INESEM

BUSINESS SCHOOL

Especialista en Zen Coaching

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Especialista en Zen Coaching

duración total: 200 horas ***horas teleformación:*** 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Zen Coaching le ofrece una formación especializada en la materia. El Zen Coaching es una metodología nueva y revolucionaria que funde los beneficios del Coaching con la magia del Zen. Numerosas personas se han beneficiado ya del Zen Coaching, y han dado un nuevo impulso a su vida personal o profesional. ¿Y usted? ¿Cuándo se va a decidir? Este es el momento, dese la oportunidad y eleve su vida a un nivel superior. Toda persona tiene un potencial enorme que primero necesita descubrir, y luego desarrollar para alcanzar todas sus metas en la vida y en el trabajo, manteniendo el equilibrio interior.

+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Aprender a planificar sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida, sus fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz para lograr sus objetivos.
- Conseguir parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora.
- Diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser.

para qué te prepara

Este curso en Zen Coaching le prepara para aprender a planificar sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida, sus fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz para lograr sus objetivos; conseguir parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora y diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser.

salidas laborales

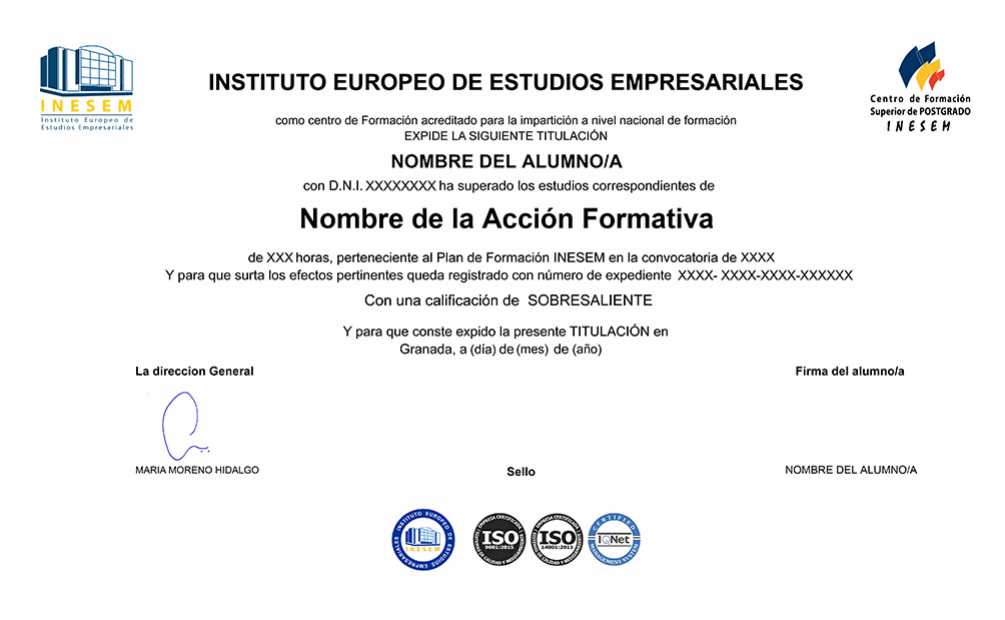
Coaching

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INESEM Instituto Europeo de Estudios Empresariales

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Centro de Formación Superior de POSTGRADO INESEM

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General | **Firma del alumno/a**

MARIA MORENO HIDALGO | **Sello** | NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

