



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Postgrado en Terapia de pareja. Intervención y Aplicación de Diferentes Programas + Titulación Universitaria***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Postgrado en Terapia de pareja. Intervención y Aplicación de Diferentes Programas + Titulación Universitaria***

**duración total:** 425 horas

**horas teleformación:** 150 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

Vivir en pareja es un proceso interesante y crecedor que nos exige flexibilidad, cambios en la comunicación y apertura hacia el otro. Cada etapa del desarrollo de la pareja es un cambio, frente al cual debemos detenernos y redefinir el que queremos y el como lo queremos, rediseñando la relación en acuerdo con el otro y sin dejar pendiente conversaciones, temas de desagrado y fortalecimiento de los afectos. Aprender mejores formas de comunicación, comprender al otro y aceptarlo en su proceso de crecimiento y crecer en conjunto, es el desafío que todos tenemos. Actualmente muchos de los conflictos de pareja podrían evitarse desde las estrategias que ofrece un asesoramiento psicológico. Con este Curso en Terapia de pareja. Intervención y Aplicación de Diferentes Programas el alumno aprenderá los conocimientos necesarios para la realización de programas que ayuden en el tratamiento e intervención de problemas dentro del núcleo de la pareja.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la evolución histórica de la pareja para comprender los cambios que han sufrido a lo largo del tiempo.
- Relacionar los tipos de pareja que existen en la actualidad con los distintos recursos terapéuticos para una adecuada intervención.
- Saber identificar los distintos problemas que una pareja puede presentar.
- Conocer los factores que mantiene la relación amorosa.
- Ejecutar distintos tipos de técnicas dentro de la consulta con el objetivo de orientar y asesorar a la pareja.
- Realizar una aproximación a la Psicología como área de conocimiento, así como explicar los conceptos más destacados dentro de la ciencia que estudia el comportamiento humano en relación al funcionamiento del sistema nervioso.
- Conceptualizar la pareja como entidad propia y ver las conexiones entre los miembros que la componen y el funcionamiento de la misma.
- Abordar el estudio de la pareja desde una perspectiva psicológica, identificando los modelos de formación de las parejas así como los factores relacionados con la ruptura de la estructura de la pareja.
- Identificar y estructurar los principales conflictos que surgen en la relación de pareja, buscando los factores que determinan su aparición.
- Conocer los diferentes problemas que pueden surgir en una pareja en el ámbito sexual, identificando las diferentes disfunciones sexuales de hombres y mujeres así como destacar la presencia de tabúes en determinados ámbitos.
- Destacar la importancia de la violencia de género dentro del seno de una pareja, así como explicar los factores que pueden provocar la aparición de la misma.
- Resaltar la importancia del terapeuta dentro del abordaje de problemas de pareja y del desarrollo de los procedimientos que componen la terapia de pareja.
- Conocer los principales fundamentos de la terapia psicológica y de pareja, así como conocer las técnicas de evaluación principales que se utilizan en terapia de pareja.
- Destacar la importancia de las técnicas de intervención en terapia sexual, profundizando en los aspectos más relevantes de las técnicas más utilizadas en la actualidad.
- Destacar la importancia de las técnicas de intervención en terapia de pareja, profundizando en los aspectos más relevantes de las técnicas más utilizadas en la actualidad.
- Destacar la mediación como una forma de intervención en los conflictos de una relación de pareja, observando las ventajas y desventajas de su aplicación.

## *para qué te prepara*

El presente Curso en Terapia de pareja. Intervención y Aplicación de Diferentes Programas dotará al alumno de los conocimientos necesarios para la realización de programas que ayuden en el tratamiento e intervención de problemas dentro del núcleo de la pareja.

## *salidas laborales*

Orientador/a sexual, Terapeuta matrimonial, Terapeuta de familia.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

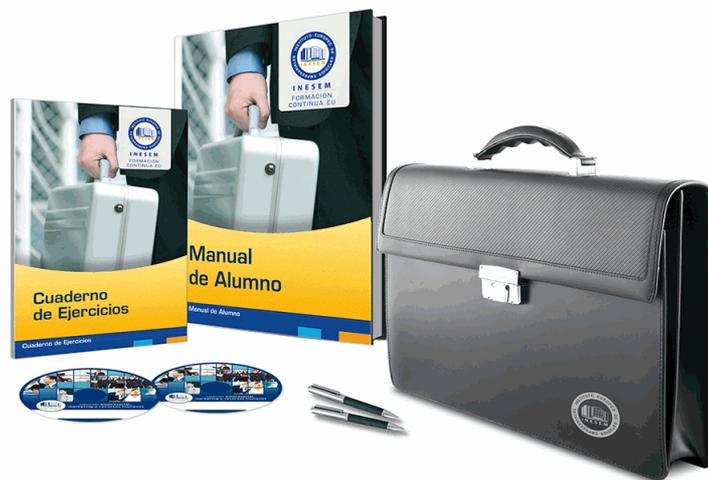
El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Programas de Intervención en Problemas de Pareja. Experto en Terapia de Pareja'
- Manual teórico 'Terapia de Pareja'



