







IN
—
BU

***Especialista en Ha
Terapéuticas en la In***



INESEM

SINESS SCHOOL

***abilidades y Técnicas
Intervención Psicológica***

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empresarial**

Especialista en Habilidad en la Intervenc

duración total: 240 horas ***horas telefo***

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

Si tiene interés en el entorno de la psicología y desea co técnicas terapéuticas para tratar problemas psicológicos con el Curso de Especialista en Habilidades y Técnicas podrá adquirir los conocimientos necesarios para desarr

+ Información Gratis



+ Información Gratis



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Conocer la historia de la terapia cognitivo-conductual.
- Realizar una evaluación psicofisiológica.
- Conocer las generalidades de la asertividad.
- Aplicar técnicas de relajación.

+ Información Gratis

para qué te prepara

Este Curso de Especialista en Habilidades y Técnicas T prepara para conocer a fondo las técnicas terapéuticas psicológica para tratar diferentes problemas que se pue

salidas laborales

Psicología / Terapeuta.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sell



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

Formación Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

presente TITULACIÓN en
meses de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder pasar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Habilidades y Técnicas Terapéuticas

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



Especialista en Habilidades y Técnicas T

profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis



+ Información Gratis

Terapias en la Intervención Psicológica



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis

Al finalizar el curso, que dependerá de la modalidad formativa con una fecha de inicio y una fecha

de cursos de modalidad online, el campus virtual y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumn sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE L

1. Contribución de la filosofía a la psicoterapia cognitiv
2. Contribución de la psicología a la psicoterapia cogni
3. Comienzo de un paradigma integrador
4. Beck y Ellis y la Psicoterapia Cognitiva

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL TERAPEUTA

- 1.La figura del terapeuta
- 2.Características del terapeuta
- 3.Aspectos motivacionales del terapeuta
- 4.Actitudes favorecedoras de la relación terapéutica
- 5.Habilidades de comunicación
- 6.Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS D

- 1.Evaluación clínica
- 2.Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
- 3.Fundamentos de la Evaluación Psicológica Clínica (I
- 4.Evaluación Psicológica Clínica: Modelo integrador

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓG

- 1.Introducción a la Psicofisiología
- 2.Las Emociones como patrón de respuesta
- 3.Comunicación de las emociones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONDICIONAMIENTO

- 1.Introducción al conductismo
- 2.Condicionamiento clásico y operante
- 3.Adquisición de la conducta operante

+ Información Gratis

4. Moldeamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS Y TÉCNICAS DE E)

1. Terapias y técnicas de exposición
2. Teoría sobre las terapias de exposición
3. Tipología de la exposición
4. Elementos que modifican los resultados de la expos
5. Procedimiento de aplicación
6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposició

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASERTIVIDAD

1. Concepto de asertividad
2. Tipología de derechos asertivos
3. Técnicas asertivas
4. Habilidades asertivas
5. Escucha activa

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA DE REESTRUCTURA/

1. Técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Visualización de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva

+ Información Gratis

6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas

7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL MODELADO

1. Introducción

2. Teoría del modelado

3. Entrenamiento en habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIÓN DE TÉCNICAS I

1. Introducción a la relajación

2. Técnicas de relajación

3. Generalidades del procedimiento de relajación

4. Diferentes posturas para la relajación

5. Consideraciones adicionales

6. La respiración

+ Información Gratis

+ Información Gratis