares de trabajo
2.Implementación de un programa de promoción de la salud en un centro de trabajo
3.Acciones para promocionar la salud en los lugares de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA
1.Conceptos de actividad física
2.La práctica de actividad física en las distintas etapas de la vida
3.Plan integral para la actividad física y el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DIETA EQUILIBRADA
1.Definición y generalidades
2.Dieta equilibrada
3.Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4.Guías alimentarias: pirámide nutricional
5.Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 11. SALUD CARDIOVASCULAR
1.Introducción
2.Estrategias de salud

+ Información Gratis

3.Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIABETES

1.Introducción
2.Riesgos de desarrollar diabetes
3.Plan Mundial contra la Diabetes

+ Información Gratis