







IN  
—  
BU

***Especialista en Ha  
Terapéuticas en la In***



# INESEM

---

## SINESS SCHOOL

***abilidades y Técnicas  
Intervención Psicológica***

**+ Información Gratis**

**titulación de formación continua bonificada  
empresarial**

# ***Especialista en Habilidad en la Intervenc***

***duración total:*** 240 horas ***horas telefo***

***precio:*** 0 € \*

***modalidad:*** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

## *descripción*

Si tiene interés en el entorno de la psicología y desea co técnicas terapéuticas para tratar problemas psicológicos con el Curso de Especialista en Habilidades y Técnicas podrá adquirir los conocimientos necesarios para desarr

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**





## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q  
conocimientos técnicos en este área.

**+ Información Gratis**

## *objetivos*

- Conocer la historia de la terapia cognitivo-conductual.
- Realizar una evaluación psicofisiológica.
- Conocer las generalidades de la asertividad.
- Aplicar técnicas de relajación.

**+ Información Gratis**

## *para qué te prepara*

Este Curso de Especialista en Habilidades y Técnicas T prepara para conocer a fondo las técnicas terapéuticas psicológica para tratar diferentes problemas que se pue

## *salidas laborales*

Psicología / Terapeuta.

**+ Información Gratis**

## *titulación*

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**+ Información Gratis**



## INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im  
EXPIDE LA SIGUIENTE

**NOMBRE DEL A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

**Nombre de la Acc**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre  
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



*forma de bonificación*

+ Información Gratis

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

## ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación  
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

## Formación Formativa

formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

presente TITULACIÓN en  
mes(es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s  
mes a la Seguridad Social.

**+ Información Gratis**



## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder acceder al título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

**+ Información Gratis**

*materiales didácticos*

- Manual teórico 'Habilidades y Técnicas Terapéuticas

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



Especialista en Habilidades y Técnicas T

*profesorado y servicio de tutorías*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**



# Terapéuticas en la Intervención Psicológica



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par  
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario  
de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu  
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

**+ Información Gratis**

Tras la finalización del curso, que dependerá de la modalidad formativa con una fecha de inicio y una fecha

de cursos de modalidad online, el campus virtual y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumn sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

### *programa formativo*

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE L**

1. Contribución de la filosofía a la psicoterapia cognitiv
2. Contribución de la psicología a la psicoterapia cogni
3. Comienzo de un paradigma integrador
4. Beck y Ellis y la Psicoterapia Cognitiva

**+ Información Gratis**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL TERAPEUTA**

- 1.La figura del terapeuta
- 2.Características del terapeuta
- 3.Aspectos motivacionales del terapeuta
- 4.Actitudes favorecedoras de la relación terapéutica
- 5.Habilidades de comunicación
- 6.Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS D**

- 1.Evaluación clínica
- 2.Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
- 3.Fundamentos de la Evaluación Psicológica Clínica (I
- 4.Evaluación Psicológica Clínica: Modelo integrador

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓG**

- 1.Introducción a la Psicofisiología
- 2.Las Emociones como patrón de respuesta
- 3.Comunicación de las emociones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONDICIONAMIENTO**

- 1.Introducción al conductismo
- 2.Condicionamiento clásico y operante
- 3.Adquisición de la conducta operante

+ Información Gratis

4. Moldeamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS Y TÉCNICAS DE E)**

1. Terapias y técnicas de exposición
2. Teoría sobre las terapias de exposición
3. Tipología de la exposición
4. Elementos que modifican los resultados de la expos
5. Procedimiento de aplicación
6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposició

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASERTIVIDAD**

1. Concepto de asertividad
2. Tipología de derechos asertivos
3. Técnicas asertivas
4. Habilidades asertivas
5. Escucha activa

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA DE REESTRUCTURA/**

1. Técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Visualización de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva

+ Información Gratis

6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas

7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL MODELADO**

1. Introducción

2. Teoría del modelado

3. Entrenamiento en habilidades sociales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIÓN DE TÉCNICAS I**

1. Introducción a la relajación

2. Técnicas de relajación

3. Generalidades del procedimiento de relajación

4. Diferentes posturas para la relajación

5. Consideraciones adicionales

6. La respiración

+ Información Gratis



**+ Información Gratis**