## profesorado y servicio de tutorías

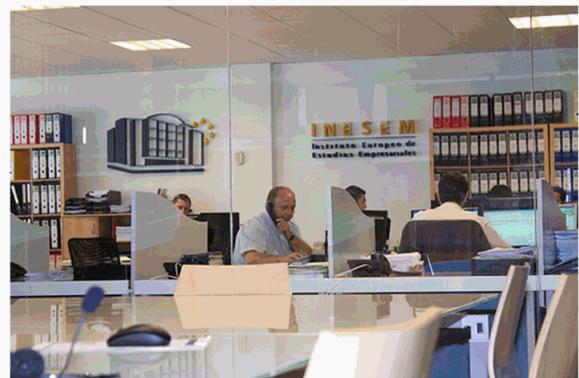
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

## **PARTE 1. TERAPIA DE PAREJA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PAREJA**

- 1.Introducción
- 2.Análisis de la pareja humana en conflicto
- 3.Las colusiones
- 4.Resumen, díada ideal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PAREJA Y RECURSOS TERAPÉUTICOS**

- 1.Aspectos generales de la terapia de pareja
- 2.Recursos terapéuticos para el conflicto de pareja
- 3.Escala de ajuste marital de Locke Wallace
- 4.Modelos de pareja y contrato diádico
- 5.Contrato diádico
- 6.Técnica de la pareja ideal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS DE PAREJA**

- 1.Identificación del problema
- 2.Determinantes del problema
- 3.Historia de la pareja
- 4.Expectativas y objetivos
- 5.Ejercicio del contrato
- 6.Índice de felicidad familiar
- 7.El contrato final

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VINCULACIÓN Y DESVINCULACIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Factores que mantienen la relación amorosa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CRITERIOS GENERALES DE LA FORMACIÓN DEL TERAPEUTA SEXUAL**

- 1.Criterios generales para la formación del orientador sexual
- 2.Cuadros y tablas sobre las disfunciones sexuales

### **ANEXO 1. HISTORIA SOCIAL Y SEXUAL**

### **ANEXO 2. TÉCNICA DEL PLACEREADO**

- 1.Introducción
- 2.Placereado 1
- 3.Placereado 2
- 4.Placereado 3

### **ANEXO 3. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**

- 1.El entrenamiento autógeno de Shultz
- 2.La relajación progresiva de Jacobson
- 3.Técnica de relajación

### **ANEXO 4. EJERCICIO DEL ESPEJO GLOBAL PARA AUMENTAR LA AUTOESTIMA**

- 1.Descripción
- 2.Ejercicio del espejo para los genitales

### **ANEXO 5. EJERCICIO DE SENSIBILIZACIÓN DE TU CUERPO**

- 1.Autoplacereado
- 2.Ejercicios de los músculos pubococcigeos (Kegel)
- 3.Fantasía del orgasmo

## **PARTE 2. INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS DE PAREJA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA**

- 1.Concepto de psicología

- 1.- Orígenes de la psicología actual
- 2.- Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA**

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA**

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados
  - 1.- Reacciones frente a la ruptura de la pareja
  - 2.- Duelo amoroso

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA**

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA**

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
  - 1.- Disfunciones sexuales en la mujer
  - 2.- Disfunciones sexuales en el hombre
  - 3.- Cuadro resumen sobre disfunciones sexuales
  - 4.- Otras disfunciones sexuales
  - 5.- Trastornos parafilicos
5. Tabúes dentro de la pareja
6. Homosexualidad y bisexualidad
  - 1.- Trastornos relacionados con la orientación sexual

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA**

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
  - 1.- Tipos de malos tratos en las mujeres
2. Mitos sobre la violencia de género
3. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
4. Características del agresor y sus estrategias defensivas
5. Indicadores de la violencia de género
6. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
7. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA**

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico
  - 1.- Eficacia de los tratamientos psicológicos

2.- Características de la terapia de pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA**

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención

- 1.- Terapia psicoanalítica orientada
- 2.- Terapia centrada en las relaciones objetales
- 3.- Terapia conductual
- 4.- Terapia cognitiva-conductual
- 5.- Terapia centrada en las emociones

2. Principios generales de la intervención terapéutica

3. Modelos del conflicto de pareja

4. Técnicas de evaluación de pareja

- 1.- Historia social y sexual
- 2.- Escala de ajuste marital de Locke-Wallace

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL**

1. Técnica del placereado

2. Técnica del STOP/START

3. Técnicas de relajación

- 1.- Postura corporal
- 2.- Técnicas de tensión-relajación
- 3.- Técnicas de distracción
- 4.- Técnicas de autocontrol
- 5.- Entrenamiento autógeno de Shultz

4. Técnica del espejo global

5. Técnicas de conciencia propioceptiva

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Contrato diádico

2. Técnica de la pareja ideal

3. Contrato marital

4. Índice de felicidad familiar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Introducción a la mediación

- 1.- Proceso de mediación
- 2.- Mediación de pareja o familiar
- 3.- Principios básicos de mediación familiar
- 4.- Qué no es mediación

2. Figura del/la mediador/a

- 1.- Código de conducta
- 2.- Funciones del/la mediador/a

3. Ventajas y desventajas de la mediación

4. Técnicas de mediación en terapia de pareja

- 1.- Habilidades comunicativas de mediación
- 2.- Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
- 3.- Creatividad en la toma de decisiones