-

profesorado y servicio de tutorías

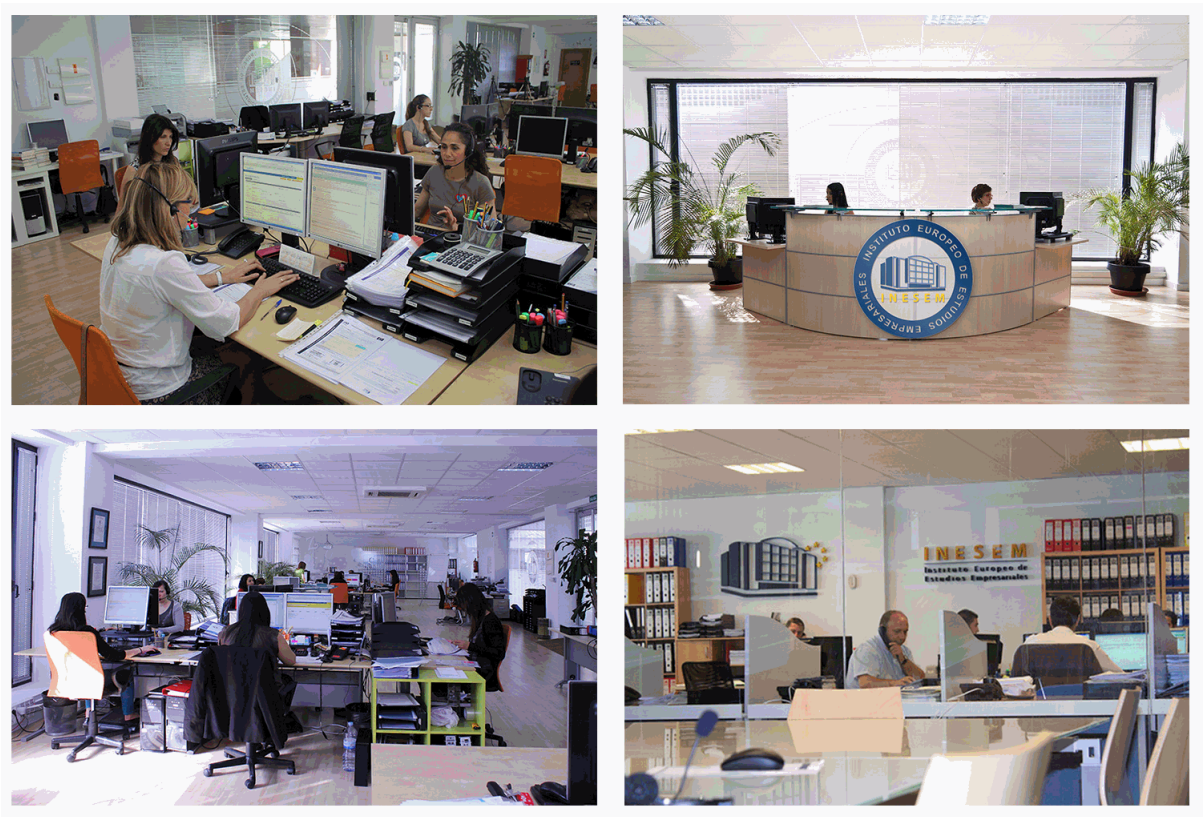
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.
Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.
Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

+ Información Gratis

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL ZEN COACHING?
1.El zen
2.El coaching
3.Las once competencias clave ne el coaching
4.Diferencias con otras profesiones
5.La unión de oriente y occidente
6.Los pilares del zen coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿PARA QUIÉN ES?
1.Cuestionario preliminar zen coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS BENEFICIOS ÚNICOS DEL ZEN COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS DIEZ CLAVES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TOMAR CONCIENCIA.¿QUIÉN SOY Y QUIÉN QUIERO SER?
1.Convertirnos en observadores
2.¿Y cómo entrenamos la conciencia?
3.No somos nuestra mente
4.¿Quién soy y quién quiero ser?

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SOÑAR CON METAS GIGANTES
1.¿Qué es realmente una meta gigante?
2.Pensar en el futuro y disfrutar del ahora

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA MAGIA DEL KAIZEN: PASOS PEQUEÑOS Y CONSTANTES
1.Aumentar la productividad reduciendo el estrés
2.Mucho más que pequeños objetivos
3.Las preguntas pequeñas
4.Los pensamientos pequeños
5.Los pequeños detalles

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ¿PARA QUÉ?
1.El enfoque oblicuo
2.El buda de oro

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EN BUSCA DE LOS VALORES PERDIDOS
1.Los valores en la corporación
2.Los valores en el líder

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LAS CREENCIAS MUEVEN MONTAÑAS
1.El dinero
2.No puedo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL PODER DEL LENGUAJE
1.Convertirse en un camaleón
2.La escucha profunda
3.La meditación
4.El lenguaje positivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ASUMIR LA RESPONSABILIDAD
1.La gran enfermedad de occidente
2.Fomentar la autorresponsabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SALGA DE SU ZONA DE CONFORT
1.El valor de los errores en la empresa
2.El éxito viene de equivocarse muchas veces

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ¡ATENCIÓN. AQUÍ Y AHORA!
1.La motivación y la reducción del estrés en el trabajo

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 15. CONVERTIRSE EN DUEÑO DEL TIEMPO

1.Si una persona nos hace esperar
2.Lo importante y lo urgente
3.Hacer las tareas de una en una
4.Soluciones para dominar el tiempo

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACEPTAR LO QUE "ES"

1.La victima y el verdugo
2.El desapego
3.No somos nuestros pensamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EL DESPERTAR: "SALIR DE LA CAJA"

1.El despertar en la empresa y en el líder
2.El pensamiento lateral

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ¡ACTÚE, NO PIENSE!

1.Modelo de no perder
2.La acción es el verdadero poder
3.Metas grandes u objetivos pequeños
4.Obstáculos previsibles en su camino
5.Usted decide

+ Información Gratis