INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso para Socorristas

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso para Socorristas

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Si quiere dedicarse profesionalmente al ámbito del socorrismo aprendiendo los aspectos fundamentales de la labor del socorrista este es su momento, con el Curso de Socorrista podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente en el socorrismo en instalaciones acuáticas, es muy importante conocer los diferentes procesos por cual se realizan, llegando a conocer todo lo referente a este entorno. Realizando este Curso Superior de Socorrista aprenderá temas como la prevención de accidentes en instalaciones acuáticas, así como el rescate de individuos en el medio acuático.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Supervisar la instalación y los materiales específicos, para asegurar el correcto estado según la normativa vigente.
- Utilizar el material y equipamiento personal para prevenir los riesgos laborales.
- Trasmitir y hacer cumplir las normas de la instalación al usuario, para garantizar la convivencia y la seguridad, aplicando técnicas de comunicación eficaces.
- Realizar el entrenamiento preventivo que permita mantener las condiciones físicas y técnicas óptimas del socorrista.
- Vigilar el área designada de forma sistemática, para anticiparse al accidente o situación de emergencia actuando en consecuencia.
- Analizar las condiciones de la situación, para decidir la intervención a realizar de acuerdo con los planes de emergencia establecidos.
- Realizar la puesta en acción, aproximación, control y remolque de la víctima de acuerdo con la situación del medio, del accidentado y de sí mismo.
- Extraer al accidentado en función de la estimación de las características del mismo y las condiciones ambientales presentes.
- Adquirir conocimientos psicológicos aplicados al socorrismo.

para qué te prepara

Este Curso de Socorrista le prepara para conocer a fondo el entorno del socorrismo, así como las características esenciales del socorrista para ejercer de esta labor de manera profesional, adquiriendo una serie de técnicas y conocimientos que le ayudarán a realizar esta función con éxito.

salidas laborales

Socorrista / Vigilancia y rescate en centros de actividad acuática / Empresas turísticas / Camping / Gimnasio / Spa / Clubs deportivos.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INESEM Instituto Europeo de Estudios Empresariales

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Centro de Formación Superior de POSTGRADO INESEM

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General | **Firma del alumno/a**

MARIA MORENO HIDALGO | **Sello** | NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Socorrista'

profesorado y servicio de tutorías

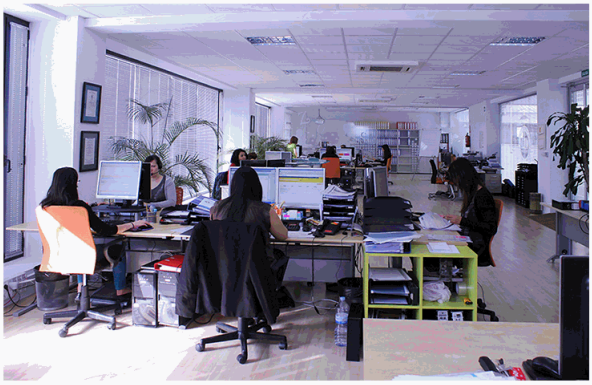
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SOCORRISTA Y SU MISIÓN

1.El socorrista
2.Competencias del socorrista
3.Funciones del socorrista en emergencias
    1.- Proteger
    2.- Evaluar
    3.- Alertar
    4.- Socorrer
4.Aspectos ético-legales en el primer interviniente. Socorrista
    1.- Perfil, competencias y actitudes
    2.- Ética profesional y código deontológico
    3.- Marco legal y responsabilidad: normas civiles, normas penales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA

1.El entrenamiento del socorrista
2.Principios generales del entrenamiento
3.Capacidades físicas (condicionales y coordinativas)
    1.- Capacidades físicas condicionales
    2.- Capacidades físicas coordinativas
4.Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo
    1.- El entrenamiento de la resistencia
    2.- El entrenamiento de la fuerza
    3.- El entrenamiento de la velocidad
    4.- El entrenamiento de la flexibilidad
5.Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático
    1.- Técnicas de traslado de accidentados
    2.- Técnicas de extracción del accidentado
    3.- Evacuación del accidentado
    4.- Coordinación con otros recursos
6.Métodos, medios y control/evaluación
7.Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1.Mantenimiento de Espacios Naturales
    1.- Medidas de prevención y actuación ante posibles vertidos de hidrocarburos o derivados en el medio marino (alertas, contención y recuperación)
    2.- Detección de agresiones al entorno natural
    3.- Sistemas de limpieza de residuos en aguas
    4.- Higiene natural
2.Bandera Azul en playas y puertos deportivos
    1.- Origen y filosofía de una campaña mundial a favor del respeto medioambiental y del turismo sostenible
    2.- Evolución de la campaña en España y en el mundo
    3.- Criterios Bandera Azul para playas y puertos deportivos
    4.- Control del cumplimiento de los criterios Bandera Azul

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN DEL SERVICIO DE SOCORRISMO EN LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD O LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS

1.Introducción al ámbito de la Discapacidad
    1.- Tipos de discapacidades: físicas, intelectuales, sensoriales, plurideficiencias
    2.- Autonomía personal y relaciones interpersonales
2.Accesibilidad
    1.- Adaptaciones y criterios para la adaptación

2.- Condiciones de accesibilidad en espacios acuáticos
3.- Infraestructuras de accesibilidad: aparcamientos, conexiones peatonales, paseos, rampas, pasarelas, instalaciones adaptadas, baños y vestuarios adaptados, zonas de sombra

3.Servicios y ayudas técnicas en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento

4.Organización de la ayuda en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLAN DE PREPARACIÓN, SIMULACROS Y PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1.Entrenamientos, pruebas y simulacros
1.- Periodicidad en las sesiones de entrenamiento
2.- Pautas para la dirección de simulacros de intervenciones ante accidentes o situaciones de emergencia

2.Control y evaluación del socorrista en el medio acuático
1.- Pruebas para la evaluación del nivel técnico del socorrista acuático
2.- Test de condición física para el socorrista acuático
3.- Interpretación de información
4.- Cuestionarios de técnicas de socorrismo acuático

3.Seguridad y prevención de riesgos
1.- Guías para la mejora de la acción preventiva
2.- El plan de prevención
3.- La evaluación de riesgos laborales

4.Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia
1.- Protocolos de comunicación interna en el servicio de socorrismo
2.- Utilización de teléfonos y radiotransmisores
3.- Utilización de silbatos
4.- Utilización de señales con los brazos
5.- Utilización de otro tipo de Comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

1.Habilidades sociales del socorrista
1.- Escucha activa. Errores de escucha
2.- Empatía
3.- Ayudar a pensar
4.- Objetivos de la comunicación
5.- Cumplimiento de normas
6.- Advertencia de situaciones de riesgo
7.- Resolución de conflictos

2.Técnicas de comunicación
1.- Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes
2.- Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes

3.Fundamentos de psicología y sociología aplicados
1.- Bases de la personalidad
2.- Motivación
3.- Actitudes
4.- Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
5.- Estrés en socorrismo acuático
6.- Ansiedad ante situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS DE CONDUCTAS, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1.Conducta de la persona que cree ahogarse

2.Actitudes y respuesta del socorrista

3.Manejo de la situación

4.Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista
1.- A nivel cognitivo

2.- A nivel fisiológico
3.- A nivel conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1.Definiciones de accidente, urgencia y emergencia
1.- Definición de Primeros Auxilios
2.Actuación del primer interviniente. Socorrista
1.- Riesgos en la intervención
2.- Seguridad y protección durante la intervención
3.- Prevención de contagios y enfermedades
3.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
1.- Conceptos básicos de anatomía y fisiología
2.- Sistemas: respiratorio, cardiocirculatorio, neurológico, digestivo, genito-urinario, endocrino, tegumentario, osteo-muscular
3.- Signos y síntomas
4.- Terminología básica médico-sanitaria
4.Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios
1.- Principios de Psicología general
2.- Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia
3.- Mecanismos de defensa de la personalidad
4.- Habilidades sociales en situaciones de crisis: escucha activa, respuesta funcional, comunicación operativa
5.- Perfil psicológico de la víctima
6.- Apoyo psicológico ante situaciones de emergencia, crisis, duelo, tensión, agresividad, ansiedad
7.- Técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés
8.- Mecanismos de defensa
9.- Medidas, técnicas y estrategias de autocontrol emocional para superar situaciones de ansiedad, agresividad, angustia, duelo y estrés
10.- Afrontamiento y autocuidado

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

1.La cadena de supervivencia
1.- Activación precoz de la emergencia
2.- RCP básica precoz
3.- Desfibrilación precoz
4.- Cuidados avanzados precoces
2.RCP básica
1.- Comprobación del nivel de consciencia
2.- Apertura de la vía aérea
3.- Aviso al 112
4.- Inicio y continuidad en la RCP básica: masaje cardíaco, ventilaciones
5.- Utilización del Desfibrilador Externo Automático
6.- Posición lateral de seguridad
3.RCP básica en casos especiales
1.- Embarazadas
2.- Lactantes
3.- Niños
4.Obstrucción de vía aérea
1.- Víctima consciente
2.- Víctima inconsciente
5.Aplicación de oxígeno

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

1.Víctimas con necesidades especiales

1.- Niños
2.- Personas mayores
3.- Personas en situación de discapacidad: física, intelectual, sensorial, pluridiscapacidad

2.Sistemas de emergencia
1.- Sistemas integrales de urgencias
2.- Protección Civil
3.- Coordinación en las emergencias

3.Accidentes de tráfico
1.- Orden de actuación
2.- Clasificación de heridos en el accidente
3.- Recursos relacionados con la seguridad de la circulación

4.Emergencias colectivas y catástrofes
1.- Métodos de “triaje”