INESEM

BUSINESS SCHOOL

Especialista en Trastornos Depresivos: Salud Mental

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Especialista en Trastornos Depresivos: Salud Mental

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Trastornos Depresivos: Salud Mental le ofrece una formación especializada en la materia. Desgraciadamente, en la actualidad, la depresión es el trastorno de mayor incidencia en la población y una de las principales causas de incapacidad, morbilidad y mortalidad. Si le interesa el ámbito de salud mental, concretamente el estudio, evaluación y diagnóstico de los trastornos depresivos, el presente curso le ofrece una formación especializada en la materia, dando a conocer los diferentes trastornos depresivos, criterios diagnósticos, evaluación y otras patologías concomitantes con los trastornos depresivos.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer el área sanitaria de salud metal.
- Especificar los factores causantes de trastornes mentales.
- Describir el proceso de valoración del estado mental.
- Conocer los procesos y metodología utilizada en piscología clínica.
- Conocer las principales características de los tratamientos empleados en salud mental.
- Determinar la importancia e influencia de las emociones en la conducta humana.
- Especificar y delimitar los diferentes trastornos depresivos.

para qué te prepara

El presente curso en Trastornos Depresivos: Salud Mental, le prepara para conocer los aspectos fundamentales de los trastornos depresivos, su influencia e incidencia en la población, así como su abordaje desde el área de salud mental. Este curso acercará a los profesionales del sector sanitario a profundizar y especializarse en los trastornos depresivos.

salidas laborales

Ámbito sanitario

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General — Firma del alumno/a

MARIA MORENO HIDALGO — Sello — NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Trastornos Depresivos: Salud Mental'

profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación

plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1.Concepto de salud mental
2.Teorías de la salud mental
3.Niveles de intervención en salud mental
    1.- Promoción de la salud
    2.- Prevención de la enfermedad
4.Recursos en salud mental
    1.- Recursos materiales
    2.- Recursos asistenciales
    3.- Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1.Introducción a los factores influyentes en salud mental
2.Factores predisponentes
    1.- Factores biológicos orgánicos
    2.- Factores Neuroendocrinológicos
    3.- Factores genéticos
    4.- Factores ambientales
3.Factores precipitantes
4.Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1.La entrevista
2.Valoración del estado mental
3.Escalas de valoración cognoscitivas
    1.- Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1.Introducción
2.Evaluación Psicológica y Clínica
    1.- La importancia científica de los modelos
    2.- Modelo psicométrico o del atributo
    3.- Modelo médico
    4.- Modelo Dinámico
    5.- Modelo fenomenológico
    6.- La evaluación conductual
    7.- Implicaciones evaluativos de la psicología cognitiva
    8.- Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
3.Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1.Introducción a los tratamientos psicológicos
2.Qué es un tratamiento psicológico
3.Psicólogo & Psiquiatra
4.Momento para el tratamiento y sus tipos
5.Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
    1.- Psiquiatras
    2.- Psicólogos
6.Dónde encontrar tratamientos psicológicos
    1.- Centros públicos

2.- Centros privados
7.Eficacia de los tratamientos psicológicos
8.Evaluar la eficacia de los tratamientos
1.- Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
2.- Tratamientos considerados eficaces
3.- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
4.- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
5.- El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1.El cerebro emocional
1.- Amígdala
2.- Hipocampo
3.- Área septal y corteza cingulada
2.Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
1.- Circuito de recompensa cerebral
3.Las emociones en la conducta humana
4.¿Qué es una emoción?
1.- Clasificación de las emociones
2.- Emociones y salud
5.Principios biológicos de las emociones
6.La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
7.Funcionalidad de las emociones en el ser humano
1.- Funciones adaptativas
2.- Funciones sociales
3.- Funciones motivacionales
8.Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1.Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2.Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3.Trastorno de depresión mayor
4.Trastorno depresivo persistente o distimia
5.Trastorno disfórico premenstrual
6.Otros trastornos depresivos
1.- Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
2.- Trastorno depresivo debido a una afección médica
3.- Trastorno depresivo especificado
4.- Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

1.La depresión
1.- Síntomas
2.- Factores personales y sociales
3.- Factores cognitivos
4.- Factores familiares y genéticos
2.Consecuencias
3.Ideación y conducta suicida en la depresión
4.Modelos psicológicos de la depresión
1.- Teorías conductuales de la depresión
2.- Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1.Concepto de comorbilidad

+ Información Gratis

1.- Definiciones de comorbilidad
2.- Trastornos concomitantes con la depresión
2.Trastorno bipolar
3.Trastornos de ansiedad
1.- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
2.- Trastorno de ansiedad generalizada
4.Trastorno de estrés post traumático
5.Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1.Diagnóstico
1.- Diagnóstico deferencial
2.Evaluación
1.- Instrumentos de evaluación
3.Tratamiento
1.- Terapia cognitivo conductual
2.- Tratamiento farmacológico: antidepresivos
3.- Otros tratamientos

+ Información Gratis